



Annuaire des producteurs bio et acteurs de la bio en circuits courts

# Manger Bio

## ARIÈGE & HAUTE-GARONNE



BIO & LOCAL  
c'est l'idéal !

ÉDITION  
2025/2026



Cofinancé par  
l'Union européenne



# éDITO



Un guide... mais enfin, pour quoi faire ?  
C'est vrai, nous avons tous des smartphones :  
ça fait le boulot, non ?

À l'heure où le climat change (en partie à cause de nous), où même l'intelligence devient artificielle, ce fascicule met en lumière des femmes et des hommes qui, eux, cultivent la vie : la bio. Toutes ces personnes vous ouvrent leurs portes ; elles sont tout autour de vous.

La précédente édition avait été publiée à l'orée de ce que l'on appelle aujourd'hui « la crise du bio ». Eh bien, bonne nouvelle pour vous qui lirez ce guide : nous n'avons perdu personne en route. La bio est bien vivante, et plus que jamais les acteurs qui la composent sont motivés pour cultiver, avec vous et grâce à vous, une autre agriculture : celle du vivant.

Bio Ariège-Garonne, l'association des agriculteurs bio de notre territoire, accompagne cette passion bien au-delà du terrain de jeu de nos adhérents. Dans ce guide, en un clin d'œil, vous trouverez forcément des agriculteurs bio prêts à vous accueillir sur leur ferme. Vous découvrirez aussi ceux qui nourrissent la ville : ceux qui viennent à vous sur les marchés, mais aussi ceux qui se cachent derrière les menus des cantines engagées pour garantir des repas sains. La loi Egalim aura été un formidable booster pour amorcer cette transition, et déjà certaines cantines vont plus loin. Ce guide, et toutes les informations qu'il contient, est le fruit du travail des douze formidables « fourmis » de l'association, qui œuvrent chaque jour sur des sujets tels que le maraîchage, les grandes cultures, l'élevage, les plantes aromatiques et médicinales, les fruits, mais aussi l'accessibilité alimentaire, la restauration collective ou encore la gestion de l'eau, un enjeu majeur pour l'avenir. Bravo et merci à celles et ceux sans qui ce guide n'aurait pu voir le jour. Ça y est, vous l'avez entre les mains, ce fascicule. Maintenant, vous aurez envie de le garder, de le re-garder. Laissez-le en évidence ; et si vous ne vous en servez plus, il pourra vivre une deuxième, voire une troisième vie. Bonne lecture.

---

Christophe Roos-Oberlé, éleveur bio et administrateur de Bio Ariège-Garonne.

Rédaction : Bio Ariège-Garonne  
6 route de Nescus, 09240 La  
Bastide-de-Sérou  
21 rue de la République, 31270  
Frouzins

---

[bio-ariege-garonne@  
bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org)

---

[www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)

Financé par



DIFFUSÉ AVEC LE SOUTIEN DE



# SOMMAIRE

**4 / LES ACTIONS DE BIO  
ARIÈGE-GARONNE**

**5 / LA BIO EN ARIÈGE  
ET HAUTE-GARONNE**

**6 / LA BIO EN OCCITANIE ET  
LE RÉSEAU BIO OCCITANIE**

**8 / PRODUIRE BIO**

**9 / CONSOMMER BIO**

**10 / RECONNAÎTRE LES PRODUITS BIO**

**11 / INDEX**

**20 / OÙ SONT-ILS EN ARIÈGE ?**

**21 / OÙ SONT-ILS EN HAUTE-GARONNE ?**

**24 / COUSERANS**

**29 / FOIX-VARILHES-PAYS CATHARE**

**32 / HAUTE-ARIÈGE**

**33 / PORTES D'ARIÈGE/ARIZE LÈZE**

**37 / COMMINGES**

**40 / LAURAGAIS**

**42 / NORD TOLOUSAIN**

**45 / SUD TOLOUSAIN ET VOLVESTRE**

**49 / LES MARCHÉS ET FOIRES**

**51 / J'ADHÈRE À  
BIO ARIÈGE-GARONNE !**



# BIO Ariège-Garonne

**Bio Ariège-Garonne est une association, issue de la fusion en 2021 du CIVAM Bio 09 et d'ERABLES 31, qui regroupe les producteurs bio, les partenaires de la filière bio et les consommateurs dans les départements d'Ariège et de Haute-Garonne.**

**Elle a pour objectif de développer une agriculture biologique, locale et équitable, partout et pour tous.**

## Les actions de Bio Ariège-Garonne se déclinent en 4 axes

### 1. Accompagner les agriculteurs et futurs agriculteurs vers une agriculture biologique paysanne, locale et équitable

- Accompagner les producteurs bio et en conversion
- Proposer des formations et des rencontres techniques
- Mettre en réseau les producteurs, notamment via des groupes d'échanges

### 2. Structurer les filières pour une autonomie alimentaire des territoires, particulièrement en accompagnant les collectivités dans leurs projets agricoles et alimentaires

- Appuyer les filières de proximité et les circuits courts
- Accompagner la restauration collective pour l'introduction de produits bio locaux dans les menus
- Accompagner les collectivités dans la réalisation de leurs projets alimentaires

### 3. Informer et sensibiliser à l'Agriculture Biologique

- Animer des défis Foyers à Alimentation Positive pour consommer bio local à budget maîtrisé
- Réaliser et diffuser des outils de promotion de la bio
- Favoriser l'accès à la bio pour tous

### 4. Représenter l'Agriculture Biologique en Ariège et en Haute-Garonne

- Représenter les acteurs de la bio dans les instances locales et les réseaux régionaux et nationaux
- Travailler en partenariat avec les acteurs agricoles du territoire
- Sensibiliser les élus sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour le développement de notre territoire

POUR EN SAVOIR +

Bio Ariège-Garonne  
[bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org)  
[www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)





L'agriculture biologique sur le territoire, c'est...

## Ariège



**40 698 ha**

Surfaces bio et en conversion en 2024

**30 %**

Part des surfaces bio dans la surface agricole du département



**954**

Fermes engagées en bio en 2024

**41.8 %**

Part des fermes du département engagées en bio



**5** collectivités

labellisées en 2024

## Haute-Garonne



**48 973 ha**

Surfaces bio et en conversion en 2024

**15 %**

Part des surfaces bio dans la surface agricole du département



**1 270**

Fermes engagées en bio en 2024



**23 %**

Part des fermes du département engagées en bio



**4** collectivités

labellisées en 2024

# La Bio en Occitanie

## Occitanie, la 1<sup>re</sup> région Bio de France !

En 2024, l'Occitanie conserve sa position de région leader de la bio !

Source - Agence Bio, OC 2024, ORAB IBO



### Nombre de fermes

**14 659** fermes engagées en bio

+ 4 % de fermes par rapport à 2023

**23 %** des fermes de la région engagées en bio



### Surfaces

**597 754** ha engagés en Bio

+ 16 % des surfaces en conversion

**19 %** de la SAU est engagée en bio  
(moyenne nationale : 10,1 %)



### Entreprises de l'aval

**3 054** entreprises engagées en bio

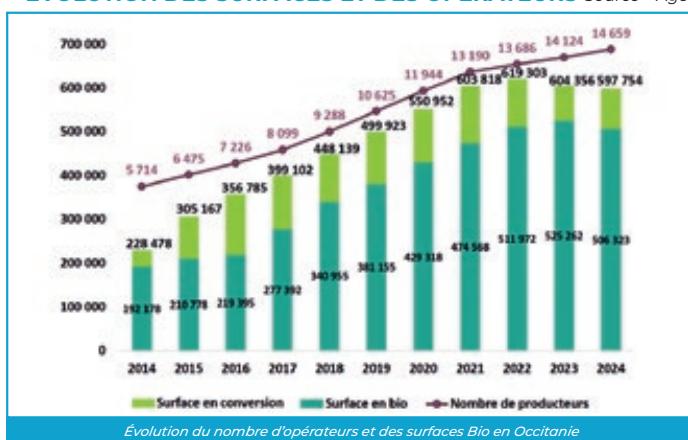
Dont **34 %** de commerces de détail, **32 %** d'entreprises de transformation agro-alimentaire, **23 %** de commerces de gros, 10% d'artisans-commerçants et **1 %** de restaurants-traiteurs.



**57** communes labellisées Territoire Bio Engagé

## ÉVOLUTION DES SURFACES ET DES OPÉRATEURS

Source - Agence Bio, OC 2024, ORAB IBO



Ces chiffres sont collectés et publiés par l'Observatoire régional de l'Agriculture Biologique, piloté par InterBio Occitanie, l'association interprofessionnelle Bio régionale.

Plus d'infos sur [interbio-occitanie.com](http://interbio-occitanie.com)

# Le Réseau Bio Occitanie

## Le Réseau BIO OCCITANIE

BIO OCCITANIE est la fédération régionale des associations d'agriculture biologique. Elle fait partie du réseau national (FNAB), qui est le seul organisme professionnel agricole spécialisé en AB. L'ensemble des adhérents partagent des valeurs : "l'agriculture biologique : plus qu'un label, le projet d'une société humaniste et solidaire" (retrouvez l'intégralité de la charte sur [fnab.org](http://fnab.org))



BIO OCCITANIE fédère les Groupements départementaux d'Agriculture Biologique (GAB) d'Occitanie.



Ariège - Haute Garonne  
[bio-ariege-garonne.fr](http://bio-ariege-garonne.fr)



Lot  
[bio46.fr](http://bio46.fr)



Aude  
[bio-aude.com](http://bio-aude.com)



Hautes-Pyrénées  
[gab65.com](http://gab65.com)



Aveyron  
[aveyron-bio.fr](http://aveyron-bio.fr)



Pyrénées-Orientales  
[bio66.com](http://bio66.com)



Hérault  
[bio34.com](http://bio34.com)



Tarn  
[gabtarn.fr](http://gabtarn.fr)

# PRODUIRE BIO

## La recherche de l'équilibre

L'agriculture biologique considère le sol comme un milieu vivant, qu'elle cherche à nourrir pour qu'il puisse à son tour nourrir la plante. Elle s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse, ainsi que les OGM. Elle est garante d'une agriculture qui respecte les cycles naturels, préserve la biodiversité et respecte le bien-être animal. Elle contribue à valoriser une agriculture à taille humaine qui maintient le tissu social et l'emploi dans nos campagnes.

## En production végétale

Le paysan bio cherche à maintenir et à améliorer la fertilité de son sol. Il s'agit en effet de « nourrir le sol pour nourrir la plante ». Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol. La lutte contre les parasites et les maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées, par des façons culturales adaptées au contexte local, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de produits naturels autorisés.

## En production animale

Respect du bien-être animal, autonomie alimentaire de la ferme et alimentation biologique sont les maîtres mots. Le respect du bien-être animal passe par les conditions d'élevage : accès au parcours, liberté de mouvement aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments,... L'alimentation est réalisée avec des aliments d'origine biologique : pâture, foin, céréales. La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la prévention.

## La conversion

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification « AB ». Selon les productions, elle dure 2 ou 3 ans. Dès le début de cette phase, les pratiques de l'agriculteur doivent être rigoureusement conformes à la réglementation de l'agriculture biologique. Cette période permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. Elle sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Pour l'agriculteur, elle permet de se familiariser avec des méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.



