

Catalogue des **RENCONTRES TECHNIQUES et FORMATIONS BIO** d'ARIÈGE et Haute-Garonne



**Edition
2025-2026**

www.bio-ariège-garonne.fr



Bio Ariège -
Garonne
Les Bio en 09 et 31

Sommaire

Bio Ariège-Garonne : nos missions, nos ressources	3
Bulletin d'adhésion à Bio Ariège-Garonne.....	4
Conditions de participation aux rencontres et aux formations	7
Comment s'inscrire.....	10
Programme.....	12
Nos partenaires locaux.....	40



Bio Ariège -
Garonne
Les **Bio** en 09 et 31

Rédaction : Bio Ariège-Garonne

Photos : Bio Ariège-Garonne et FNAB

Réalisation : Odile Maury

Impression : NOVASCOP - 09000 Foix - Tél. 05 61 65 14 64

Ce catalogue est réalisé et diffusé grâce au soutien de :



Cofinancé par
l'Union européenne



Bio Ariège-Garonne

Qui sommes-nous ?



Bio Ariège-Garonne est une association qui regroupe l'ensemble des acteurs de la filière biologique en associant les producteurs, transformateurs, distributeurs, collectivités et consommateurs d'Ariège et Haute-Garonne.

Née de la fusion en 2021 d'ERABLES 31 et du CIVAM Bio 09, elle appartient aux réseaux FNAB et Bio Occitanie, au Réseau CIVAM et est adhérente d'Interbio Occitanie.

Elle a pour objectif de développer une agriculture biologique locale et équitable partout et pour tous.

Nos missions

4 axes d'action :

Accompagner les producteurs bio et futurs producteurs



Accompagnement à la conversion, animation de groupes pour favoriser l'échange de savoir-faire, veille réglementaire, organisation de formations, diffusion d'infos (Fil Bio et Feuille bio)...

Contribuer à l'autonomie alimentaire



Appui à la structuration des filières et accompagnement les collectivités dans leurs projets agricoles et alimentaires, les établissements de restauration collective pour l'introduction de produits bio locaux...

Communiquer et sensibiliser à l'agriculture biologique



Organisation d'événements grand public, d'animations sur l'alimentation auprès d'enfants, professionnels, citoyens.
Publications techniques et grand public sur la bio.

Représenter les agriculteurs bio en 09 et 31



Dans les instances agricoles, face aux élus du territoire, au niveau régional (à travers Bio Occitanie) ou au national (réseau FNAB ou CIVAM).





Bio Ariège -
Garonne
Les Bio en 09 et 31

POURQUOI ADHÉRER ?

Pour participer au développement d'une agriculture bio au service des producteurs... En adhérant à une association, vous soutenez ses actions auprès des pouvoirs publics et de l'ensemble des acteurs qui peuvent contribuer à nos objectifs. Vous avez aussi l'opportunité de participer aux décisions et à la vie de l'association, notamment lors des Assemblées Générales et dans les groupes thématiques référents.

Pour construire une agriculture bio cohérente...

Les actions de Bio Ariège-Garonne visent à développer une agriculture biologique, locale et équitable, partout et pour tous.

Pour faire partie d'un vaste réseau...

Bio Ariège-Garonne, c'est plus de 400 adhérents et une équipe de 12 salariés. Son action s'inscrit dans le réseau Bio Occitanie et les réseaux nationaux de la FNAB et des CIVAM.

Votre adhésion vous permet également de :

- ▶ Recevoir à domicile la « Feuille Bio », notre magazine trimestriel;
- ▶ Participer aux réunions d'échanges entre pairs, aux groupes de travail et commandes groupées;
- ▶ Être référencés gratuitement dans le Guide «Manger Bio» et la carte interactive pour mettre en avant vos produits auprès des consommateurs;
- ▶ Être représentés et défendus via notre réseau régional et national;
- ▶ Accéder aux formations et rencontres techniques;
- ▶ Être tenus informés et bénéficier de services : appui et ressources techniques (documentation, projets collectifs, évolutions réglementaires...);
- ▶ Être accompagnés dans la commercialisation de vos produits;
- ▶ Pouvoir établir des connexions avec d'autres acteurs de la bio et publier vos annonces gratuitement dans nos newsletters et sur Agribiolien.

Les tarifs d'adhésion

Catégorie d'acteur	Montant	Collège
Producteur en individuel	100 €	Producteur
Producteur en société	100 € + 20 € par actif supplémentaire	Producteur
Acteur économique de - de 5 salariés	100 €	Distributeur/ Transformateur
Acteur économique de + de 5 salariés	150 €	Distributeur/ Transformateur
Collectivité	200 €	Autre adhérent
Autre adhérent (consommateur, association, porteur de projet...)	A partir de 25 €	Autre adhérent

L'adhésion est valable sur l'année civile en cours



Bulletin d'adhésion

Je suis :

- ☐ Producteur en individuel.....100 €
- ☐ Producteur en société.....100 € + 20 €/actif suppl.
- ☐ Distributeur.....100 – 150 €
- ☐ Transformateur.....100 – 150 €
- ☐ Restaurateur.....100 – 150 €
- ☐ Collectivité.....200 €
- ☐ Autre adhérent : à partir de 25 €
 - ☐ Consommateur
 - ☐ Association
 - ☐ Porteur de projet
 - ☐ Autre

Total : €

Nom de la structure :

SIRET :

Adresse :

Adresse du siège social :

Tél. portable : **Tél. fixe :**

Code postal : **Ville :**

Adresse mail :

Site internet :

Nombre d'associés :

NOM ET PRENOM	Téléphone	EMAIL

Bulletin d'adhésion (suite)



Nb ha bio : Nb ha conversion : Nb ha non bio :

Labels complémentaires :

	SAU		Nbre
☐ Grandes cultures		☐ Bovins lait	
☐ Prairies perm. et fourrages		☐ Bovins viande	
☐ Légumes plein champs		☐ Caprins	
☐ Maraîchage		☐ Ovins lait	
☐ PPAM		☐ Ovins viande	
☐ Petits fruits		☐ Porcs	
☐ Fruits		☐ Volailles de chair	
☐ Fruits à coque		☐ Volailles oeufs	
☐ Pépinière		☐ Apiculture	
☐ Viticulture			

☐ Autre production végétale ou animale :

Je souhaite recevoir :

- ☐ Le Fil d'info (infolettre générale)
- ☐ Le Fil d'info Fruits
- ☐ Le Fil d'info Maraîchage
- ☐ Le Fil d'info « Approvisionner la Restauration Collective et Commerciale »
- ☐ Le Fil d'info Elevage
- ☐ Le Fil d'info Grandes Cultures
- ☐ Le Fil d'info PPAM
- ☐ Je souhaite être contacté(e) lors des mises à jour de la carte interactive et du Guide Manger bio recensant les producteurs, distributeurs et transformateurs bio en circuits courts.

Paieement :

- ☐ Par virement : FR76 1710 6000 7617 3373 3000 056 – AGRIFRPP871
en précisant ADH-BAG2025-Nom-Raison sociale
- ☐ Par chèque à l'ordre de Bio Ariège-Garonne à envoyer par courrier :
6 route de Nescus – 09240 La Bastide de Sérou

Les données suivantes sont recueillies avec votre accord. Ces données sont collectées en vue de tenir à jour un fichier d'adhérents et d'envoyer des informations ; en aucun cas ces données ne seront cédées ou vendues à des tiers. Les salariés de Bio Ariège-Garonne ont accès à vos données dans le cadre de leurs missions respectives.

En vertu du Règlement européen sur la protection des données personnelles en vigueur depuis le, vous pouvez avoir accès aux données vous concernant.

Date et signature :

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Nos formations et rencontres techniques sont ouvertes à tous et à toutes, la priorité sera donnée à nos adhérents : agriculteurs, conjoints collaborateurs, aides familiaux, cotisants solidaires, personnes en cours d'installation et salariés.

- **Vous êtes déjà adhérent** : il suffit de vous pré-inscrire sur notre site internet.
- **Vous n'êtes pas encore adhérent** : joignez votre cotisation annuelle au moment de votre pré-inscription. (Cf. bulletin d'adhésion p. 5 et 6)

Nous vous invitons à vous **pré-inscrire sur le site internet le plus tôt possible et minimum 15 jours avant** la date pour permettre une bonne organisation. Après notre confirmation, votre inscription vous engage et **toute annulation doit être signalée** en amont de la journée.

Un chèque de caution pourra vous être demandé pour réserver une place aux formations les plus sollicitées.

Formations

Les formations sont accessibles via votre fonds de formation ou en autofinancement (voir page 8 et 9).

Rencontres techniques

Les rencontres techniques sont ouvertes à tous et toutes. Elles sont assurées grâce aux concours des financeurs publics pour nos différents projets collectifs :



Faites-vous remplacer !