# Consommer BIO

## Consommer des produits biologiques, c'est :

**Respecter l'environnement et protéger nos ressources naturelles :**

- Réduction des pollutions et des risques d'érosion des sols
- Conservation et amélioration de la fertilité des sols et de la qualité de l'eau
- Préservation des ressources fossiles au travers du refus des produits chimiques de synthèse
- Préservation de la biodiversité, protection de la faune et de la flore
- Manger sain
- Exposition minime aux résidus de pesticides
- Plus forte densité en fibres et en matières sèches

## Favoriser l'emploi dans votre territoire.

L'agriculture biologique, par ses techniques, nécessite plus de main d'œuvre sur les exploitations agricoles ce qui favorise le maintien d'une dynamique en zone rurale.

## Manger BIO sans se ruiner

### Privilégier la vente directe

Marchés, vente à la ferme, magasins de producteurs, groupements d'achat vous garantissent des produits bio locaux à un prix raisonnable.

### Consommer malin et sain

Consommer des fruits et des légumes de saison, préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter d'acheter des plats préparés ou surgelés au profit d'aliments « bruts », limiter la consommation de viande en termes de quantité pour privilégier la qualité de la viande bio. Les apports en protéines animales peuvent être avantageusement remplacés par l'association de céréales complètes et de légumineuses, moins coûteuses et déclinables en de nombreuses recettes.

### Le saviez-vous ?

Les aliments non bio sont plus coûteux qu'on ne le pense. En effet, leur prix n'intègre pas les coûts supportés par le contribuable pour traiter l'eau, fortement polluée par les nitrates et les pesticides.

De plus, les agriculteurs biologiques touchent souvent moins d'aides de la PAC (Politique Agricole Commune) du fait de leurs choix cultureaux favorisant la rotation des cultures et les prairies naturelles. Acheter bio, c'est faire le choix d'un prix rémunérateur pour les agriculteurs et du respect de notre santé et de notre environnement.



# Reconnaitre Les PRODUITS BIO



## Quelques repères

Les produits biologiques sont obligatoirement identifiés par la mention « biologique » ou « bio ». Depuis le 1er juillet 2010, le logo bio européen est obligatoire sur les denrées alimentaires d'origine européenne. Le logo AB français est devenu facultatif. Ces mentions vous garantissent le respect du cahier des charges défini par la réglementation européenne en matière d'agriculture biologique. Chaque année, les fermes labellisées sont contrôlées par l'un des dix organismes certificateurs agréés par l'Etat.

## Les marques privées

Des marques privées existent, venant compléter le cahier des charges européen de l'agriculture biologique :



**Bio cohérence** : Différents opérateurs du secteur bio (dont la FNAB, Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) se sont unis dans Bio Cohérence, pour développer une agriculture biologique garantissant cohérence technique, économique, environnemental et sociale. [www.biocoherence.fr](http://www.biocoherence.fr)



**Demeter** : Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique.

Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'agriculture.



**Nature et Progrès** : Créeé en 1964, c'est une association composée d'agriculteurs, de transformateurs, de fournisseurs, de distributeurs et de consommateurs de produits issus de l'agro-écologie. L'attribution de la mention s'effectue dans le cadre des Systèmes Participatifs de Garantie (SPG) qui rassemblent les adhérents consommateurs et professionnels regroupés par localité.



**Simples** : Le Syndicat SIMPLES, créé en 1982 en Cévennes, regroupe des producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

# INDEX

## CLASSÉ PAR GRANDES ZONES GÉOGRAPHIQUES

VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
---------	------------------	---------	-------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------------	---	---------------------	------------------------	--------------------	------------------------------------	-------------	-----------------	--------

### 09 / COUSERANS

#### PRODUCTEURS

1 Agnès Rael-Dorain					X									
2 Ah La Racine				X							X			
3 Alcamparol					X									
4 Atelier des Champs											X			
5 Au Pays du Goût Doux					X									
6 Chèvrerie de Mondely		X												
7 En Vert de Terre				X							X			
8 Ferme de la Bourdette					X	X								
9 Ferme de la fine bouche	X					X								
10 Ferme de Laborie	X		X											
11 Ferme de Rouze			X											
12 Ferme des 8 Montagnes												X		
13 Ferme des Brus			X											
14 Ferme du Carregaut			X											
15 Ferme du Pourteres			X											
16 Ferme l'Espia Sauvage Tampopo												X		
17 Flore des Cimes						X						X		
18 GAEC de Bragat				X	X	X	X							
19 GAEC de Champ Boule	X		X	X										
20 GAEC de la Chouette							X							
21 GAEC de la Goutte	X													
22 GAEC des Manechs					X									
23 GAEC du Ker	X													
24 GAEC Estaque	X													
25 GAEC Ferme de Coumes						X						X		
26 GAEC Ferme d'Eychenat	X		X											
27 GAEC Hajau			X											
28 GAEC La Ferme du Haut Cazal	X		X											
29 GAEC Les Vachers de Morere	X		X											
30 GAEC Miel Abeilles et Cie							X							
31 Givrée de Nature							X							
32 Graines de Caillou												X		
33 Haras Picard du Sant						X						X		
34 Jardins de La Barrère												X		
35 La Baraka Miel								X						
36 La Ferme de Souegnes	X													

# INDEX

## CLASSÉ PAR GRANDES ZONES GÉOGRAPHIQUES

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>37</b> La Friche				X X						X X					
<b>38</b> La Fruiterie de Peyort		X X									X				
<b>39</b> L'Appel Sauvage												X X			
<b>40</b> Le Champ des Grenouilles	X X														
<b>41</b> Le Veau de Montoro															
<b>42</b> Léa DUVAL									X						
<b>43</b> Les Jardins de la Dosse	X X														
<b>44</b> les jardins de la mandragore	X X														
<b>45</b> Les Jardins de Tagneres	X											X			
<b>46</b> Les Jardins du Marsan	X														
<b>47</b> Les Roses Anciennes du Jardin de Talos										X X			X		
<b>48</b> Les Sauvages Pépinière										X					
<b>49</b> Les vergers de la Souleille										X		X		X	
<b>50</b> Lumière d'Abeilles							X								
<b>51</b> Mathias CHEVILLON	X														
<b>52</b> Milabeille							X								
<b>53</b> Ombelle et Radicelle											X				
<b>54</b> OMNA												X X			
<b>55</b> Pierre-Yves CALVET	X				X										
<b>56</b> Robert GOURDON							X								
<b>57</b> Safran de Pyrène					X X X						X		X		
<b>58</b> Sandrine BONZOM	X														
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>59</b> Aux Ateliers de la Liberté									X X				X		
<b>60</b> Fournil de Montseron - L'étoile du matin									X						
<b>61</b> La Pastouille - Fournil de l'Oie									X						
<b>62</b> Le Moulin Gourmand				X											
<b>63</b> Les Cidres Gayouth						X			X		X				
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>64</b> Biocoop Saint Girons - Eau d'Ayes															
<b>65</b> La Récolte															
<b>66</b> Le Jardin des 7 Vallées															
<b>09 / FOIX-PAYS CATHARE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>67</b> Abbaye du Pesquié				X	X X										
<b>68</b> Belladones				X											
<b>69</b> Domaine des Coteaux d'Engravie										X					
<b>70</b> Du Bio dans l'Assiette								X							

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>71</b> Ferme de Mailhac							X								
<b>72</b> GAEC de Forges						X									
<b>73</b> La Ferme de Camelot	X			X							X				X
<b>74</b> La Ferme de l'Escalière				X											
<b>75</b> La ferme du Campatou						X									
<b>76</b> la Ferme Lombricole du Mayrial											X				
<b>77</b> Le Noir du Picou		X													
<b>78</b> Le P'tit Jardin						X									
<b>79</b> Les Fleurs du Fourcat												X			
<b>80</b> Les Jardins de Montoulieu				X	X						X				
<b>81</b> Les Produits Bio de Canterate						X									
<b>82</b> Les Viviers Cathares			X												
<b>83</b> Michel THOUZERY												X			
<b>84</b> Myriam POUPON					X	X									
<b>85</b> Pacha Qori											X	X		X	
<b>AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS</b>															
<b>86</b> AMAP Mirepoix Chiche	X	X		X	X			X							
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>87</b> Biocoop Le Coing Bio															
<b>88</b> Maison des Maraîchers															
<b>89</b> Les Sœurs Théière															
<b>09 / HAUTE-ARIEGE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>90</b> EARL de l'Esteille	X					X									
<b>91</b> La ferme aux ânes	X					X									
<b>92</b> La Ferme des Lamas					X	X					X		X		
<b>93</b> Les Cochonneries de Resplandy	X														
<b>94</b> Pépinière Fruitière «Nature et Verger»											X				
<b>95</b> Thomas CROSON							X								
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>96</b> Aiguilles de Pain									X						
<b>97</b> Brasserie SOS Bière										X					
<b>AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS</b>															
<b>98</b> Association Les Radis Masqués	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
<b>09 / PORTES D'ARIEGE/ARIZE LEZE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>99</b> Aux Herbes Nomades												X		X	
<b>100</b> Aux Légumes de Bouche							X								

# INDEX

## CLASSÉ PAR GRANDES ZONES GÉOGRAPHIQUES

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES	
<b>101</b> Aux Vergers de Plein Vent						X										
<b>102</b> Barbafruit						X										
<b>103</b> Capsicam				X	X											
<b>104</b> Domaine de La Cadarle									X	X	X	X				
<b>105</b> Domaine de Lastronques												X				
<b>106</b> Dominik BENZ												X				
<b>107</b> EARL de Mestrepey			X						X	X						
<b>108</b> EARL Vernou						X	X									
<b>109</b> Emmaüs Ariège	X				X	X						X				
<b>110</b> En Harmonie				X												
<b>111</b> Fabio NOR GUTTLER					X	X										
<b>112</b> Ferme de Barané		X	X													
<b>113</b> Ferme de Bonzom					X											
<b>114</b> Ferme de Boumby				X												
<b>115</b> Ferme de Garaoutou			X			X	X									
<b>116</b> Ferme de Lapraye	X															
<b>117</b> Ferme de Radalenque	X	X														
<b>118</b> Ferme des Fontanelles	X				X	X										
<b>119</b> Ferme du Courtaud							X									
<b>120</b> Ferme Guilhem	X			X												
<b>121</b> GAEC Cantalauze											X	X				
<b>122</b> GAEC d'Embout	X															
<b>123</b> GAEC de Faurejean							X									
<b>124</b> GAEC de la Réoule	X			X								X				
<b>125</b> GAEC de Picayolles						X										
<b>126</b> GAEC des 3 Blés												X				
<b>127</b> La bergerie de Lauzy					X											
<b>128</b> La Chèvre						X										
<b>129</b> La Ferme de l'Estanquet	X															
<b>130</b> La Ferme des 4 Sabots		X			X								X			
<b>131</b> La ferme des Cycles	X			X								X	X	X		
<b>132</b> La ferme du Peyrou							X									
<b>133</b> La Viande d'Olivier	X															
<b>134</b> Le Chou					X											
<b>135</b> Le Fillol						X	X									
<b>136</b> Le Point du Jour						X	X						X			
<b>137</b> Le Potager de la Bidoune					X							X				
<b>138</b> Les Croquants	X				X	X			X	X	X	X				