Le service de remplacement peut mettre à votre disposition un agent compétent dans divers domaines. Informations sur : www.servicederemplacement.fr



Pensez au covoiturage :

Spécifiez-le lors de votre inscription en ligne.

Bio Ariège-Garonne est adhérente de CORAL Occitanie



L'organisme de formation CORAL Occitanie, ou Centre de Compétences pour une Agriculture Durable et Biologique en Occitanie, a été créé par la Fédération Régionale des CIVAM d'Occitanie et la Fédération Régionale d'Agriculture Biologique Bio Occitanie.

Cette structure est née de la volonté des 2 fédérations d'unir leurs forces pour développer des activités de formation et d'ingénierie en agriculture durable et biologique. Cet organisme propose des formations variées, couvrant la culture biologique, la gestion des exploitations agricoles, et la transformation des produits agricoles, répondant aux besoins des personnes, des filières, et des territoires, tout en promouvant des objectifs de développement écologique, équitable et solidaire.

Toutes nos formations sont réalisées par le biais de CORAL Occitanie, organisme de formation certifié Qualiopi, ce qui atteste de la qualité de ses prestations.

Modes de financement



Cotisants à la MSA :
agriculteur, cotisant solidaire...

Les formations sont gratuites pour les personnes à jour de leurs cotisations MSA, dans la limite du plafond de financement de 3000 €/an/personne (soit environ 14 jours de formation). Le montant disponible est consultable sur l'extranet VIVEA (extranet.vivea.fr/hapi/). Créez votre compte et rendez-vous dans le menu «Autres dossiers» de votre espace personnel.

Lors de l'inscription aux formations, CORAL gère les démarches administratives auprès de VIVEA.

CORAL envoie quelques jours avant le début de la formation un mail de consentement VIVEA à valider, leur permettant de régler pour le compte du bénéficiaire le prestataire de formation.

Pour les stagiaires qui ne sont pas à jour de leurs cotisations sociales : prendre contact avec la MSA afin de mettre en place un échéancier de paiement et leur demander «l'attestation de régularité de situation au regard du fonds d'assurance formation VIVEA».



Porteur de projet dans une démarche de Plan de Professionnalisation Personnalisé (PPP)

Pour que votre coût de formation soit entièrement financé par VIVEA :

1. Prendre RDV au Point Accueil Installation (PAI) et monter un dossier PPP.
2. Inscrire les formations dans le dossier PPP (bien vérifier l'éligibilité des formations en amont).
3. Fournir les documents suivants à CORAL en amont de la formation :
 - L'«Attestation des conditions d'éligibilité au financement de VIVEA» délivrée par le CEPPP signée et tamponnée;
 - Le formulaire «Engagement du créateur ou repreneur d'exploitation agricole» signé par le porteur de projet;
 - Le Plan de Professionnalisation Personnalisé (PPP) signé par les 2 conseillers et le porteur de projet;
 - La copie d'écran du Compte Personnel de Formations (CPF) du porteur de projet mentionnant le nom du propriétaire du compte.
4. Signer le mail de consentement VIVEA transmis par CORAL.

Pour les autres statuts



Salariés agricoles

Tout ou une partie d'une formation peut être prise en charge par votre fond de formation (ou OPCO, Opérateur de Compétences).

Le dispositif « Boost' Compétences » d'OCAPIAT peut prendre en charge 50 % du coût d'une formation.

► Communiquer à CORAL : votre Prénom/NOM + coordonnées Entreprise qui prend en charge la formation.

Faire une demande en ligne sur le site d'OCAPIAT via [Mon Compte](#), avant le début de la formation. Au plus tard 3 mois après la date de fin de formation, déposer en ligne les justificatifs (convention de formation, facture, certificat de réalisation).

Salariés non agricoles

Faire une demande en ligne, avant le début de la formation, auprès de l'OPCO (Opérateur de Compétences) concerné pour les salariés non agricoles, pour être remboursé en partie des frais engagés. Déposer en ligne les justificatifs (convention de formation, facture, certificat de réalisation).



Demandeur d'emploi inscrit à France Travail

Contactez votre conseiller France Travail (pour mobiliser l'Aide Individuelle à la formation AIF) et CORAL plus d'un mois avant le début de la formation pour établir le devis dématérialisé, puis le valider sur son espace personnel France Travail.

Particulier (autofinancement) : une participation de 50€/jour de formation sera demandée, les adhérents restant prioritaires.

S'INSCRIRE AUX FORMATIONS

1

Je me rends sur le site
www.bio-ariege-garonne.fr
Dans le menu "Produire Bio"



Rubrique "Formations et rencontres"

Et je me « pré-inscris » sur le site

2

Je m'inscris

avec le lien envoyé
par CORAL sur Digiforma

Je reçois un mail de consentement
de CORAL à valider.

Je signe une convention
de formation dématérialisée.

Je remplis le questionnaire
de pré-évaluation en ligne
sur l'Extranet Digiforma.

3

À la fin de la formation

je remplis l'enquête de satisfaction

en ligne sur l'Extranet Digiforma,
j'aurais accès aux supports
de formation.

**Je conserve et j'apporte
mes codes d'accès
à mon Extranet Digiforma
le jour de la formation.**



Nos rencontres sont
régulièrement mises à jour
sur notre site internet.

www.bio-ariege-garonne.fr

Pensez à aller y faire un tour !

**Bio Ariège-
Garonne
est labellisée**



Renseignement sur la réglementation AB, les subventions spécifiques à la bio, les démarches, etc.

Vous souhaitez vous convertir en bio, nous pouvons vous accompagner !

Pour toute question, contactez

Lisa NAUTRE : 06 11 81 64 95

lisa.nautre@bio-occitanie.org

Centre de Ressources Documentaires Bio Occitanie

Près de 1 000 documents en accès libre sur les aspects techniques, agronomiques, organisationnels et commerciaux de la bio, issus de 20 ans d'expertise du réseau Bio Occitanie.

Retrouvez tous nos documents sur [**docs.bio-occitanie.org**](https://docs.bio-occitanie.org)



Renouvelez votre CERTIPHYTO grâce à nos formations labellisées

Les formations labellisées Ecophyto par VIVEA vous permettent de perfectionner vos connaissances et vos pratiques afin de réduire l'usage des produits phytopharmaceutiques ou d'avoir recours à des méthodes alternatives à ces produits et d'en diminuer les risques et les impacts. Pour répondre au besoin des agriculteurs, VIVEA labellise un parcours de 14 heures de formation Ecophyto à réaliser dans les 3 années précédant le renouvellement du certificat.

Voici les étapes à suivre :

1. Vous suivez une ou plusieurs formations labellisées Ecophyto pour une durée totale minimale de 14h.
2. Vous complétez votre formation par un module à distance sur la réglementation et l'environnement, la protection de la santé des utilisateurs et la sécurité de l'application.
3. Vous recevez une attestation de formation par mail.
4. Vous faites votre demande de renouvellement sur www.service-public.fr

Sommaire

Des rencontres et formations

2025-2026

Élevage

8 septembre	Rencontre céréaliers-éleveurs	15
Fin septembre, mi-octobre	Utiliser les cours d'eau pour abreuver ses animaux tout en préservant la qualité et la quantité de l'eau	15
9 octobre	Rencontre annuelle entre éleveurs de porcs	16
16 octobre	Gestion des clôtures et confort au travail	16
29 octobre	Autopsie des petits ruminants	16
18 novembre	Feutrage de la laine	17
20 novembre	Adapter sa technique de pâturage en fonction des saisons et de ses objectifs avec l'approche Pâtur'ajuste	17
Décembre	Préparer sa montée en estive et gérer les soins en montagne	18
27 novembre, 1 ^{er} ou 18 décembre	Rencontre annuelle entre éleveurs ovins, bovins et caprins	18
6 janvier	Mise en œuvre pratique de la récupération des eaux de pluie pour abreuver ses animaux	19
8 janvier	Fabriquer ses EM paysans : la litière forestière fermentée (Lifofer)	19
27 janvier	Bien préparer ses mises bas	19
Février	La vie d'éleveur : accompagner les animaux de la naissance à la mort	20
9-10 février et 2-3 mars	Initiation à l'acupuncture et points d'urgence en élevage	20
17 février	Gestion pastorale des zones humides avec l'approche Patur'ajust	20
10 et 12 mars	Choisir son type de lactation : mono-traite, bi-traite, lactation longue, discontinue ou continue	21
31 mars - 1 ^{er} avril	Concevoir son projet de séchage en grange	21