	VIENDES	VÖLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>139</b> Les Fagettes							X								
<b>140</b> Les Jardins Ariègeois						X									
<b>141</b> Les Jardins de Canabéra	X			X	X						X				
<b>142</b> Les Jardins de Maillet				X	X						X	X			
<b>143</b> Les Jardins de Portecluse				X		X						X		X	
<b>144</b> Les Jardins des Capellas				X	X										
<b>145</b> Les Ombelles			X												
<b>146</b> Luc FRANC							X								
<b>147</b> Michel OLIVIER						X	X								
<b>148</b> Moussoune Productions			X												
<b>149</b> Pâtes GIANELLI								X							
<b>150</b> SCEA Tambouret	X							X							
<b>151</b> Virgile DUMAS								X							
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>152</b> Co-Hop										X					
<b>153</b> JPS Lait-Biochamps		X													
<b>154</b> Les Jardins de Gabre			X												
<b>155</b> Le Fournil de Sandra Flore									X						
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>156</b> BIOCOOP Les Myrtilles															
<b>31 / COMMINGES</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>157</b> Chanvre du Comminges				X	X			X	X				X		
<b>158</b> Ferme de Borde Basse	X														
<b>159</b> Ferme de l'Omérie			X												
<b>160</b> Ferme de Soubiane	X														
<b>161</b> Ferme de Terran	X					X									
<b>162</b> Ferme PlumOc		X													
<b>163</b> GAEC de la Métairie	X														
<b>164</b> GAEC de l'Arc-en-Ciel									X						
<b>165</b> GAEC des Hounts	X		X												
<b>166</b> GAEC La Ferme des Mille Pas	X			X	X										
<b>167</b> Gardiennes des Herbes											X	X			
<b>168</b> Gawain LAGNADO					X	X				X					
<b>169</b> Grégory BERSOULLÉ	X			X	X										
<b>170</b> Jardins de Samadet				X							X				
<b>171</b> Juan de Marc					X	X									
<b>172</b> La Bergerie d'Augustin	X														

# INDEX

## CLASSÉ PAR GRANDES ZONES GÉOGRAPHIQUES

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>173</b> La ferme aux Mélifruits					X	X									
<b>174</b> La Ferme des Pipès	X														
<b>175</b> La ferme du Guiros	X		X		X										
<b>176</b> Légumes en Salat					X										
<b>177</b> Les Fruits du Comminges						X									
<b>178</b> Les Jardins de la Courtilière					X										
<b>179</b> Les Jardins d'Eliza										X	X	X			
<b>180</b> Les Poutounets				X											
<b>181</b> Les Prairies du Cap d'Armas	X														
<b>182</b> Les Viviers du Comminges			X												
<b>183</b> Marie BUIJTHUIJS						X									
<b>184</b> Pépinière des 3 Chênes											X				
<b>185</b> Pépinière des Hiloux											X				
<b>186</b> Pépinière Verdurèr											X				
<b>187</b> Saveur de Lubia				X	X					X					
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>188</b> Biocoop BioComminges Bazert															
<b>189</b> Biocoop BioComminges Estancarbon															
<b>31 / LAURAGAIS</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>190</b> Au Petit Grain Bio - GAEC du Pequié								X							
<b>191</b> Céline CHANEL	X		X								X				
<b>192</b> Chèvrerie de Bonifié			X												
<b>193</b> Ecoferme du Frayssinel				X											
<b>194</b> Ferme Les Coquelicots	X		X				X								
<b>195</b> GAEC Martrin								X							
<b>196</b> Jean-Christophe LAPASSE									X						
<b>197</b> Jean-Yves MARC									X						
<b>198</b> La Boria du Sourire	X		X							X	X				
<b>199</b> La Ferme d'Ambiolet									X	X					
<b>200</b> La Fille Pomié					X										
<b>201</b> Le jardin du Gîte					X										
<b>202</b> Le Jardin du Parc				X						X	X	X			
<b>203</b> Plant'EnVie											X	X			
<b>204</b> SCEA Le Fort								X							
<b>205</b> Véronique PENCREC'H				X						X					
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>206</b> OLÉOTOP									X						

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>31 / NORD TOULOUSAIN</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>207 A LA BONNE FERME</b>															
<b>208 ABVM</b>															
<b>209 ADDEN BIO</b>															
<b>210 Arche en Pays Toulousain - ESAT Maniban</b>															
<b>211 Au Tournant du Vivant</b>															
<b>212 Château des Peyraux</b>															
<b>213 Domaine de Candie</b>															
<b>214 Domaine Plaisance Penavayre</b>															
<b>215 EARL des Bourdettes</b>															
<b>216 Ferme de Boissier</b>															
<b>217 Ferme Les Fleurettes</b>															
<b>218 La Ferme Convictions</b>															
<b>219 La ferme de Borde Bio</b>															
<b>220 Le Potager de Camille</b>															
<b>221 Les Carrés Maraîchers</b>															
<b>222 Les Jardins De Lautrec</b>															
<b>223 Les Jardins du Ricotier</b>															
<b>224 Les légumes de Lolotte</b>															
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>225 Brasserie de la Seillonne</b>															
<b>226 Le Vent de la Récolte</b>															
<b>227 Aux Goûts Des Sens</b>															
<b>AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS</b>															
<b>228 AMAP des Sables</b>															
<b>229 AMAP Rives de Saadrune</b>															
<b>230 AMAP Les Gourmets de Brax</b>															
<b>231 AMAP de Beauzelle</b>															
<b>232 AMAP Saint Pierre d'Ax</b>															
<b>233 AMAP MYAMM</b>															
<b>234 AMAP Columérines</b>															
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>235 Biocoop Jaurès</b>															
<b>236 Biocoop Trinité</b>															
<b>31 / SUD TOULOUSAIN ET VOLVESTRE</b>															
<b>PRODUCTEURS</b>															
<b>237 A.J.I.N.O.V.</b>															

# INDEX

## CLASSÉ PAR GRANDES ZONES GÉOGRAPHIQUES

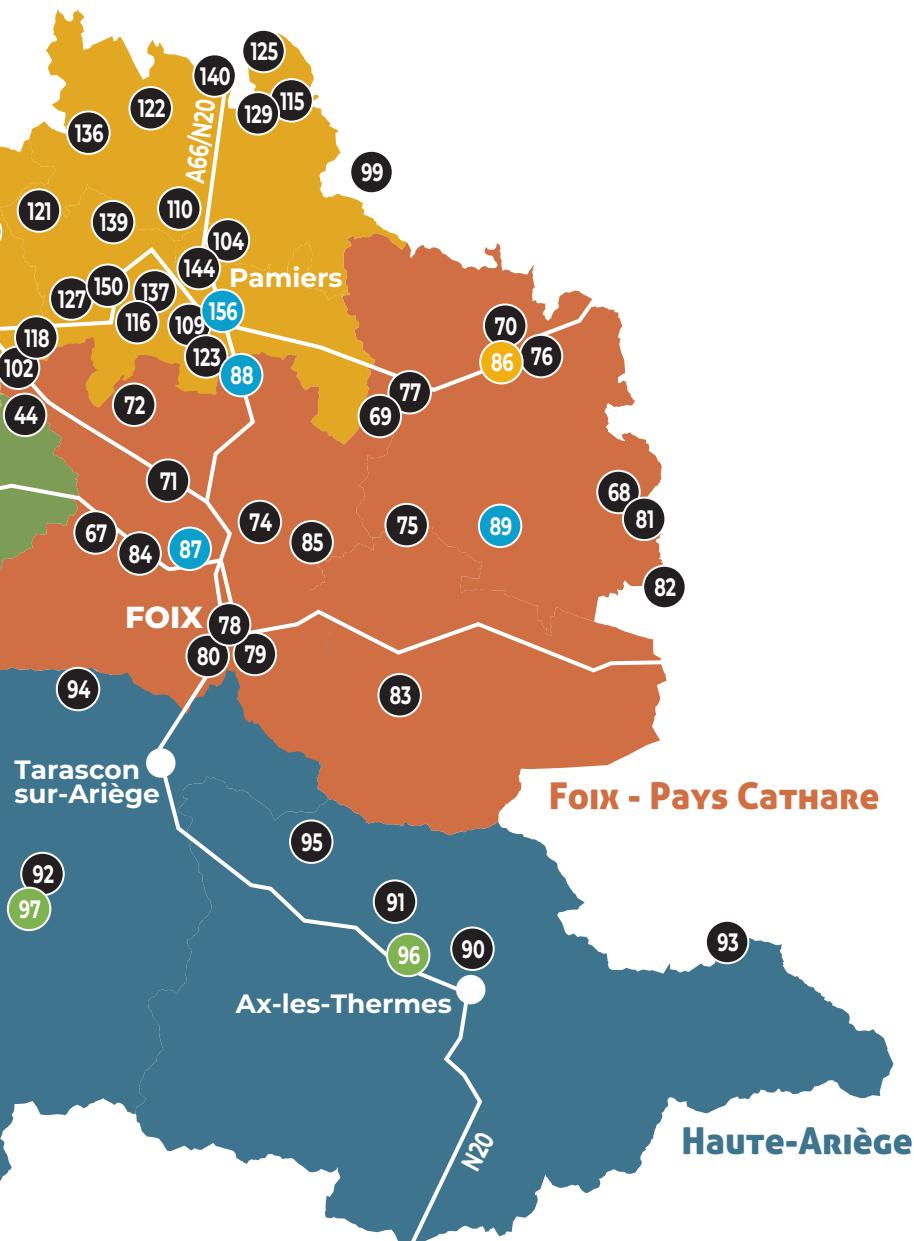
	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALE	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>238</b> A-grow Bio										X X					
<b>239</b> BIOGRANETA - EARL Chiaroscuro								X							
<b>240</b> Biovercité								X							
<b>241</b> Clément BRUNET				X X											
<b>242</b> Delage et Potager			X												
<b>243</b> Domaine de Cadeillac										X					
<b>244</b> Domaine de Ribonnet - Vallées et Terroirs								X X	X	X					
<b>245</b> Ferme de l'Arizoir					X X										
<b>246</b> Ferme des Matilous	X			X X							X				
<b>247</b> Ferme du Futur Largenté												X			
<b>248</b> Ferme du Trait Fachet										X X					
<b>249</b> GAEC des 3 pierres	X			X X X											
<b>250</b> GAEC La Ferme du Matet				X X											
<b>251</b> Jardin du Cossignol			X												
<b>252</b> Jardins des Vallons			X												
<b>253</b> Jean-Luc LACAN							X								
<b>254</b> La Bonne Botte			X												
<b>255</b> La ferme du Petit Ruisseau	X														
<b>256</b> La ferme du Quercus				X											
<b>257</b> La Ferme Intention	X			X											
<b>258</b> La Ferme Mes Sajes				X											
<b>259</b> La Jolène			X X												
<b>260</b> La Nursery du Potager											X				
<b>261</b> La Terre d'Eglandouille			X												
<b>262</b> L'Appel du Grain									X						
<b>263</b> Le goût des fleurs												X			
<b>264</b> Le jardin d'Emilie													X		
<b>265</b> Le Jardin des Fées de Loulé												X			
<b>266</b> Le Jardin des Mérigues			X									X			
<b>267</b> Le Poisson Maraîcher			X												
<b>268</b> Le potager bio de Manue			X												
<b>269</b> Le Potager de Jérôme			X												
<b>270</b> Les Jardins de Ferraté	X			X X											
<b>271</b> Les Jardins de l'Oasis				X X X X				X X X X		X X					
<b>272</b> Les jardins du Bureau			X												
<b>273</b> Les Jardins du Fort			X									X			
<b>274</b> Les Jardins du Volvestre			X X												
<b>275</b> Les Légumes de Louisiane	X														