Grandes CULTURES

8 septembre	Rencontre céréaliers-éleveurs	22
Octobre	Problématique tri et stockage à la ferme	22
Novembre	Paysannerie-boulangère : partage d'expériences	23
Décembre	Premières transformations à la ferme	23
22 et 23 janvier	Agriculture régénérative en Grandes Cultures	23
28 janvier	Couverts végétaux en ABC (niveau avancé sur les couverts végétaux)	24
Janvier	Rencontre TCO/Macérations	24
Entre janvier et mars	Semis Direct	24
11 mars	Cultures associées en Grandes Cultures	25
Entre septembre et mars 2026	Rencontres sur les couverts végétaux avec le GIEE Sols en Transition	25
Mai	Gestion et préservation des bords de cours d'eau	25

Maraîchage

22 septembre	Lutter contre la scutigérelle	26
15 et 16 octobre	Maîtriser les cultures à forte valeur ajoutée : légumes bottes, apéro, à wok et concombre	26
17 octobre	Mettre en place un atelier raisin de table et asperge	27
6 novembre	Lire et interpréter ses analyses de sols	27
17 novembre	Visite des Jardins de Portecluse, s'adapter au changement climatique	27
20 novembre	Avoir une bonne organisation du travail pour gagner en efficacité et tranquillité d'esprit	28
24 novembre	Mise à jour du guide variétal légumes bio	28
25 novembre	Réussir sa commercialisation quand on s'installe	29
2 et 3 décembre	Stockage des légumes et production de plants maraîchers biologiques	29
8 décembre	Restitution des résultats du DEPHY Ferme	29
15 janvier	Intégrer les couverts végétaux en maraîchage biologique diversifié	30
22 et 23 janvier	La nutrition des cultures maraîchères et les carences - Maîtriser les cultures de choux biologiques	30

PPAM

28 octobre + 1 jour fév-mars	Fabriquer et utiliser des produits de plantes pour soigner les plantes	31
3 novembre	Visite et partage d'expérience de la SCEA de Montsec et ferme d'Evelyne Fabre	31
27 novembre	Visite et partage d'expérience de la Ferme des Homs (Aromatiques du Larzac)	32
9 et 16 décembre	Gérer l'irrigation en PPAM biologique diversifié	32
12 et 13 mars	Gérer la fertilité des sols en PPAM bio	32

FRUITS

6 novembre	Conduite des agrumes en AB (approfondissement)	33
12-14 novembre	Maîtrise des irrigations en arboriculture : Réseau d'irrigation et pilotage	33
11 décembre	Gérer la problématique du gel printanier en arboriculture bio	34
13 janvier	Gestes et postures en verger et pépinière fruitière	34
20 et 21 janvier	Conduite d'un atelier de petits fruits en bio	35
Janvier	Stockage des fruits à pépin et maintien de la qualité en AB	35
10 février	Lutter contre la Drosophile Suzuki, la mouche de la cerise et la mouche méditerranéenne	35

Toutes productions

23-24 septembre	Soigner les plantes par les plantes	36
25 septembre	Retour sur le calcul de mes prix de revient pour définir un prix de vente rémunérateur	36
7 octobre	Forum Circuits Courts	37
Automne (1 jour)	Mieux connaître le débouché de la restauration collective	37
8 janvier	Fabriquer ses EM paysans : la litière forestière fermentée (Lifofer)	37
27 janvier	Droits du travail : gestion des ressources humaines	38
29 janvier	Accueillir du public sur sa ferme pour valoriser l'Agriculture Bio	38
12 janvier et 19 mars	Calculer ses prix de revient pour définir un prix de vente rémunérateur	38
3, 4 et 5 février	Hydrologie Régénérative - Gestion de l'eau & Résilience hydrique des agrosystèmes - Keyline Design	39
Février	Macérations et huiles essentielles niveau II	39
3 février	Journée lancement d'un essaim de l'Atelier Paysan en Ariège	39

Élevage

Corinne AMBLARD

☎ 06 49 23 24 33

✉ corinne.amblard@bio-occitanie.org

Lisa NAUTRÉ

☎ 06 11 81 64 95

✉ lisa.nautre@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA

pour les agriculteurs et les porteurs de projet.



Rencontre, sur inscription.

Accès gratuit grâce au soutien des financeurs publics.



RENCONTRE CÉRÉALISERS-ÉLEVEURS

Planification des assolements en Grandes Cultures pour répondre aux besoins des éleveurs.

Programme : Co-construction de l'offre des céréaliers sur la base des réponses à un questionnaire envoyé en amont aux éleveurs. Etablissement de partenariats céréaliers-éleveurs.

Intervenantes : Julie GUGUIN et Corinne AMBLARD

Contact : Julie GUGUIN et Corinne AMBLARD

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

8 septembre 2025

13h30-16h30



Carbonne (31)



UTILISER LES COURS D'EAU POUR ABREUVER SES ANIMAUX TOUT EN PRÉSERVANT LA QUALITÉ ET LA QUANTITÉ DE L'EAU

Concilier les besoins en abreuvement des animaux et préservation des cours d'eau : aménagements gagnant-gagnant.

Programme : Visites de fermes supports - Conditions d'abreuvement favorables - Conséquences des piétinements - Intérêts des mises en défens pour les animaux, l'élevage et la préservation du cours d'eau - Aménagements et prise en charges possibles - Exemples d'aménagements.

Intervenant : SYMAR Val d'Ariège

Contact : SYMAR Val d'Ariège et Corinne AMBLARD

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

**Fin septembre,
mi-octobre**

9h30 - 16h30



Ariège



RENCONTRE ANNUELLE ENTRE ÉLEVEURS DE PORCS

Echanger entre producteurs sur les difficultés rencontrées et les solutions trouvées. Exprimer les besoins de leurs élevages.

Programme : Echanger entre éleveurs sur les problématiques rencontrées dans les élevages, partager les solutions trouvées. Aborder les besoins techniques et commerciaux des éleveurs pour leur élevage porcin.

Intervenante : Corinne AMBLARD

Contact : Corinne AMBLARD

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

9 octobre 2025

9h30 - 14h00



Montsaunès (31)



GESTION DES CLÔTURES ET CONFORT AU TRAVAIL

Identifier les clôtures les plus adaptées à ses pratiques pour gagner en efficacité et en confort.

Programme : Présentation des différents types de clôtures : coûts, mise en place, entretien, espèces et terrains adaptés – Réflexion sur la gestion du pâturage pour préserver la ressource tout en optimisant le temps de travail et la pénibilité des travaux de clôture – Échanges entre pairs de «trucs & astuces».

Intervenante : Carole MERIENNE - Chambre d'agriculture 31

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

16 octobre 2025

9h30 - 17h30



09 ou 31



AUTOPSIE DES PETITS RUMINANTS

Identifier les causes de mortalité chez ses animaux afin de repérer les problèmes sanitaires présents au sein du troupeau.

Programme : Protocole et manipulations pour réaliser une autopsie – Savoir reconnaître les organes et les lésions – Effectuer un bilan parasitaire visuel – Identifier les leviers pour résoudre le problème sanitaire – Mise en pratique : réalisation d'autopsies.

Intervenante : Nathalie LAROCHE - Vétérinaire au GIE Zone verte

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

29 octobre 2025

9h30 - 17h30



La Bastide de Sérou (09)



FEUTRAGE DE LA LAINE

Connaître et appréhender les techniques et le matériel de feutrage, leurs utilisations, les capacités territoriales et identifier les besoins.

Programme : Visite et démonstration des différents machine à feutrer des Ateliers du Bocage - Appréhender les différentes techniques et leurs utilisations - Discussion autour de la réalisation autonome d'outils.

Intervenants : Les ateliers du Bocage - Laines paysannes - L'atelier Paysan

Contact : Bio CIVAM de l'Aude et Corinne AMBLARD
06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org



18 novembre 2025
9h30 - 16h30



Montbrun Bocage (31)



ADAPTER SA TECHNIQUE DE PÂTURAGE EN FONCTION DES SAISONS ET DE SES OBJECTIFS AVEC L'APPROCHE PÂTUR'AJUSTE

Du pâturage tournant au pâturage libre : choisir la conduite adaptée à ses objectifs, surfaces, périodes et types d'animaux.

Programme : Les mécanismes biologiques utiles pour la conduite du pâturage : disponibilité saisonnière et valeur alimentaire d'une végétation, métabolisme des animaux, éducation alimentaire du troupeau, etc. - Présentation et identification des types de pâturage adapté à ses parcelles et à ses lots.

Intervenante : Sarah MIHOUT - SCOPELA

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

20 novembre 2025
9h30 - 17h30



09 ou 31



PRÉPARER SA MONTÉE EN ESTIVE ET GÉRER LES SOINS EN MONTAGNE

Appréhender sereinement la montée en estive et la gestion des soins en collectif.

Programme : Identifier les soins à réaliser en amont – Savoir gérer les différentes pathologies en estive – Outils pour gérer les soins en collectif – Préparer sa trousse à pharmacie.

Intervenant : Laurent MOSSIERE - Vétérinaire

Contact : Fédération pastorale de l'Ariège (Marie STOREY) et Lisa NAUTRÉ

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

05 61 03 29 92 - mcadudal.fpa@gmail.com

Décembre 2025

9h30 - 17h30



Saint-Girons (09)



RENCONTRE ANNUELLE ENTRE ÉLEVEURS OVINS, BOVINS ET CAPRINS

Faire le bilan sur son année - S'inspirer et se soutenir entre éleveurs

Programme : Ateliers d'échanges sur des thématiques choisies : partager ses innovations, réussites et difficultés, réfléchir ensemble à des solutions adaptées - Repas partagé.

À noter : Le lieu exact et la date associée sera précisée ultérieurement sur notre site internet.

Intervenante : Lisa NAUTRÉ

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

27 novembre,
1^{er} ou 18 décembre 2025

9h30 - 14h



Aurignac (31), St Girons et Pamiers (09) : à préciser



MISE EN ŒUVRE PRATIQUE DE LA RÉCUPÉRATION DES EAUX DE PLUIE POUR ABREUVER SES ANIMAUX

Evaluer les choix possibles en fonction de la localisation et de l'organisation de la ferme pour concrétiser son projet

Programme : Visite de fermes ayant un projet de récupération des eaux de pluie ou ayant réalisé le système - Présentation des choix et stratégies adoptées en fonction des potentialités du site, de l'organisation du bâti et des parcelles. Pré-requis : avoir participé aux journées organisées par Bio Ariège-Garonne en 2023 ou 2025 ou participer aux journées organisées par la Chambre d'Agriculture de Haute-Garonne le 13 novembre 2025 à Saint-Gaudens ou le 14 novembre 2025 à Muret.

Intervenant : Jérôme CROUZOLON - Alterelev

Contact : Corinne AMBLARD

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org



6 janvier 2026

9h30 - 16h30



09 ou 31



FABRIQUER SES EM PAYSANS : LA LITIÈRE FORESTIÈRE FERMENTÉE (LIFOER)

Maîtriser la fabrication des EM avec une méthode naturelle et économique réalisable chez soi.

Programme : Présentation du fonctionnement microbiologique de la LIFOER et de ses différentes formes (solides et liquides) – Identification des utilisations possibles et des protocoles d'application (eau, bâtiments, probiotiques) – Fabrication collective des EM paysans.

Intervenant : Vincent NEUVILLE - Terre et humanisme

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org



8 janvier 2026

9h30 - 17h30



Esplas de serou (09)



BIEN PRÉPARER SES MISES BAS

S'assurer une bonne natalité pour maintenir la viabilité économique de son système.

Programme : Connaître les besoins physiologiques des mères avant et après la mise bas – Adapter les rations aux ressources alimentaires disponibles sur la ferme – Savoir réaliser les gestes de premiers secours en cas de mise bas difficile – Préparer sa trousse à pharmacie.

Intervenante : Nathalie LAROCHE - Vétérinaire au GIE Zone verte

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org



27 janvier 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



LA VIE D'ÉLEVEUR : ACCOMPAGNER LES ANIMAUX DE LA NAISSANCE À LA MORT

Comprendre pourquoi et comment, la mort des animaux peut être un traumatisme, mais aussi se vivre sereinement et avoir du sens dans la vie d'éleveur.

Programme : Comprendre le processus de la mort des animaux. Appréhender les ressentis, éthobiologie de la souffrance animale. Faire le lien entre la mise à mort et qualité de la viande. Comment vivre sereinement la séparation et la mort dans son quotidien d'éleveur.

Intervenante : Marie Christine FAVÉ - vétérinaire

Contact : Corinne AMBLARD

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

février 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



INITIATION À L'ACUPUNCTURE ET POINTS D'URGENCE EN ÉLEVAGE

Apprendre à observer les signes que nous donnent les animaux et à utiliser l'acupuncture pour améliorer la santé et le bien-être de son troupeau.

Programme : Aborder les fondamentaux de l'acupuncture : principes d'action, diagnostic et mise en œuvre. Développer sa capacité à diagnostiquer le problème sur l'animal. Reconnaître quelques points d'acupuncture pour agir dans des situations simples. Appréhender les situations où l'éleveur peut agir en autonomie.

Intervenante : Isabelle FRANZETTI - vétérinaire acupunctrice

Contact : Corinne AMBLARD

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

9 - 10 février 2026
et 2-3 mars 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



GESTION PASTORALE DES ZONES HUMIDES AVEC L'APPROCHE PATUR'AJUST

Valoriser au mieux toutes les parcelles de sa ferme et préserver ses ressources alimentaires.

Programme : Connaître les caractéristiques agroécologiques et le fonctionnement des zones humides : cycle de développement, souplesse d'exploitation, période de sensibilité, etc. - Identifier comment optimiser le pâturage des zones humides pour valoriser cette ressource et la préserver dans le temps.

Intervenante : Sarah MIHOUT - SCOPELA

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

17 février 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



CHOISIR SON TYPE DE LACTATION : MONO-TRAITE, BI-TRAITE, LACTATION LONGUE, DISCONTINUE OU CONTINUE

Connaitre les différents types de lactation pour choisir celle qui répond à ses besoins personnels, organisationnels et économiques.

Programme : Spécificités techniques de chaque lactation : productivité, qualité du lait, besoins des animaux, mises bas et conduite des jeunes, renouvellement du troupeau, organisation du travail – Réflexion individuelle sur le système le plus adapté à ses besoins – Visite de ferme et retour d'expérience

Intervenante : Azilis KLAPPER - vétérinaire en Bretagne à GIE ZONE VERTE

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

10 et 12 mars 2026

9h30 - 16h30



09 ou 31



CONCEVOIR SON PROJET DE SÉCHAGE EN GRANGE

Mettre en place un séchoir adapté à ses pratiques et ses besoins.

Programme : Fonctionnement d'une installation de séchage solaire et du matériel de récolte - Organisation du calendrier de récolte - Maîtriser la récolte de ses fourrages pour optimiser sa qualité - Prévisionnel économique - Visite de ferme

Intervenant : Yann CHARRIER - SGF Conseil

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

31 mars et 1^{er} avril 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



Grandes CULTURES

Julie GUGUIN

☎ 06 34 08 21 57

✉ julie.guguin@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA
pour les agriculteurs et les porteurs
de projet.



Rencontre, sur inscription.
Accès gratuit grâce au soutien
des financeurs publics.



RENCONTRE CÉRÉALIERIS-ÉLEVEURS

Planifier les assolements en Grandes Cultures pour répondre aux besoins des éleveurs.

Programme : Co-construction de l'offre des céréaliers sur la base des réponses à un questionnaire envoyé en amont aux éleveurs. Etablissement de partenariats céréaliers-éleveurs.

Intervenantes : Julie GUGUIN et Corinne AMBLARD

Contact : Julie GUGUIN et Corinne AMBLARD

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

06 49 23 24 33 - corinne.amblard@bio-occitanie.org

8 septembre 2025

13h30-16h30



Carbonne (31)



PROBLÉMATIQUE TRI ET STOCKAGE À LA FERME

Echanger autour des dispositifs de tri et stockage mis en place par les paysans accueillants, avec un focus sur les légumineuses.

Programme : Visite de fermes et témoignages d'agriculteurs.

Intervenants : Paysans accueillants

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Octobre 2025

9h-17h



09 ou 31



PAYSANNERIE-BOULANGÈRE : PARTAGE D'EXPÉRIENCES

Echanger sur les pratiques et les problématiques autour des cultures (itinéraires technique), des farines et du pain.

Programme : Visite de fermes et témoignages d'agriculteurs.

Intervenants : Paysans accueillants

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Novembre 2025

9h-17h



09 ou 31



PREMIÈRES TRANSFORMATIONS À LA FERME

Echanger autour des 1^{ères} transformations réalisables à la ferme : meunerie, huilerie, légumineuses.

Programme : Visite de fermes et témoignages d'agriculteurs.

Intervenants : Paysans accueillants

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Décembre 2025

9h-17h



09 ou 31



AGRICULTURE RÉGÉNÉRATIVE EN GRANDES CULTURES

Comprendre et mettre en place les principes de l'agriculture régénérative.

Programme : Fondamentaux de l'agronomie pour une vision globale de l'agriculture régénérative, techniques favorisant la synthropie : travailler avec les éléments de la nature pour faciliter la productivité.

Intervenant : Hervé COVES- Agroécologue

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

22 et 23 janvier 2026

9h-17h



Rieux-Volvestre (31)



COUVERTS VÉGÉTAUX EN ABC (NIVEAU AVANCÉ SUR LES COUVERTS VÉGÉTAUX)

Réduire le travail du sol, couvrir ses sols et améliorer sa rotation. Focus sur les couverts végétaux.

Programme : Les 11 points importants à respecter pour réussir ses couverts - Choix des espèces selon la durée de l'interculture - Exemples de mélanges adaptés aux contextes des stagiaires - Atelier collectif de conception de mélanges.