	VIANDES	VOLAILLES / ŒUFS	POISSON	PRODUITS LAITIERS	LÉGUMES ET TRANSFORMATION	FRUITS ET TRANSFORMATION	MIEL ET PRODUITS DE LA RUCHE	CÉRÉALES, FARINES, HUILES, LÉGUMES SECS	PAIN ET PÂTISSERIES	VIN, ALCOOLS, BOISSONS	PLANTS OU ARBUSTES	PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES	COSMÉTIQUES	FLEURS FRAICHES	AUTRES
<b>276</b> Les Pas Possibles	X				X	X					X				
<b>277</b> Les Ruches d'Antan							X								
<b>278</b> L'Origine						X					X				
<b>279</b> Madame Maraiche					X										
<b>280</b> Midicueillette	X			X											
<b>281</b> Ô Moulin du Monges							X								
<b>282</b> Olivier BESSON					X	X					X				
<b>283</b> Patrick DAVEZAC	X						X								
<b>284</b> Pépinière La Pampa											X				
<b>285</b> Rémy PELLEGRINO								X							
<b>286</b> Robinson Crudité			X	X											
<b>287</b> Sainbiose			X												
<b>288</b> SCEA de Varès									X						
<b>289</b> Stephanie PERCHE				X											
<b>TRANSFORMATEURS</b>															
<b>290</b> Le Veilleur de Bières											X				
<b>AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS</b>															
<b>291</b> AMAP de Portet-sur-Garonne							X								
<b>292</b> AMAP de la Muscadelle	X	X			X	X	X	X	X	X					
<b>293</b> AMAP Les Prés Verts 31	X	X			X	X	X		X	X					
<b>294</b> AMAP Les Paniers du Touch	X	X			X	X				X					
<b>DISTRIBUTEURS</b>															
<b>295</b> Bio 31															
<b>296</b> Biocoop Bioterive															
<b>297</b> Le Bio Nomade															
<b>298</b> Le Super Tout Nu															
<b>299</b> Les Zéro'ines															
<b>300</b> Mathoubio - Le Grand Panier Bio															

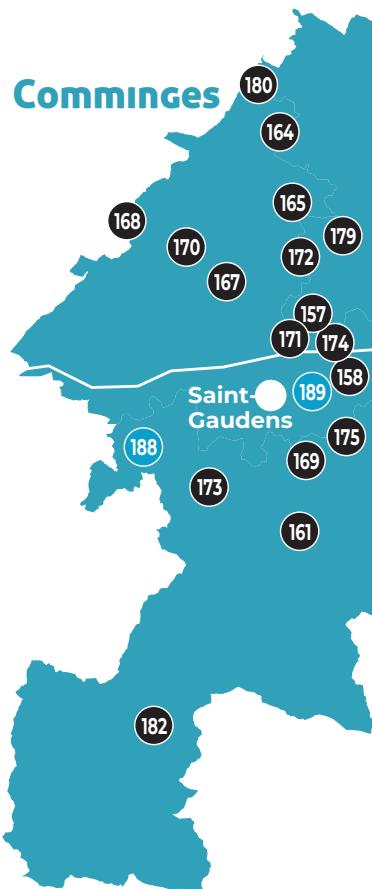
# Où sont-ils en Ariège ?

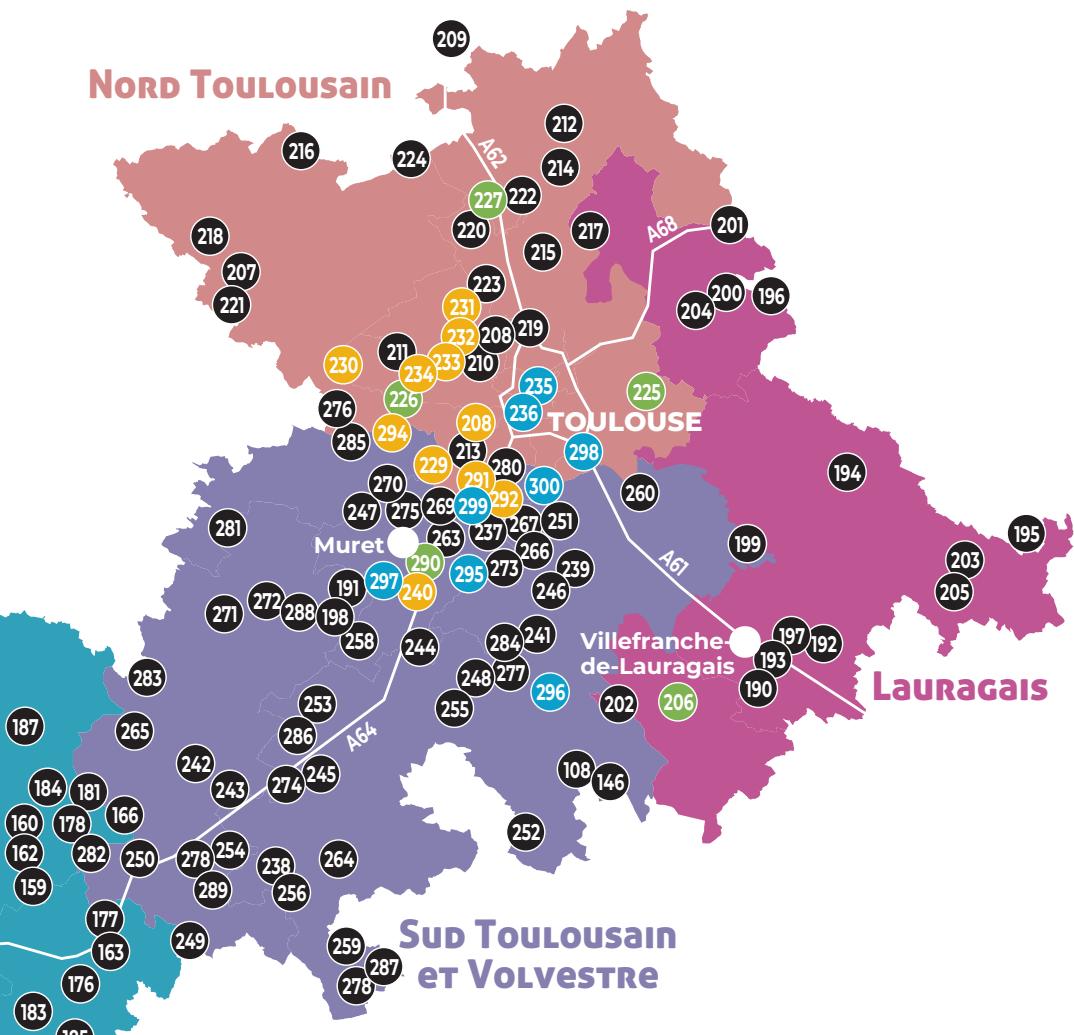


- Producteurs
- Distributeurs
- Transformateurs
- Amap / Groupement d'achat



# Où sont-ils en Haute-Garonne ?





**PRODUCTEURS****1 • Agnès RUEL-DORAIN**

153 hameau de Bièch | 09320 ALEU  
**07 83 60 06 68** | agnes.rael-dorain@orange.fr

**Que produisez-vous ? fruits et transformation | À la ferme | Magasins | Sur commande**

**2 • Ah La Racine****CHLOÉ GUIRAUD, Clément AIRAULT**

Piste de la Navey | 09140 ERCÉ  
**06 19 20 81 94** | chloe.guiraud@hotmail.fr  
[www.pepinieredugarbet.com](http://www.pepinieredugarbet.com)

**Que produisez-vous ? légumes de saison, plants fruitiers | À la ferme : sur rendez-vous | Sur commande : par e-mail ou téléphone**

**3 • Alcamparol**

Le Béréty | 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
**06 18 22 02 19** | sol.cots@wanadoo.fr  
[www.alcamparol.com](http://www.alcamparol.com)

**Que produisez-vous ? fruits et transformation | À la ferme | Magasins | Autres services : Accueil et gîte à la ferme**

**4 • Atelier des Champs****Mariéne BERTIN**

**06 62 69 37 79** | atelierdeschamps@yahoo.fr  
[www.atelierdeschamps.com](http://www.atelierdeschamps.com)

**Que produisez-vous ? plants d'aromatiques et médicinales | Marchés / Foires : Soueix de mars à juin les mercredis à 18h, à Muret le samedi matin, le dimanche matin à Massat | Magasins : Epicerie le jardin des 7 Vallées (Massat), Le Récolte Paysanne (Saint Girons) | Sur commande : Sur le site internet, livraison sur les marchés | Autres services : Accueil et gîte à la ferme**

**5 • Au Pays du Goût Doux**

Filet | 09420 CASTELNAU-DURBAN  
**06 84 91 71 52**

**Que produisez-vous ? fruits produits et transformés, confiture et jus | Magasins : Biocoop, L'Echoppe (Castelnau Durban)**

**6 • Chèvrerie de Mondely****Ismäët, Sébastien, Julien WYON et Emilie LÉON**

Le Pla de la Borde | 09240 LA BASTIDE DE SEROU  
**05 61 64 56 40** | mondely.chevre@orange.fr

**Que produisez-vous ? fromage de chèvre, tomme IGP et crottins | Marchés / Foires : La-Bastide-de-Serou le jeudi matin, Foix le vendredi matin, Foires «Biocybèle» et «Aude à la bio» | À la ferme : Tous les jours de 10h à 12h et de 14h 18h pendant les vacances scolaires. Hors vacances, prendre rendez-vous | Magasins : L'Echoppe (Castelnau-Durban), Biocoop (Foix, Pamiers, Auterive ...), Biomonde (Tarascon-sur-Ariège) | Restaurant : Le Jeu de l'Oie (Foix) | Autres services : Accueil à la ferme**

**7 • En Vert de Terre****COLINE ET OLIVIER ROSSET**

La Plaine | 09190 SAINT-LIZIER  
**06 75 41 08 18** | envertdeterre@gmail.com  
[www.envertdeterre.fr](http://www.envertdeterre.fr)

**Que produisez-vous ? légumes de saison, plants de légumes, d'aromatiques, de fleurs | Marchés / Foires : Saint-Girons le samedi matin | À la ferme : du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h**