Intervenant : Nicolas COURTOIS - AC Agro

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

28 janvier 2026

9h-17h



Rieux-Volvestre (31)



RENCONTRE TCO/MACÉRATIONS

Echanger autour des Thés de Compost Oxygénés et des Macérations.

Programme : Retours d'expériences et programmation d'essais paysans pour 2026.

Intervenants : Paysan accueillant et Julie GUGUIN

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Janvier 2026

9h-17h



09 ou 31



SEMIS DIRECT

Réduire le travail du sol, couvrir ses sols.

Programme : Inventaire des pratiques, matériels et contraintes, application aux cultures dérobées et aux couverts d'intercultures.

Intervenants : Les Décompactés de l'ABC

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Entre janvier et mars 2026

9h-17h



09 ou 31



CULTURES ASSOCIÉES EN GRANDES CULTURES

Connaître les intérêts et limites des cultures associées, la conduite, la récolte, le tri, la commercialisation et les principes de fonctionnement.

Programme : Matin : Visite d'une ferme. Après-midi : atelier de co-conception en salle (places limitées à 15 personnes).

Intervenants : Paysan accueillant, Laurent BEDOUSSAC et Lionel ALLETO - INRAE

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

11 mars 2026

9h-17h



09 ou 31



RENCONTRES SUR LES COUVERTS VÉGÉTAUX AVEC LE GIEE SOLS EN TRANSITION

Améliorer, en collectif, sa maîtrise des couverts végétaux.

Programme : Au cours de l'hiver et du printemps, plusieurs rencontres organisées : visites des fermes GIEE et échanges autour des essais couvert, visites de fermes innovantes et de plateformes expérimentales.

Intervenants : Paysans accueillants

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Entre septembre 2025 et mars 2026

Demi-journée



09 ou 31



GESTION ET PRÉSERVATION DES BORDS DE COURS D'EAU

Mettre en place et préserver les ripisylves.

Programme : Matin : interventions sur l'intérêt de l'arbre en bord de rivière et sur l'optimisation de la préservation des cours d'eau. Après-midi : visite de plantations réalisées par le SYMAR Val d'Ariège et par Arbres et Paysages d'Autan.

Intervenants : SYMAR Val d'Ariège, Arbres et Paysages d'Autan

Contact : SYMAR Val d'Ariège et Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Mai 2026

9h30 - 16h



31



Maraîchage

Delphine DA COSTA

☎ 06 49 23 24 44

✉ delphine.da-costa@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA
pour les agriculteurs et les porteurs
de projet.



Rencontre, sur inscription.
Accès gratuit grâce au soutien
des financeurs publics.



LUTTER CONTRE LA SCUTIGÉRELLE

Trouver des moyens de lutte contre ce ravageur du sol.

Programme : Présentation des actions mises en œuvre sur le terrain par les maraîchers de plusieurs départements - Echanges sur les résultats obtenus - Perspectives de travail collectif avec des partenaires.

👤 **Intervenants :** Les maraîchers

👤 **Contact :** Civam Bio Béarn et Delphine DA COSTA
06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org



• AGRIBIO 40 •

AGRIBIO 04
L'Agriculture Bio
des Alpes de Haute-
Provence

Bio Anjume -
Gantonne
Les Bio en 09 et 31

22 septembre 2025

9h30 à 16h



Béarn (64)



MAÎTRISER LES CULTURES À FORTE VALEUR AJOUTÉE : LÉGUMES BOTTES, APÉRO, À WOK ET CONCOMBRE

Introduire ou développer de nouvelles cultures biologiques à forte valeur ajoutée dans son assolement en tenant compte de ses contraintes.

Programme : Intérêts stratégiques et techniques des légumes bottes (carotte, navet, radis, oignon...), apéro, à wok et du concombre - Caractéristiques techniques des cultures au champ et sous abris - Désherbage et méthodes de lutte contre les ravageurs et maladies. Etude de l'évaluation de la rentabilité.

👤 **Intervenant :** Charles SOUILLOT - Conseiller indépendant

👤 **Contact :** Delphine DA COSTA
06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

15 et 16 octobre 2025

9h30 - 17h30



La Bastide de Sérou (09)



METTRE EN PLACE UN ATELIER RAISIN DE TABLE ET ASPERGE

Introduire un atelier raisin de table et asperge dimensionné en fonction de l'existant, des objectifs et de son potentiel de commercialisation.

Programme : Caractéristiques techniques des cultures - Itinéraires techniques - Présentation des principales techniques de conduites adaptées aux systèmes diversifiés - Ravageurs et maladies - Irrigation - Fertilisation - Des études de l'évaluation de la rentabilité technique de tels ateliers seront développées.

Intervenant : Charles SOUILLOT - Conseiller indépendant

Contact : GAB 65 et Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org



17 octobre 2025

9h30 - 17h30



Boudrac (31)



LIRE ET INTERPRÉTER SES ANALYSES DE SOLS

Savoir lire et interpréter ses analyses de sols pour adapter sa gestion de la fertilité et ses pratiques culturales.

Programme : Lecture personnalisée des analyses de sols amenées par les participants - Interprétation des analyses de sols dans le contexte global de la ferme - Propositions de pratiques adaptées et discussions avec les deux maraîchers intervenants et entre participants.

Intervenants : Thomas BROUE et Alban REVEILLE - Maraîchers

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

6 novembre 2025

9h30 - 17h30



09 ou 31



VISITE DES JARDINS DE PORTECLUSE, S'ADAPTER AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

Echanger sur les pratiques des maraîchers pour s'adapter aux événements climatiques.

Programme : Visite de la ferme - Présentation des techniques mises en place pour augmenter la résilience face au changement climatique - Traction animale, biodynamie - Echanges entre maraîchers pour mettre en lumière les savoir faire paysans.

Intervenants : Les maraîchers

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

17 novembre 2026

9h30 - 13h



Campagne-sur-Arize (09)



AVOIR UNE BONNE ORGANISATION DU TRAVAIL POUR GAGNER EN EFFICACITÉ ET TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

Avoir les clefs pour avoir une bonne organisation du travail pour gagner en rentabilité, efficacité et tranquillité d'esprit.

Programme : Echelles de planification (année, semaine, journée) et organisation spatiale et temporelle - Outils pour planifier son assolement - Organisation humaine - Mettre en lumière les tensions - Adapter les options administratives à son profil - Visite de ferme et témoignages.

Intervenants : Alban REVEILLE et autres maraîchers

Contact : Bio Civism 11 et Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org



20 novembre 2025

10h-16h



La Ferme Intention,
Cazères (31)



MISE À JOUR DU GUIDE VARIÉTAL LÉGUMES BIO

Retours de terrains de variétés de légumes satisfaisants les maraîchers d'Occitanie.

Programme : Echanges entre maraîchers sur les variétés cultivées sur le territoire - Notations des caractéristiques pour chacune des espèces - Compilation des résultats avec ceux des autres départements.

Intervenants : Les maraîchers

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

24 novembre 2025

9h30 - 16h



09 ou 31



RÉUSSIR SA COMMERCIALISATION QUAND ON S'INSTALLE

Avoir les clefs pour réussir sa commercialisation quand on s'installe en maraîchage bio.

Programme : Questions à se poser avant de se lancer - Choisir ses modes de commercialisation suite à son étude de marché et organiser sa ferme pour une commercialisation efficace et évolutive - Réglementation - Stratégies commerciale et de communication - Mesurer et valoriser son temps de travail - Témoignages.

Intervenant : Emile PAUTOU - ADEAR

Contact : GAB 81, Bio Civism 11, Éléonore MAHÉE
06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org



25 novembre 2025

10h-16h



Montolieu (11)



STOCKAGE DES LÉGUMES ET PRODUCTION DE PLANTS MARAÎCHERS BIOLOGIQUES

Savoir conserver ses légumes dans les conditions les plus adaptées - Savoir assurer la production de plants francs et greffés biologiques.

Programme : Évolution des légumes après récolte - Conditions optimales de conservation - Au champ, en cave, en chambre froide - Conservation des légumes d'hiver - Visite - Matériel et équipements en pépinière - Qualité des semences - Exigences thermiques - Itinéraires de plants francs et greffés - Greffage.

Intervenante : Catherine MAZOLLIER - Référente maraîchage bio PACA

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

2 et 3 décembre 2025

9h30 - 17h30



Salles-sur-Garonne
et Carbonne (31)



RESTITUTION DES RÉSULTATS DU DEPHY FERME

Transférer les connaissances acquises dans le groupe de travail du DEPHY Ferme aux maraîchers et conseillers du territoire.

Programme : Les maraîchers présentent leurs essais - Suivis des populations de punaises vertes avec lâchers de Trissolcus basalis - Mise en place et entretien de bandes fleuries sous serre - Suivis de densités de semis de carottes et comparaison avec des bandes pré-ensemencées - Discussions avec les partenaires.

Intervenants : Les maraîchers du DEPHY

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

8 décembre 2025

9h30 - 17h



09 ou 31



INTÉGRER LES COUVERTS VÉGÉTAUX EN MARAÎCHAGE BIOLOGIQUE DIVERSIFIÉ

Adapter les espèces, variétés et associations cultivées en fonction de ses objectifs de production.

Programme : Couverts végétaux et engrais verts - Cadre réglementaire - Les opérations pratiques - Apports sur les principales familles botaniques - Exemples comparés de couverts en toutes saisons - Intégration de couverts dans nos rotations maraîchères et impact sur l'assolement.

Intervenants : Alban REVEILLE et Pierre BESSE - Maraîchers

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

15 janvier 2025

9h30 - 17h30



09 ou 31



LA NUTRITION DES CULTURES MARAÎCHÈRES ET LES CARENCES - MAÎTRISER LES CULTURES DE CHOUX BIOLOGIQUES

Connaître les mécaniques de nutrition des plantes pour améliorer le rendement - Détailler les itinéraires techniques cultureaux des choux.

Programme : Optimiser la nutrition - Bases du fonctionnement - Identifier les carences - Outils d'aide à la décision de fertilisation - Intérêts engrais et biostimulants. Choux : typologies, variétés - Fertilisation - Données technico-économiques - Accidents physiologiques - Ravageurs, maladies - Protection.

Intervenant : Laurent CAMOIN - Ingénieur-conseil spécialisé en maraîchage

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

22 et 23 janvier 2026

9h30 - 17h30



09 ou 31



Eléonore MAHÉE

☎ 06 13 01 35 42

✉ eleonore.mahee@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA
pour les agriculteurs et les porteurs
de projet.



Rencontre, sur inscription.
Accès gratuit grâce au soutien
des financeurs publics.



FABRIQUER ET UTILISER DES PRODUITS DE PLANTES POUR SOIGNER LES PLANTES

Avoir les clefs pour savoir fabriquer et utiliser des produits à base de plantes pour soigner les plantes.

Programme : Usage réglementaire des PNPP - Retours d'expérience du GIEE Hum'Agri - Initiation à l'incorporation de l'utilisation dans le calendrier de travail avec mise à disposition de préparations en quantité restreinte et suffisante pour expérimenter.

Intervenant : Stephen CHONG SHIN SEN de l'Association Hum'Agri

Contact : Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

Mardi 28 octobre 2025
et 1 jour courant
février - mars 2026

14h-17h30



09 ou 31



VISITE ET PARTAGE D'EXPÉRIENCE DE LA SCEA DE MONTSEC ET FERME D'EVELYNE FABRE

Prendre du recul et faire évoluer ses techniques de production et de transformation et circuits de distribution en PPAM bio.

Programme : Présentation des fermes - Choix de mécanisation, coûts associés, intérêts - Choix techniques et de transformation - Coûts de revient et prix de vente - Conseils de positionnement commercial - Retour d'expérience Bio Garrigue Méditerranée.

Intervenantes : Hélène BERTRAND à Saint Benoit et Evelyne FABRE à Orsans

Contact : Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

3 novembre 2025

9h-17h



Aude (11)



VISITE ET PARTAGE D'EXPÉRIENCE DE LA FERME DES HOMS (AROMATIQUES DU LARZAC)

Prendre du recul et faire évoluer ses techniques de production et de transformation en PPAM bio.

Programme : Production de PPAM bio diversifiée combinant grandes cultures mécanisées, petites planches cultivées à la main, et agroforesterie - Visites des cultures et des installations (séchoir, battage, triage, transformation, broyeurs, liquoristerie, distillerie) - Gamme de produits - Modèle économique.

Intervenants : Romain DEBORD et Marion RENOUD-LIAS de la Ferme des Homs

Contact : Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

27 novembre 2025

9h30-17h



Nant (12)



GÉRER L'IRRIGATION EN PPAM BIOLOGIQUE DIVERSIFIÉES

Dimensionner ses besoins en eau, identifier ses sources d'approvisionnement, concevoir son réseau d'irrigation.

Programme : Adapter ses pratiques d'irrigation à son contexte - Dimensionner ses besoins en eau par culture - Sources d'approvisionnements en eau - Exercices pratiques : dimensionner une canalisation en fonction d'un besoin en débit et pression, début de conception de son réseau d'irrigation.

Intervenant : Alban REVEILLE - La Ferme Intention

Contact : Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

9 et 16 décembre 2025

9h-17h



09 ou 31



GÉRER LA FERTILITÉ DES SOLS EN PPAM BIO

Acquérir ou renforcer ses bases sur le fonctionnement du sol et améliorer ses pratiques pour mieux gérer la fertilité de son sol.

Programme : J1 : pédologie et fonctionnement du sol, notions de plantes bio-indicatrices, liens plantes-sol, visite de ferme - J2 : sols et fertilité, pratiques agricoles et impacts sur la vie du sol, exercices pratiques (profils et qualification de sols, tests de routines, améliorations des pratiques agronomiques).

Intervenant : Miguel NEAU, écologue, botaniste et agronome et producteur de PPAM

Contact : Eléonore MAHÉE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

12 et 13 mars 2026

9h-17h



09 ou 31



FRUITS

Eléonore MAHÉE

☎ 06 13 01 35 42

✉ eleonore.mahee@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA
pour les agriculteurs et les porteurs
de projet.



Rencontre, sur inscription.
Accès gratuit grâce au soutien
des financeurs publics.



CONDUITE DES AGRUMES EN AB (APPROFONDISSEMENT)

Appréhender une année de culture de l'agrumes en zone froide
et renforcer ses connaissances.

Programme : Spécificités des agrumes - Stade physiologique -
Irrigation - Fertilisation - Phytosanitaire - Almanac d'une année
de production - Visite vergers.

👤 **Intervenant :** Mathieu VESSIERES - Pépinières Vessières

👤 **Contact :** Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

6 novembre 2025

9h-17h



09 ou 31



MAÎTRISE DES IRRIGATIONS EN ARBORICULTURE : RÉSEAU D'IRRIGATION ET PILOTAGE

Définir ses besoins en eau, identifier ses sources, dimensionner
son réseau d'irrigation.

Programme : Notion de débits, pression, pertes de charges -
calcul des besoins en eau des cultures - Les équipements (pom-
page, vannes, filtration, conduites...) et matériels d'irrigation -
Choix du système d'irrigation et des modes de suivi - Mise en
situation de conception d'un réseau.

👤 **Intervenant :** Simon CORDIER - CRIAAM Sud

👤 **Contact :** Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

12 au 14 novembre 2025

9h-17h



Roquefort sur Garonne
(31)



GÉRER LA PROBLÉMATIQUE DU GEL PRINTANIER EN ARBORICULTURE BIO

Mieux comprendre le gel printanier et comment lutter contre de manière passive en amont ou active au moment du gel, en arboriculture bio.

Programme : Evolution du gel printanier en arboriculture fruitière depuis 30 ans en 31 - Les types de gel - Différence entre température sèche / température humide et notions de seuils de risques selon le stade végétatif - Moyens de lutte passive - Moyens de lutte active - Visite des Vergers de Tourenc.

Intervenante : Anne PENAVAYRE - conseillère arboriculture Conseil Départemental 31

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org



11 décembre 2025

9h-13h



Villeneuve du Paréage
(09)



GESTES ET POSTURES EN VERGER ET PÉPINIÈRE FRUITIÈRE

Connaître et appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents.

Programme : Notions de biomécaniques et Troubles Musculo-Squelettiques - Gestes et postures bénéfiques à l'exercice quotidien - Présentation par la MSA des actions en place sur la prévention et des aides à l'investissement - Exercices pratiques, travail des gestes et postures au regard des besoins remontés.

Intervenants : Grégory BERSOULLE - kinésithérapeute-maraîcher et Arnaud CALMES, conseiller en prévention à la MSA Sud Pyrénées

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org



13 janvier 2026

9h-17h



09 ou 31



CONDUITE D'UN ATELIER DE PETITS FRUITS EN BIO

Avoir les clefs pour se lancer dans la conduite d'un atelier de petits fruits en agriculture biologique.

Programme : J1 : bases de la culture, conditions pédo-climatiques, implantation, irrigation, fertilisation, gestion de l'enherbement, accueil de la biodiversité, caractéristiques par culture : framboises, cassis, groseilles, myrtilles, mûres – J2 : visite de 2 fermes (Barbafruit, Les vivaces de las Treytes).

Intervenant : Philippe PIARD, producteur-transformateur de petits fruits à Les Vents Sauvages

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

20 et 21 janvier 2026

9h-17h



Pailhès (09)



STOCKAGE DES FRUITS À PÉPIN ET MAINTIEN DE LA QUALITÉ EN AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Améliorer ses techniques de conservation des fruits à pépin en bio.