**8 • Ferme de la Bourdette****Paul SABADIE**

Ferme de la Bourdette | 09200 ERP  
**07 83 48 76 00** | sabadiepaul@gmail.com

**Que produisez-vous ? légumes de saison, pommes | Marchés / Foires : Saint Girons le samedi matin**

**9 • Ferme de la Fine Bouche****Nathalie MÉNÉTRIER, Guillaume QUÉMÉNEUR**

Segouge | 09140 SOUEIX ROGALLE  
**06 76 75 13 50** | finebouche09@gmail.com

**Que produisez-vous ? viandes, fruits et transformation | Marchés / Foires | À la ferme | Autres services : Restaurant à la ferme**

**10 • Ferme de Laborie**

Ferme de Laborie | 09420 CASTELNAU DURBAN

**Que produisez-vous ? agneau, chevreau, fromages frais de chèvre, yaourt de brebis et tomme de vache | Marchés / Foires : La Bastide-de-Serou le jeudi matin | Magasins : L'Echoppe (Castelnau-Durban)**

**11 • Ferme de Rouze****Georg CLAUSEN**

Lieu dit Rouze d'Ustou | 09140 USTOU  
**07 89 79 44 45** | gclausen@gmx.net  
[ferme-de-rouze.fr](http://ferme-de-rouze.fr)

**Que produisez-vous ? fromage de chèvre et de vache | Marchés / Foires : Saint Girons samedi matin (avril à fin décembre) | Autres services : Accueil à la ferme, gîte d'étape ouvert toute l'année**

**12 • Ferme des 8 Montagnes****Julien AIT EL MEKKI**

Hameau de Brouzenac  
09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU  
**0607546102** | fermedes8montagnes@gmail.com

**Que produisez-vous ? plantes aromatiques ou médicinales | Magasins | Sur commande**

**13 • Ferme des Brus****CHRISTEL ET FABRICE TONELLI**

Les Brus | 09320 SOULAN  
**06 21 51 70 08** | ferme.des.brus@gmx.fr

**Que produisez-vous ? produits laitiers**

**14 • Ferme du Carregaut****Damie SABDIE, Jérôme MORSCHEIDT  
Samuel BAZERQUE, Guillaume NUTI**

LD Carregaut | 09420 CASTELNAU-DURBAN  
**05 61 04 95 82** | fermeducarregaut@free.fr

**Que produisez-vous ? tomme des Pyrénées | Marchés / Foires : La Bastide-de-Serou le jeudi matin, Foix le vendredi matin, Pamiers le samedi matin | À la ferme : Du lundi au samedi 8h-12h et 17h-18h, fermé dimanche et jours fériés | Magasins : L'Echoppe (Castelnau-Durban), Biocoop (Foix, Pamiers, Saint-Girons)**

**15 • Ferme du Pourteres****Emmanuel BENDICK**

723 route de las Plasseres | 09800 AUGIREIN  
**06 75 74 66 90** | manu.marie@club-internet.fr

**Que produisez-vous ? tomme des Pyrénées / Marchés / Foires :** Engomer le dimanche matin | **À la ferme :** de 8h30 à 10h, de 16h30 à 18h30 | **Magasins :** Biocoop (Saint-Girons), Carrefour (Castillon), Carrefour (Saint-Girons), L'Echo des Montagnes (Castillon-en-Couserans)

**16 • Ferme L'ESPI Sauvage TAMPOPO****Yuanyuan NIU**

24 rue du Cloutet, LD Lastès | 09200 ERP  
**0665470741** | yuanyuan@tampopo.bio  
[www.tampopo.bio](http://www.tampopo.bio)

**Que produisez-vous ? plantes aromatiques ou médicinales / À la ferme / Magasins / Sur commande & TRES SERVICES :** table privée selon la diététique de la médecine traditionnelle chinoise

**17 • Flore des Cimes****Agnès VIRY**

Fourcadelle | 09320 BOUSSENAC  
**06 01 75 60 13** | contact@floredescimes.com  
[www.floredescimes.com](http://www.floredescimes.com)

**Que produisez-vous ? fruits et transformation, plantes aromatiques ou médicinales / À la ferme / Magasins / Sur commande & TRES SERVICES :** Formations plantes sauvages comestibles et médicinales

**18 • GAEC de BRAGAT****Méline RUAU, Éric BENROMDAN  
SYLVESTRE, FÉLIX et ALEXIS GANTER**

**06 37 77 57 54** | GAECdebragat@gmail.com

**Que produisez-vous ?** laitages de chèvre et de brebis, tomes et yaourts mixte chèvre-brebis, champignons Shiitakés, pickles de courgette, légumes de saison, jus de pomme, vinaigre de cidre, confitures, compotes, miel | **Marchés / Foires :** La-Bastide-de-Sérou le jeudi matin, Foix le vendredi matin | **Magasins :** L'Échoppe (Castelnau-Durban)

**19 • GAEC de Champ Boule**

Le village | 09230 BARJAC  
**07 81 56 18 42** | fermedechampboule@gmail.com  
[fermedechampboule.socleo.org](http://fermedechampboule.socleo.org)

**Que produisez-vous ?** Colis de viandes de veau et de bœuf de race Gasconne sur réservation, tomme de brebis, fromage à la grecque, yaourts, brousse de brebis, légumes de saison | **Marchés / Foires :** Saint Girons le samedi matin | **À la ferme :** le mardi de 17h à 18h30 | **Magasins :** Biocoop (Saint-Girons), Magasins Général (Engomer) | **Sur commande :** via le site internet

**20 • GAEC de la Chouette****CHRISTOPHE MICHELOTTI**

1159 route du Village | 09230 MONTARDIT  
**06 79 13 77 14** | contact@rucher-michelotti.fr

**Que produisez-vous ? miel et bonbons au miel / À la ferme :** Boîte à miel en libre service ou sur rendez-vous | **Magasins :** Biocoop (Saint-Girons), Epicerie du Lac (Sainte Croix Volvestre), magasins bio Haute-Garonne, Tarn et Gers

**21 • GAEC de la Goutte****Florence FAVAREU et CHRISTOPHE GOUAZÉ**

685 chemin de Cabosse, Lieu dit Lagoutte  
 09420 LESCURE  
**06 82 94 25 41**

**Que produisez-vous ?** veau et de bœuf en colis (3 ou 6 Kg) | **À la ferme :** une fois par mois le jeudi entre 13h30 et 20h30 | **Magasins :** Biocoop et Grand panier Bio (Saint-Girons), Le Récantou et La Chouette-Coop (Toulouse), Les Terres Blanches (Villaudric) | **Sur commande :** un fois par mois avec des livraisons en Ariège et à Toulouse (centre et agglomération) | **Restaurant :** Fou de Food (Saint-Girons)

**22 • GAEC des Manechs****Marion ROULLOIS, Éric BIDENNE**

**06 82 02 17 45** | marionroullois@mailo.com

**Que produisez-vous ?** yaourts et fromages de brebis | **Marchés / Foires :** Saint Girons le samedi matin, Salies-du-Salat le lundi matin | **Magasins :** Biocoop (Saint-Gaudens)

**23 • GAEC du Ken****Marianne DUPUY, Joël DUPUY**

Le Ker | 09420 CLERMONT

**06 48 36 53 57** | mariannedupuy84@gmail.com

**Que produisez-vous ?** Colis de viande de bœuf et de veau | **À la ferme :** une fois par mois | **Magasins / Sur commande / Restaurant :**

**24 • GAEC Estaque****Séverine et Francis ESTAQUE**

10 Route de Sour | 09200 MOULIS

**Que produisez-vous ?** bovin

**25 • GAEC Ferme de Coumes****Cécile CLUZET, François THIBAUT**

13 route de Sor | 09800 AUDRESSEIN  
**06 08 07 82 60** | GAECfermedecoumes@mailo.com  
[www.floreale.fr](http://www.floreale.fr)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, plantes aromatiques ou médicinales | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins :** Biocoops, Magasins de producteurs en Ariège | **Sur commande :** via le site internet ou e-mail

**26 • GAEC Ferme d'Eychenat****Célia BARROUILLET, Clément DESCAMPS**

Eychenat - Impasse des Taillados  
 09420 ESPLAS DE SÉROU  
[fermedeychenat@gmail.com](mailto:fermedeychenat@gmail.com)

**Que produisez-vous ?** Agneau de lait, tomme de brebis, fromage à pâte molle, lactiques, yaourt | **Marchés / Foires :** Foix le vendredi matin, Saint-Girons le samedi matin | **Sur commande :** Agneau de lait sur commande par mail de février à avril

**27 • GAEC Hajau****Marie BOULANGÉ, Gaëtan FREJEDOND, Frédéric CLUZON**

5 route de Saleich | 09160 MAUVEZIN-DE-PRAT  
**06 86 71 19 37** | gaec.hajau@gmail.com

**Que produisez-vous ?** tomme des Pyrénées, yaourt, fromage blanc | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins :** Biocoop d'Ariège et Haute-Garonne

**28 • GAEC La Ferme du Haut Cazal****Laurent et Caroline CAQUOT**2 Brouchous | 09420 CASTELNAU-DURBAN  
**07 82 07 66 16** | lafermeduhautcazal@gmail.com

**Que produisez-vous ?** porc, fromage de chèvre  
**Marchés / Foires :** Muret le samedi matin | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** Biocoop (Saint-Girons)

**29 • GAEC Les Vachers de Morere****Julie ROBSON, Bert-Jan BOOTSMA**301 Chemin de Morere | 09230 CERIZOLS  
**06 14 90 07 92**

**Que produisez-vous ?** Viande de bœuf en colis 4 fois par an, fromage, yaourt, fromage blanc, lait cru | **Marchés / Foires :** Sainte-Croix-Volvestre le mercredi matin, Monbrun Bocage le dimanche matin | **À la ferme :** de 17h à 19h hors dimanche (envoyer un SMS) | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Les Mangeurs de Saint-Simon à Toulouse et APPAM'AMAP à Pamiers

**30 • GAEC Miel Abeilles et Cie****Céline HENCK, Jean-Louis CLIGNON**Bord D3 Lieu dit Tarrette | 09140 OUST  
**06 87 37 88 93** | GAECmielabeillesetcie@gmail.com

**Que produisez-vous ?** miel, pollen, pain d'épices, propolis, bougies | **À la ferme :** au hangar à miel tous les jours sur rendez-vous | **Magasins :** Biocoop (Saint-Girons, Saint Gaudens, Gourdan-Polignan) Epiceries locales (Seix, Oust, Ustou, Aulus)

**31 • Givrée de Nature****07 83 32 69 26** | aravoir@gmail.com

**Que produisez-vous ?** sorbets, sirops, bûches glacées de Noël | **Marchés / Foires :** Magasins | **Sur commande / Restaurant**

**32 • Graines de Caillou****Camille GALLIFET**Genat | 09420 ESPLAS-DE-SÉROU  
**06 38 72 13 61** | caillou.gallifet@gmail.com

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **À la ferme / Magasins / Sur commande**

**33 • Haras Picard du Sant****Famille SAVIGNOL**Les Peyroutets | 09230 LASSERRE  
**07 84 46 96 85** | contact@merens-ariege.com  
www.seve-bouleau.fr

**Que produisez-vous ?** jus de pommes, sève de bouleau | **À la ferme :** sur rendez-vous (téléphone) | **Sur commande :** par internet, e-mail ou téléphone | **Autres services :** Gîtes et chambres d'hôte

**34 • Jardins de La Barrère****Mary BERTRANDON**La Barrère | 09230 TOURTOUSE  
**07 60 53 12 54** | knite08@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** tisanes, sirops, sels et vinaigres aromatisés aux plantes | **Marchés / Foires :** Sainte Croix Volvestre le 3<sup>e</sup> mercredi du mois | **À la ferme :** sur rendez-vous (par téléphone) | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP Les

Mangeurs de Saint Simon à Toulouse | **Sur commande / Restaurant :** Le Pouple de Lac, Saint Croix Volvestre (09230)

**35 • La Baraka Miel****SOPHIE SHAMBERS, CHRISTOPHE MARTIN**La Baraka | 09240 ALLIÈRES  
**06 19 08 47 28** | lesabeillesallieres@gmail.com

**Que produisez-vous ?** miel et produits de la ruche | **Autres services :** formation en apiculture

**36 • La Ferme de Souegnès****Alain et Florence OLIVE**La Ferme de Souegnès | 09320 MASSAT  
**06 87 52 00 50** | lafermedesouegnes@orange.fr  
lafermedesouegnes.fr

**Que produisez-vous ?** Buffle, veau | **Marchés / Foires :** Massat le dimanche matin | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** Le Jardin des 7 Vallées (Massat), VIVAL (Oust), l'Espies Joyeux (Boussenac) | **Sur commande :** sur le site pourdebon.com | **Restaurant :** Restaurant du Parc de la Préhistoire (Tarsaccon-sur-Ariège)

**37 • La Friche****Sabine MAZENO, Franck PAGES**Lieu dit Pouteau  
09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
**05 61 96 48 62** | lafriche@posteo.de

**Que produisez-vous ?** légumes transformés, fruits et transformation, plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires :** À la ferme | **Magasins**

**38 • La Fruiterie de Peyort****Flavie LUPI, Ella TOWNSEND**Peyort | 09160 CAZAVET  
**06 43 43 48 52** | peyort.fruiterie@gmail.com  
www.lafruiteriedepeyort.com

**Que produisez-vous ?** Chips et crackers de légumes déshydratés, fruits séchés et cuirs de fruits, plants ou arbustes | **Marchés / Foires :** Saint-Girons en semaine paire, marché bio de l'union le 3<sup>e</sup> mercredi du mois | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins / Sur commande / Autres services :** Accueil à la ferme

**39 • L'Appel Sauvage****Tania COMPANY FUSTER**Génat | 09420 ESPLAS-DE-SÉROU  
**07 83 66 74 27** | lappelsauvage@mailfence.com  
www.lappelsauvage.fr

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales, cosmétiques | **À la ferme :** Magasins | **Sur commande**

**40 • Le Champ des Grenouilles****Mathieu DOUCERÉ, Enora MÉNEC**

**Que produisez-vous ?** légumes entre juin et mars, fruits et petits fruits diversifiés | **Marchés / Foires :** Saint-Girons le samedi matin | **Magasins :** Le Magasin Général (Engomer) | **Autres services :** Gîte à la ferme

**41 • Le Veau de MONTORO****Frédéric MONTORO**Pladellac | 09240 RIMONT  
**06 88 72 23 40** | veau2montoro@orange.fr**Autres services :** Chevaux et ânes ingénierie socio-environnementale (Racines Partagées)**42 • Léa DUVAL****06 73 40 19 82** | lea.duvalbba@free.fr**Que produisez-vous ? pain au levain | Marchés / Foires | Sur commande :** livraisons possibles à Montégut Plantaurel le jeudi soir**43 • Les Jardins de la Dosse****Lise SANCHI**La Dosse | 09140 OUST  
**06 63 93 53 07****Que produisez-vous ? légumes d'automne, myrtilles, fraises, kakis... confitures, coulis, sirop, tartinades | Marchés / Foires :** Soueix-Rogalle le mercredi après-midi, Seix le dimanche matin (été), Saint-Girons le samedi matin (hiver) | **À La Ferme :** le samedi de 16h à 19h**44 • Les Jardins de la mandragore****THIERRY RUCH, Sophie KUCZKOWSKI**Le Bayle | 09240 AIGUES JUNTES  
**06 88 28 14 45** | scatha@9online.fr**Que produisez-vous ? légumes de saison, piments, jus de fruits | Marchés / Foires :** Tarascon-sur-Ariège le samedi matin**45 • Les Jardins de Tagneres****Sébastien MATHIEU**1875 chemin de Tagneres | 09230 MERIGON  
**06 59 02 94 64** | sebmat99@hotmail.fr**Que produisez-vous ? légumes de saison, plantes aromatiques ou médicinales | Sur commande :** sur demande | **Restaurant :** Le pouliche du lac**46 • Les Jardins du Marsan****Marie GAILLARD, Vivant DEROU**Le Marsan rue Hector D'Ossun  
09200 SAINT GIROS  
**06 18 08 20 30****Que produisez-vous ? volailles et œufs | Marchés / Foires | Magasins | Restaurant****47 • Les Roses Anciennes du Jardin de Talos****Yan SURGUET**Chemin de Saint-Jacques - La Plaine | 09190 SAINT-LIZIER  
**06 87 15 70 74** | yan.surguet09@free.fr  
www.rosesanciennes-talos.com**Que produisez-vous ? plants ou arbustes, produits transformés à la rose****48 • Les Sauvages Pépinière****Aline CHARLOT**LD La Plaine, Chemin de Saint Jacques  
09190 SAINT-LIZIER  
**06 84 44 20 82** | lessauvagespepiniere@gmail.com  
www.les-sauvages-pepiniere.com**Que produisez-vous ? plants de plantes sauvages herbacées | Marchés / Foires :** Fête des plantes | **À La Ferme :** le mercredi de 9h à 17h, les autres jours sur rendez-vous | **Sur commande :** par internet, e-mail ou téléphone**49 • Les vergers de la Souleille****Martine CRESPO**419 chemin du Pouech | 09420 LESCURE  
**06 15 32 71 64** | martine.crespo@lilo.org**Que produisez-vous ? arboriculture pommes, poires, prunes, fleurs à couper | À La Ferme :** sur rendez-vous | **Autres services :** Cueillette de fleurs à la ferme**50 • Lumière d'Abeilles****Lucie HOTIER**Hameau de Tane | 09230 FABAS  
**06 82 09 39 71** | lumieredabeilles@gmail.com  
www.mielpresse.com**Que produisez-vous ? miel et produits de la ruche | Marchés / Foires :** Cazères-sur-Garonne le samedi matin | **AMAP / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP de Tournefeuille, AMAP de Fontenille, AMAP de l'Union, AMAP de Croix Daurade, AMAP de Lauvagnac | **Magasins :** Grand Panier Bio (Saint-Girons) | **Sur commande :** via le site internet**51 • Mathias CHEVILLON**

Esbintz | 09140 SEIX

**Que produisez-vous ? Agneaux broutards et méruez | Sur commande****52 • Milabeille****Séverine CANIL**3 Route d'Allas | 09800 ENGOMER  
**06 52 76 00 66** | milabeille@yahoo.fr | milabeille.com**Que produisez-vous ? miel et produits de la ruche | Marchés / Foires | À La Ferme | Magasins | Sur commande****53 • Ombole et Radicelle****Olivier ASSELIN, Pauline FAINE**10 Carré dera Hount  
09800 SAINT-JEAN-DU-CASTILLONNAIS  
**06 06 40 11 68** | info@ombelleteradicelle.fr  
www.ombelleteradicelle.fr**Que produisez-vous ? plants ou arbustes | Marchés / Foires :** Engomer le dimanche matin, Aspet le mercredi, foires aux plantes printemps/automne | **À La Ferme :** le mercredi et samedi de 14h à 17h ou sur rendez-vous**54 • OMNA****Carine LEVY-ANDRES**Lieu-dit Lassalle | 09420 RIMONT  
**06 74 82 03 84** | carine\_levy@yahoo.fr  
www.omnaoccitanie.fr**Que produisez-vous ? gemmothérapie, phytothérapie, tisanes, eaux florales et huiles essentielles, eaux florales et huiles de soin | Marchés / Foires :** Engomer le dimanche matin - Foire bio de Brie | **À La Ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** L'épicerie d'ici (Baulou), Bio-coop (Auterive), SoBio (Carbonne, Cazères) | **Sur commande | Autres services :** Gîte à la ferme

**55 • Pierre-Yves CALVET**

La Bidaousse | 09230 SAINTE-CROIX-VOLVESTRE  
**06 86 00 00 50** | pycalvet@gmail.com

**Que produisez-vous ? viandes, fruits et transformation** | **Sur commande** | **Autres services :** Chambre d'hôte et table d'hôte

**56 • ROBERT GOURDON**

La Tour du Loup | 09240 LA BASTIDE-DE-SÉROU  
**0604077551** | gourdonr09@orange.fr

**Que produisez-vous ? miel et produits de la ruche** | **À La Ferme** : vente directe à la demande | **Magasins** : Biocoop (Foix, Pamiers, Saint Girons) Côte à la ferme

**57 • Safran de Pyrène****Julie LORANT**

3 rue Joseph Caubet | 09140 SOUEIX-ROGALLE  
**06 01 16 36 67** | julie.lorant@safrandepyrene.com  
[www.safrandepyrene.com](http://www.safrandepyrene.com)

**Que produisez-vous ? fruits et transformation, miel et produits de la ruche, céréales / farines / huiles / légumes secs, autres, plantes aromatiques ou médicinales** | **Marchés / Foires** | **À La Ferme** | **Sur commande**

**58 • Sandrine BONZOM**

140 chemin de Poulet | 09160 BETCHAT  
**06 89 06 83 04** | sandrinebonzom.poulet@gmail.com

**Que produisez-vous ? viande de bovins de race Casta** | **À La Ferme** | **Sur commande** : par téléphone | **Autres services** : Côte à la ferme

**TRANSFORMATEURS****59 • Aux Ateliers de la Liberté**

40 boulevard Frédéric Arnaud | 09200 ST GIRONS  
**05 61 96 36 77** | ateliers.liberte@gmail.com  
[ateliersdelaliberte.fr](http://ateliersdelaliberte.fr)

**Que produisez-vous ? pains au levain, viennoiseries, pâtisseries, biscuits, petite restauration salée, boissons chaudes et fraîches, fleur d'ail et autres pots de producteurs locaux** | **Magasins** | **Sur commande** : sur le site internet | **Ma boutique** : Ouvert le mardi de 11h à 19h, du mercredi au vendredi de 8h30 à 19h, et le samedi de 8h30 à 15h, sans interruption

**60 • FOURNIL DE MONTSERON - L'ÉTOILE DU MATIN**

Fournil | 09240 MONTSERON  
[jeremie.estremes@gmail.com](mailto:jeremie.estremes@gmail.com)

**Que produisez-vous ? pain au levain cuit au feu de bois** | **Marchés / Foires** : Saint-Girons le samedi matin, Seix le dimanche matin | **Magasins** : Au fournil le vendredi de 17h à 19h | **Autres services** : Crêperie ambulante (foodtruck)