Programme : Biologie des pommes et poires - Outils (froid, atmosphères contrôlée / modifiée, claies, choix variétal) permettant de garantir un produit de qualité et les investissements nécessaires - Principaux désordres en conservation - Points clés à la récolte et au stockage - Visite d'un espace de stockage.

Intervenant : Claude COUREAU, CTIFL

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

Janvier 2026

9h-17h



Le Carlarèt (09)



LUTTER CONTRE LA DROZOPHILE SUZUKII, LA MOUCHE DE LA CERISE ET LA MOUCHE MÉDITERRANÉENNE

Lutter contre la Drozophile Suzukii, la mouche de la cerise et la mouche méditerranéenne en petits fruits et cerise, en bio.

Programme : Les 3 ravageurs et leurs impacts sur la production dans le contexte de changement climatique - Moyens de lutte identifiés ou en cours de test : ajuster ses pratiques à la non utilisation de produits phyto tout en s'assurant une production fruitière rentable. Visite de la ferme des Matilous.

Intervenante : Juliette DEMARET, conseillère indépendante en arboriculture bio

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

10 février 2026

9h-17h



Venerque (31)



TOUTES PRODUCTIONS

Lisa NAUTRÉ

☎ 06 11 81 64 95

✉ lisa.nautre@bio-occitanie.org



Journée prise en charge par VIVEA
pour les agriculteurs et les porteurs
de projet.



Rencontre, sur inscription.
Accès gratuit grâce au soutien
des financeurs publics.



SOIGNER LES PLANTES PAR LES PLANTES

Acquérir les connaissances pour soigner et protéger les plantes par les plantes, en respectant leur environnement.

Programme : Stratégies de défense des végétaux et ravageurs
- Préparation à base de plantes et processus de fermentation -
Savoir choisir le mode de traitement - Etude du mode d'action
des éliciteurs.

👤 **Intervenant :** Eric PETIOT

👤 **Contact :** Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

23 et

24 septembre 2025

9h-17h



Rieux-Volvestre (31)



RETOUR SUR LE CALCUL DE MES PRIX DE REVIENT POUR DÉFINIR UN PRIX DE VENTE RÉMUNÉRATEUR

Aller plus loin dans le calcul de mes prix de revient.

Programme : A destination des producteurs ayant déjà suivi
la formation avec Richard Laizeau : Etude de cas pratiques de
calculs de temps de travail, de l'utilisation de l'outil, des prix de
vente définis - Echange entre producteurs et appui d'Eléonore
Mahée sur l'utilisation de l'outil.

👤 **Intervenante :** Eléonore MAHEE

👤 **Contact :** Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

25 septembre 2025

9h-17h



Carbonne (31)



FORUM CIRCUITS COURTS

Rencontre entre les acteurs du territoire pour développer les circuits courts et la vente directe sur la ferme.

Programme : Interventions d'élus - Temps d'échange : approvisionner la restauration collective, développer des débouchés en Aide Sociale Alimentaire, approvisionner la restauration professionnelle, accueillir des séminaires d'entreprise sur sa ferme - Rencontre avec les acteurs du territoire - Repas 100 % local.

Intervenants : Conseil Départemental 31, en partenariat avec Bio Ariège Garonne et partenaires

Contact : Maya SIRUGUE

06 45 35 11 23 - maya.sirugue@bio-occitanie.org



7 octobre 2025

9h - 16h



Carbonne (31)



MIEUX CONNAÎTRE LE DÉBOUCHÉ DE LA RESTAURATION COLLECTIVE

Comprendre les spécificités et contraintes de la restauration collective pour envisager ce débouché.

Programme : Présentation du débouché restauration collective, son fonctionnement, ses besoins et spécificités (marchés publics, réglementation...). Organisation pour livrer ce débouché : logistique, prix de vente, prise de contact pour enclencher une relation commerciale et la pérenniser.

Intervenantes : Magali RUELLO et Ludwine LAURETTE

Contact : Ludwine LAURETTE

06 13 21 35 69 - ludwine.laurette@bio-occitanie.org

Automne 2025 (1 jour)

9h - 17h



09 ou 31



FABRIQUER SES EM PAYSANS : LA LITIÈRE FORESTIÈRE FERMENTÉE (LIFOER)

Maîtriser la fabrication des EM avec une méthode naturelle et économique réalisable chez soi.

Programme : Présentation du fonctionnement microbiologique de la LIFOER et de ses différentes formes (solides et liquides) – Identification des utilisations possibles et des protocoles d'application (eau, bâtiments, probiotiques) – Fabrication collective des EM paysans.

Intervenant : Vincent NEUVILLE - Terre et humanisme

Contact : Lisa NAUTRE

06 11 81 64 95 - lisa.nautre@bio-occitanie.org

8 janvier 2026

9h30 - 17h30



Esplas de Sérou (09)



DROITS DU TRAVAIL : GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Choisir un contrat de travail adapté à ses besoins et connaître les outils et services pour embaucher sereinement.

Programme : Droit du travail : CDD saisonnier, contrats > 3 mois, durée de travail, santé-sécurité, hébergement, coût d'un salarié, DUERP. Outils MSA pour déclarer gratuitement et simplement : TESA simplifié (contrats < 3 mois), TESA + Service de remplacement. Partage d'expérience (ex: embauche à plusieurs).

Intervenants : MSA (Cendrine LESCOUTE, Chantal MARREC, Arnaud CALMES), DDETS31 (Paul ARTUSO, Carole GEORGES-LASSERRE), Service de remplacement 31

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org



27 janvier 2026

9h-17h



Carbonne (31)



ACCUEILLIR DU PUBLIC SUR SA FERME POUR VALORISER L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Accueillir un public non-agricole sur sa ferme et savoir lui transmettre les principaux enjeux de l'agriculture biologique.

Programme : Apports théoriques sur les arguments en faveur de l'agriculture biologique pour rendre un discours plus percutant - Mise en pratique sur ferme - Création d'un parcours de visite individuel en y intégrant les messages clefs à faire passer - Récapitulatif des bonnes pratiques lors d'une visite.

Intervenante : Constance MALARD

Contact : Constance MALARD

06 27 51 43 72 - constance.malard@bio-occitanie.org

29 janvier 2026

9h - 17h



09 ou 31



CALCULER SES PRIX DE REVIENT POUR DÉFINIR UN PRIX DE VENTE RÉMUNÉRATEUR

Construire une méthodologie d'approche des prix de revient. S'approprier la méthode apprise, analyser les résultats obtenus et l'adapter à sa ferme.

Programme : Savoir identifier les éléments qui composent les prix de revient - Les construire en y intégrant temps de travail et investissements - Réaliser le calcul des prix de revient à l'aide de l'outil informatique existant - S'approprier la méthode, analyser les résultats obtenus et l'adapter à sa ferme.

Intervenante : Kristel MOINET - Biocivam 11

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

12 janvier 2026 et
19 mars 2026 + 0,5j
d'accompagnement
individualisé entre
janvier et mars 2026



Carbonne (31)



HYDROLOGIE RÉGÉNÉRATIVE - GESTION DE L'EAU & RÉSILIENCE HYDRIQUE DES AGROSYSTÈMES - KEYLINE DESIGN

Concevoir ou transformer son espace agricole pour gérer les flux et «cultiver» l'eau, limiter l'érosion et développer la résilience hydrique.

Programme : Cycle(s) de l'eau et triptyque Eau-Sol-Arbres - Méthodologies de design hydrologique de site - Ouvrages et implantations pour la gestion de l'eau - Lecture de carte et arpentage de terrain - Etudes de cas concrets appliquant l'hydrologie régénérative - Travail sur les projets des participants.

Intervenant : Simon RICARD - Permalab

Contact : Eléonore MAHEE

06 13 01 35 42 - eleonore.mahee@bio-occitanie.org

3, 4 et 5 février 2026
et 1 jour en distanciel



09 ou 31



MACÉRATIONS ET HUILES ESSENTIELLES NIVEAU II

Suite de la formation donnée en février 2024 : maîtriser la fabrication et l'usage des extraits fermentés.

Programme : Sur la base des pratiques mises en place sur vos fermes suite à la dernière formation : compléments, corrections et montée en compétences.

Intervenant : Philippe HOUDAN - Agriculteur expert

Contact : Julie GUGUIN

06 34 08 21 57 - julie.guguin@bio-occitanie.org

Février 2026

9h-17h



09 ou 31



JOURNÉE LANCEMENT D'UN ESSAIM DE L'ATELIER PAYSAN EN ARIÈGE

Journée organisée par l'Atelier Paysan, pour envisager collectivement et concrètement la création d'une dynamique locale.