**61 • La Pastouille - FOURNIL de l'Oie****PATRICK BLONDEL, Elsa POUILLARD**

Au Fournil - Village d'Irazein  
09800 BONAC-IRAZEIN  
**05 61 64 49 15** | [fournillapastouille@gmail.com](mailto:fournillapastouille@gmail.com)

**Que produisez-vous ? pain de campagne, pains spéciaux, pain complet, pain de seigle, fougasse, brioche** | **Marchés / Foires** : Saint-Girons le same-

di matin | **Magasins** : Bio Gaïa, Biocoop et La Récolte (Saint Girons), L'Echo des Montagnes (Castillon-en-Couserans), Magasin Général (Engomer), L'épicerie Birolez (Sentein)

**62 • Le Moulin Gourmand**

Moulin | 09800 ENGOMER  
**05 61 96 83 38** | [moulin.gourmand@wanadoo.fr](mailto:moulin.gourmand@wanadoo.fr)  
[www.moulin-gourmand.fr](http://www.moulin-gourmand.fr)

**Que produisez-vous ? produits laitiers** | **Autres services** : Restauration sur place en juillet - août

**63 • Les Cidres Gayouth****Jonathan DESLANDES**

Les Cidres Gayouth - RDC Bâtiment communal | 09800 ARRIEN-EN-BETHMALE  
**06 08 64 88 15** | [jonathan@cidrerie-gayouth.com](mailto:jonathan@cidrerie-gayouth.com)  
[cidrerie-gayouth.com](http://cidrerie-gayouth.com)

**Que produisez-vous ? pommes, cidres, jus de pommes, vinaigre de cidre, cidres, jus de pommes** | **À La Ferme** : sur rendez-vous | **Magasins** : La Récolte Paysanne (Saint Girons), Biocoop (Saint Girons), Une Note de Vin (Saint Girons, Foix), L'écho des montagnes (Castillon-en-Couserans) | **Sur commande** | **Restaurant** : L'Auberge de la Core (Arrien-en-Bethmale), L'Escaleta (Seix), L'Azinat (Seix), Pour Ceux (Saint Girons)... | **Ma boutique** : sur rendez-vous | **Autres services** : Accueil à la ferme

**DISTRIBUTEURS****64 • Biocoop SAINT GIRONS - Eau d'Ayes 100 % BIO**

15 avenue d'Alout | 09200 SAINT GIRONS  
**05 61 04 99 60** | [eaudayes@orange.fr](mailto:eaudayes@orange.fr) | [biocoop.fr](http://biocoop.fr)  
Du lundi au vendredi de 09h30 à 19h30, le samedi de 09h30 à 19h

**65 • La Récolte**

7 quai du gravier | 09200 SAINT GIRONS  
[larecoltepaysanne@proton.me](mailto:larecoltepaysanne@proton.me)  
[larecoltepaysanne.fr](mailto:larecoltepaysanne.fr)

**66 • Le Jardin des 7 Vallées 100 % BIO**

813 Rue du Pont | 09320 MASSAT  
**05 61 66 22 71** | [jardindes7vallees@orange.fr](mailto:jardindes7vallees@orange.fr)  
Du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 15h30 à 18h30



**PRODUCTEURS****67 • Abbaye du Pesquié**

Abbaye ND du Pesquié  
09000 SERRES-SUR-ARGET  
**05 61 02 97 55** | abbayedupesquie-ferme@orange.fr

**Que produisez-vous ?** tomme, pâte molle, fromage en faisselle, confitures, pain d'épice | **Marchés / Foires :** Foix le vendredi matin, Tarascon-sur-Ariège le samedi matin (juillet et août) | **Magasins :** Origine Terroir (Foix), Drive rural du Soulé (Baulou), fromagerie Betty (Toulouse) | **Ma Boutique :** De Lundi à Vendredi de 10h à 11h30 et de 16h à 18h. Le dimanche de 11h30 à 12h30, de 15h à 16h30, de 17h30 à 18h30

**68 • Belladones**

**Audrey SANS**

Lieu dit Canterate | 09600 MONTBEL  
**06 95 36 17 37** | belladones@protonmail.com  
www.belladones.fr

**Que produisez-vous ?** sorbets | **Marchés / Foires :** Roquefeuil le vendredi soir en juillet et août. Marché de Made in Ariège à Foix | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** Terre Mère (Quillan), Vilav (Saint Colombe sur l'Hers), Lentilles sauvages (Chalabre) | **Sur commande :** par mail | **Restaurant :** Numéro Vin (Mirepoix), Dinanga (Léranc), Coin sauvage (Montbel), Boulangerie (Cucugnan) | **Autres services :** location de la caravane à glaces pour des événements privés

**69 • Domaine des Coteaux d'Engraviers**

**Thomas Piqemal**

Le Coumel | 09120 VIRA  
**05 61 68 68 68** | contact@coteauxdengraviers.com  
www.coteauxdengraviers.com

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons | **À la ferme / Magasins / Sur commande & R / Restaurant & A / Tres services :** Accueil à la ferme

**70 • Du Bio dans l'Assiette**

Ferme de Montbruguet | 09500 MIREPOIX  
**06 63 00 75 33** | contact@dubiodanslassiette.fr

**Que produisez-vous ?** blé, petit, épeautre, seigle, sarrasin, lentilles, pois chiches, farine, pâtes, huiles | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins / Sur commande :** sur le site internet

**71 • Ferme de Mailhac**

**Ursula WAGNER**

2 chemin du col du Fach | 09000 LOUBIÈRES  
**06 27 80 88 13** | wagner.ursula@orange.fr  
www.gite-foix.fr

**Que produisez-vous ?** fruits et transformation | **À la ferme / Magasins / Autres services :** Gîte à la ferme

**72 • GAEC de Forgues**

**PAULINE ET CHRISTOPHE DELANGRE**

2538 route du Pech | 09120 LOUBENS  
ferme.forgues@gmail.com  
www.fermedeforgues.fr

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation | **Marchés / Foires / Magasins**

**73 • La Ferme de Camelot**

**Camille HUMBERT-DROZ**

Hameau de Breigne | 09000 LE BOSC  
**06 72 10 24 15** | lafermedecamelot@gmail.com

**Que produisez-vous ?** Colis d'agneau, saucisse de mouton, paniers de légumes de saison, produits en laine (toisons feutrées, semelles, coussins de Yoga...), tisanes | **Marchés / Foires :** Marchés de Noël | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Sur commande :** Paniers de légumes et colis d'agneaux sur commande par téléphone ou par mail | **Autres services :** Libre cueillette, Gîte à la ferme

**74 • La Ferme de L'Escalière**

**Carine et Nicolas MOZIN**

3 chemin des Marsals | 09000 L'HERM  
**06 62 38 68 11** | fermedelescaliere@gmail.com

**Que produisez-vous ?** produits laitiers

**75 • La Ferme du Campatou**

**Sylvain MESPIÉ**

2 rue du Pradet | 09300 LIEURAC  
**06 25 94 04 29** | Sylvain.mesprie@gmail.com

**Que produisez-vous ?** pomme à couteaux, cidre fermier, jus de pomme | **À la ferme**

**76 • La Ferme Lombrique du Mayrial**

**Frédéric ROZIS**

Le lac du Mayrial | 09500 MIREPOIX  
**06 41 20 75 70** | frederic.rozis@wanadoo.fr  
www.lombricompost-occitanie.fr

**Que produisez-vous ?** plants ou arbustes

**77 • Le Noir du Picou**

**Elodie RIBAS**

Le Picou | 09500 VIVIES  
**06 37 40 63 89** | lenoirdupicou@gmail.com  
www.lenoirdupicou.com

**Que produisez-vous ?** viandes | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins / Sur commande / Restaurant / Autres services :** Accueil à la ferme

**78 • Le P'tit Jardin**

**Quentin GALURET**

5 rue du Bicentenaire | 09000 SAINT PAUL DE JARRAT  
**07 70 39 51 39** | leptitjardin@ecomail.fr | leptitjardin.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme :** le vendredi de 16h à 18h30, sur commande (site internet) | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP le Zeste Vert le mercredi (Foix)

**79 • Les Fleurs du Fourcat**

**Alain BASCHENIS**

**07 68 07 02 12** | contact@alainbaschenis.com

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires / Magasins / Sur commande**

**80 • Les Jardins de Montoulier**

**Stéphane DUFOUR**

lesjardinsdemontoulier@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation, fruits et transformation, plants ou arbustes | **À la ferme / Sur commande**

## 81 • Les Produits Bio de Canterate

**Claude FRESSONNET**

1 Chemin de Barcelou Canterate  
09600 MONTBEL  
**05 61 60 18 95** | [cclaude.fressonnet@laposte.net](mailto:cclaude.fressonnet@laposte.net)  
[www.canterate.fr](http://www.canterate.fr)

**Que produisez-vous ?** confitures, desserts, compotes, jus, sirops, pâtés végétaux, chutneys | **Marchés / Foires :** Chalabre le premier samedi du mois | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP Mirepoix Chiche, La Borieta (Carcassonne), Lentilles Sauvages (Chalabre), La Ruche qui dit Oui (La Bastide-de-Bousignac) | **Magasins :** Terre de Cœur (Mirepoix), Biocoop (Carcassonne, Foix, Pamiers, Revel), Biomonde (Mirepoix, Quillan), Les Sœurs Théière (Aigues-Vives)

## 82 • Les Viviers Cathares

Montbel  
09600 LES VIVIERS CATHARES - PHILIPPOU  
**04 68 69 28 83** | [viviers.cathares@orange.fr](mailto:viviers.cathares@orange.fr)  
[www.vivierscathares.com](http://www.vivierscathares.com)

**Que produisez-vous ?** truite

## 83 • Michel THOUZERY

Le Paquetayre | 09300 MONTFERRIER  
**05 61 03 06 29** | [plantesetnomades8@gmail.com](mailto:plantesetnomades8@gmail.com)  
[www.lantesetnomades.worldpress.com](http://www.lantesetnomades.worldpress.com)  
[roseatlas.com](http://roseatlas.com)

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins / Sur commande&A / Tres services :** formation connaissance des plantes médicinales

## 84 • Myriam POUPOUN

8 Jean de Gaillard  
09000 SAINT PIERRE DE RIVIERE  
**06 71 09 72 55** | [uneviolette@lilo.org](mailto:uneviolette@lilo.org)

**Que produisez-vous ?** champignons de Paris et pleurotes, myrtilles | **Marchés / Foires :** Foix le vendredi matin | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP le Zeste Vert le mercredi (Foix) | **Magasins :** La Grande Halle Saint Volusien (Foix),

Epicerie Du Terrain A l'Assiette (Foix), L'Epicerie d'Ici (Baulou), Biocoop (Foix) | **Restaurant :** La Fourche (Foix), Le Passe-Temps (Foix), L'Instant (Saint Jean du Falga)

## 85 • Pacha Qori

**GABRIELLE SANTOUIL**

4065 Route du Col de Py | 09120 VENTENAC  
**0676501000** | [info@pachaqori.com](mailto:info@pachaqori.com)  
[www.pachaqori.com](http://www.pachaqori.com)