Programme : Discussions des projets et envies : autoconstruction, développement d'outils, formations, projet politique, entraide - Est-ce qu'on s'engage à lancer la dynamique ? - Se fixer quelques objectifs et échéances pour concrétiser l'action locale : structuration, mobilisation et calendrier d'activités

Intervenante : Claire ROSO - Essaimeuse de l'Atelier Paysan

Contact : Delphine DA COSTA

06 49 23 24 44 - delphine.da-costa@bio-occitanie.org

3 février 2026

9h30 - 17h



La Bastide de Sérou (09)



Nos PARTENAIRES LOCAUX

Le Conseil Départemental de Haute-Garonne

Pour favoriser le développement de l'activité agricole et accompagner les exploitants, le Conseil Départemental a mis en place un réseau de 28 conseillers agroenvironnement sur la Haute-Garonne.

Avec leur expertise, leurs compétences techniques, réglementaires et économiques, ils accompagnent au plus près les exploitants dans leur conduite de projet et informent sur les dispositifs d'aide à l'installation des agriculteurs. Ils apportent des conseils sur les aides PAC.

Le département a mis en place la plateforme Agrilocal 31 pour faire le lien entre producteurs et acteurs de la restauration collective publique.



Coordonnées

Conseil Départemental de Haute-Garonne

- | | |
|---|--|
|  Nord Toulousain : 05 61 82 60 60 |  Lauragais : 05 61 83 26 98 |
|  Vallées-Volvestre : 05 61 90 43 91 |  Comminges : 05 62 00 25 80 |
|  dae@cd31.fr / agrilocal31@cd31.fr | |
|  www.haute-garonne.fr/service/un-reseau-de-28-conseillers-en-agroenvironnement | |

La CHAMBRE D'AGRICULTURE 31

La Chambre d'agriculture de la Haute-Garonne est un établissement public, dirigé par des élus professionnels, chargé de représenter les intérêts agricoles et ruraux du département. Elle est composée d'une équipe pluridisciplinaire de 90 salariés qui accompagne au quotidien le développement d'une agriculture performante, durable, humaine, ancrée dans son territoire. L'équipe dispose de nombreux domaines d'expertise pour accompagner, conseiller et former les agriculteurs, parmi lesquels : économie de l'entreprise, production végétale et animale, urbanisme, énergie, circuit-court, gestion de l'eau.

Pour en savoir plus, consultez : <https://hautegaronne.chambre-agriculture.fr/>



Coordonnées

Chambre d'Agriculture 31

32 rue de Lisieux - 31300 Toulouse

- | | |
|---|---|
|  05 61 10 42 50 |  Tara Hopkins, Agriculture Biologique : 06 45 34 10 50 |
|---|---|

CIVAM 31

Le CIVAM 31 fédère et anime des démarches collectives d'agriculteurs et de ruraux en lien avec d'autres acteurs du territoire sur les thématiques suivantes :

- ▶ Accueil social et éducatif sur les fermes
- ▶ Circuits alimentaires de proximité
- ▶ Opération « De ferme en ferme »
- ▶ Education à l'alimentation responsable
- ▶ Entrepreneuriat féminin en milieu rural
- ▶ Liberté des semences paysannes
- ▶ Relocalisation de la production

Elle soutient, organise, forme toute initiative citoyenne et paysanne en milieu rural.

Coordonnées



CIVAM 31

34 avenue des Pyrénées
31220 Martres Tolosane

☎ 05 61 97 53 41 - 07 84 71 14 92

✉ contact@civam31.fr

🌐 www.civam31.fr



L'Ariège & La Haute-Garonne De Ferme en Ferme

Participez à l'édition 2026 les 25 & 26 avril 2026 !

APPEL À CANDIDATURES

Vous êtes agricultrice/agriculteur. Vous travaillez selon une démarche d'agriculture durable et souhaitez ouvrir vos portes au grand public ?

Contactez-nous:
defermeenferme@civam31.fr
www.defermeenferme.com



ADEAR de L'ARIÈGE et des DÉPARTEMENTS LIMITOPHES

Les ADEAR accompagnent les producteurs dans leurs projets :

- Installation : chiffrage de son projet, montage du dossier de DJA, etc.
- Transmission : mise en place et le suivi des contrats CEFI, diffusion d'offres, etc.
- Formations sur de nombreuses thématiques : Conception et structuration de projet, organisation du travail, autonomie technique et savoir-faire pratiques, relations humaines et dynamiques collectives.

Pour les personnes résidants dans la Haute-Garonne, merci de vous rapprocher des ADEAR du 82 / 81 / 65 / 09 .

Coordonnées



ADEAR 09

32, Av du Général de Gaulle,
09000 Foix



05 34 14 61 79 -

06 70 04 55 30



adear.09@orange.fr

InterAFOCG 31

L'InterAFOCG 31 favorise l'autonomie et la responsabilisation des producteurs quant à la gestion comptable, fiscale, juridique et humaine de leur ferme. L'association vise à accompagner les professionnels du monde rural en valorisant leur vécu, changeant leur regard pour aller plus loin que les modèles établis et innover avec la co-construction et l'apprentissage en groupe.

Coordonnées



InterAFOCG 31

1, rue Prade
31410 LONGAGES



05 61 87 23 06



afocg31@interafocg.org



www.interafocg.org



Agribiolien

Échanges directs entre producteurs bio

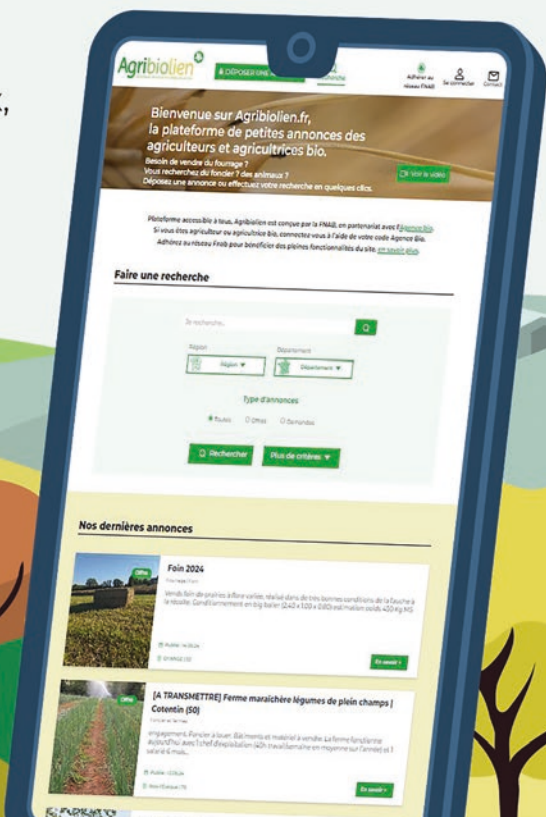


Avec Agribiolien,
trouvez ce qu'il vous faut en bio !

**ACHATS, VENTES, MAIS
AUSSI DE NOMBREUSES
CATÉGORIES
D'ANNONCES :**

**6 500
utilisateurs
inscrits**

Céréales,
Méteils,
Oléo-protéagineux,
Fourrages,
Foncier,
Fermes



Avec la contribution
législative du Comité
d'application nationale
agribiole et le
CAJAD

Ministère
DE L'AGRICULTURE
DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE ET DE LA FORÊT

WWW.AGRIBIOLIEN.FR



CONTACTS

Siège : 6 route de Nescus - 09240 LA BASTIDE DE SEROU - ☎ 05 61 06 40 01

Antenne : 21 rue de la République - 31270 FROUZINS - ☎ 05 34 47 13 04

✉ bio-ariège-garonne@bio-occitanie.org

Corinne AMBLARD

Animatrice technique
Filières lait et viande

☎ 06 49 23 24 33

✉ corinne.amblard@bio-occitanie.org

Lisa NAUTRÉ

Animatrice technique Elevage,
Réglementation et Aides Bio

☎ 06 11 81 64 95

✉ lisa.nautre@bio-occitanie.org

Delphine DA COSTA

Animatrice technique Maraîchage

☎ 06 49 23 24 44

✉ delphine.da-costa@bio-occitanie.org

Eleonore MAHÉE

Animatrice technique PPAM, Fruits
et Commercialisation maraîchage

☎ 06 13 01 35 42

✉ eleonore.mahee@bio-occitanie.org

Julie GUGUIN

Animatrice technique
Grandes Cultures

☎ 06 34 08 21 57

✉ julie.guguin@bio-occitanie.org

Ludwine LAURETTE

Chargée de projets Restauration Collective

☎ 06 13 21 35 69

✉ ludwine.laurette@bio-occitanie.org

Maya SIRUGUE

Chargée de mission Projets Alimentaires de
Territoire

☎ 06 45 35 11 23

✉ maya.sirugue@bio-occitanie.org

Constance MALARD

Animatrice Alimentation - Communication

☎ 06 27 51 43 72

✉ constance.malard@bio-occitanie.org



Bio Ariège -
Garonne
Les Bio en 09 et 31

Inscription en ligne sur
www.bio-ariège-garonne.fr