**Que produisez-vous ?** plants et semences de fleurs, fleurs fraîches | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins / Sur commande&R / staurant&A / Tres services :** ateliers autour de l'agroécologie

## AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS

## 86 • AMAP Mirepoix Chiche

16 rue Vidal Lablache | 09500 MIREPOIX  
**05 61 68 80 11** | [jobuj@hotmail.fr](mailto:jobuj@hotmail.fr)  
[www.mirepoixchiche.org](http://www.mirepoixchiche.org)

## DISTRIBUTEURS

## 87 • Biocoop Le Coing Bio 100 % BIO

4 avenue du Général Leclerc | 09000 FOIX  
**05 32 26 25 01** | [biocooplecoingbio@orange.fr](mailto:biocooplecoingbio@orange.fr)  
Du lundi au samedi de 9h à 19h

## 88 • Maison des Maraîchers 100 % BIO

**Pauline et Christophe DELANGRE**

10 C Avenue Du Couserans | 09340 VERNIOLLE  
**06 71 40 05 18** | [maisondesmaraichers@gmail.com](mailto:maisondesmaraichers@gmail.com)  
[www.lamaisondesmaraichers.fr](http://www.lamaisondesmaraichers.fr)

Du mardi au vendredi 8h30-12h30 et 15h-19h.  
Le samedi 9h-12h30 et 15h-18h30

## 89 • Les Sœurs Théière

**Natacha LE MEUR, Noémie PAULY**

7 avenue du 8 Mai 1945 | 09600 AIGUES-VIVES  
**06 77 45 17 83** | [Istnatacha@gmail.com](mailto:Istnatacha@gmail.com)





## PRODUCTEURS

### 90 • EARL de L'ESTEILLE

Vincent GLEYSES

2 chemin de Gardeille | 09110 IGNAUX

**06 70 21 10 40**

v.gleyses@agneau-bio-des-pyrenees.com

**Que produisez-vous ?** viandes, fruits et transformation | **À la ferme** | **Sur commande** | **Autres services :** Gîte à la ferme

### 91 • La ferme aux ânes

David HUEZ, Laurence HUEZ, Laurence ROUSSEAU

Rue du Pech | 09250 UNAC

**06 85 34 20 22** | contact@la-ferme-aux-anes.com

**Que produisez-vous ?** veau broutard et bœuf en colis, jus de pommes | **Sur commande** | **Autres services :** Accueil à la ferme, gîte à 200 m de la ferme, location d'ânes de randonnée

### 92 • La Ferme des Lamas

Laurence MARANDOLA

Lieu dit Saleix | 09220 AUZAT

**05 61 03 19 80** | laurence@lamasdespyrenees.fr

www.lamasdespyrenees.com

**Que produisez-vous ?** condiments, pestos, chutneys, jus de pomme, chutneys, pure laine vierge et produits en laine alpaga et lama, tisanes, macérats solaires | **Marchés / Foires** : Vicdessos le jeudi matin en juillet et août | **À la ferme** : Toute l'année sur rdv, en juillet-août à 17h tous les jours | **Magasins** : Panier d'Ariège (Vicdessos), La Boutique de la Ferme (Ax-les-Thermes)

### 93 • Les Cochonneries de RESPLANDY

Camille HARDY, Baptiste RESPLANDY

18 rue de la Mathe | 09460 LE PLA

**06 28 69 35 51**

lescochonneriesderesplandy@gmail.com

www.lescochonneriesderesplandy.fr

**Que produisez-vous ?** viandes | **Marchés / Foires / À la ferme / Sur commande** | **&M boutique&A | tres services :** Accueil à la ferme, Gîte à la ferme

### 94 • Pépinière Fruitière «Nature et Verger» Bertrand CAMPY

Col de Cabus | 09400 SAURAT

**06 16 81 29 65** | bertrand@natureetverger.fr

www.natureverger.fr

**Que produisez-vous ?** arbres et arbres fruitiers | **Marchés / Foires** : Foires spécialisées, marchés aux plantes en octobre-nov et avril-mai | **Sur commande** : sur le site internet

### 95 • Thomas CROSON

9 Avenue du Barry | 09250 SENCONAC

**Que produisez-vous ?** jus de pommes

## TRANSFORMATEURS

### 96 • Aiguilles de Pain

18 allée du bois des esquers - ZA du castelet  
09110 PERLES ET CASTELET

**Que produisez-vous ?** pain / pâtisserie | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** | **Magasins / Ma boutique** : LUNDI MERCREDI et VENDREDI 17 à 19 h

### 97 • Brasserie SOS Bière

Ian et Marie STOREY

Box 5 de l'hôtel d'entreprise route du Montcalm  
09220 AUZAT

**07 80 34 90 86** | contact@sos-biere.com

www.sos-biere.com

**Que produisez-vous ?** bières (blonde, ipa, blanche, ambrée, brune, noire, blonde au sirop de prairies fleuries) | **Magasins / Sur commande** : par téléphone | **Ma boutique** : Jeudis soirs de 16h à 18h30 de juin à septembre

## AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS

### 98 • Association Les Radis Masqués

Place de la Mairie | 09400 MERCUS

lesradismasques@gmail.com

## PRODUCTEURS

### 99 • Aux Herbes Nomades

JUDITH WOLFERS

5 rue du Calvairé | 11420 BELPECH  
07 50 25 70 47 | auxherbesnomades@gmail.com

Que produisez-vous ? tisanes, sirops, sels, fleurs comestibles | Marchés / Foires : Saint-Aubin un dimanche sur 2, Mirepoix un lundi sur 2, marché de Noël de Balmes et Cugnaux, Foires de printemps | Magasins : Court Circuit (Mirepoix) | Autres services : animation d'initiation à l'herboristerie

### 100 • Aux Légumes de Bouche

Isabelle et Angel ALEGRE

15 Hameau de Bouche | 09130 PAILHÈS  
06 71 65 98 09 | legumesdebouche@gmail.com

Que produisez-vous ? légumes de saison | À la ferme : tous les mercredi de 16h30 à 19h | Amap / Paniers / Groupements d'achat : APPAM'AMAP à Pamiers, AMAP de La Muscadelle à Pinsaguel

### 101 • Aux Vergers de Plein Vent

Emmanuelle MORAEL

Ferme de Barbazan  
09350 LA BASTIDE DE BESPLAS  
fermedebarbazan.acceuil@gmail.com  
www.auxvergersdepleinvent09.fr

Que produisez-vous ? pommes, prunes, pêches, jus de pommes, compotes et sorbets vegan fruits et plantes | À la ferme : sur rendez-vous | Amap / Paniers / Groupements d'achat : AMAP Villeneuve Tolosane (Muret) | Sur commande : Lien envoyé mensuellement | Autres services : Accueil à la ferme

### 102 • Barbafruit

Isabelle GHESKUER

Les Barthes | 09130 PAILHÈS  
07 81 38 47 81 | barbafruits@mailo.com

Que produisez-vous ? sorbets | Marchés / Foires | Magasins | Autres services : Gîte à la ferme

### 103 • Capsicam

Camille DAIGREMONT

785 chemin de Pegarou  
09350 LA BASTIDE DE BESPLAS  
06 30 56 71 79 | capsicam09@gmail.com  
www.capsicam.fr

Que produisez-vous ? gingembre, curcuma, pi-ments, herbes aromatiques, purée et condiments au piment, fraises | Sur commande | Restaurant

### 104 • Domaine De La Cadarle

Aude TIBLE SICARD

06 42 68 56 56 | atsicard@hotmail.fr

Que produisez-vous ? farines (blé, avoine, épeautre, pois chiche, lupin). Huile (tournesol, lin, camelina, onagre, bourrache, nigelle). Pois chiche, lentilles, épeautre, blé, lin, lupin, chia. Blé précuit, pâtes (blé, épeautre, avoine), flocons (avoine, épeautre, blé), couscous, boulgour, lait d'avoine et d'épeautre, huiles essentielles, hy-drolats, huiles végétales, tisanes, compléments alimentaires, huile d'onagre, bourrache, nigelle ; sérum ; crème, baume pour visage/corps/mains ; savon ; shampoing ; dentifrice | À la ferme : sur rendez-vous | Amap / Paniers / Groupements d'achat | Magasins | Sur commande | Ma boutique | Autres services : Accueil à la ferme, Gîte à la ferme



## 105 • Domaine de Lastronques Laure, Andréa et Christian ZELLER

2245 route de Lastronques  
09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
**05 61 69 12 13** | contact@domainedelastronques.fr  
www.domainedelastronques.fr

**Que produisez-vous ?** vin rouge, blanc chardonnay, sauvignon gris et rose, bulles et jus de raisin | **Magasins :** Cœur Bio (Carbone), Le Panier Bio (Saint-Girons) Les Halles Saint Volusien (Foix), Les Trésors de Pyrène (Tarascon) | **Ma boutique :** Samedi de 9h30 à 12h30 | **Autres services :** Visite et dégustation de groupe sur rdv, guinguettes et soirées concerts

## 106 • DOMINIK BENZ

Moulin de Beauregard | 09130 LE FOSSAT  
**06 75 59 36 01** | info@dominikbenz.fr  
www.dominikbenz.fr

**Que produisez-vous ?** vins | **Marchés / Foires :** Massabrac le mardi | **À la ferme :** du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h | **Autres services :** Accueil à la ferme, buvette des vignerons de juin à août tous les vendredi avec petite restauration sur place

## 107 • EARL de Mestrepey

François-Xavier ESTEVE

237 chemin de Saint Genies | 09130 CARLA-BAYLE  
gaec.de.mestrepey@gmail.com

**Que produisez-vous ?** volailles et œufs, céréales / farines / huiles / légumes secs, pain / pâtisserie | **Marchés / Foires :** | **À la ferme** | **Magasins**

## 108 • EARL Vernou

Alex FRANC

Vernou | 09700 SAINT QUIRC  
**06 47 68 08 99** | alex2021@laposte.net  
www.ferme-vernou.fr

**Que produisez-vous ?** pommes, poires, prunes, cerises et jus, céréales / farines / huiles / légumes secs | **À la ferme :** Marché à la ferme tous les vendredi de 16h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP d'Auterive, AMAP de Lagardelle-sur-Lèze | **Magasins :** Biocoop (Auterive, Pamiers, Foix, Tarascon) | **Autres services :** Libre cueillette

## 109 • Emmaüs Ariège

5 rue Sully | 09100 SAINT-JEAN-DU-FALGA  
**06 89 96 97 07** | emmaus.pamiers@hotmail.fr  
www.emmaus-ariege.fr

**Que produisez-vous ?** volailles et œufs, légumes et transformation, miel et produits de la ruche, plants ou arbustes | **Magasins :** Biocoop (Pamiers) et épicerie locales | **Sur commande :** par internet, e-mail ou téléphone | **Restaurant :** traiteurs autour de Pamiers

## 110 • En Harmonie

Natacha MACQUET, Nicolas PI

1 bis route de Vernet | 09100 BONNAC  
nonopi@live.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Foix le vendredi matin | **À la ferme :** le jeudi de 16h30 à 18h30

## 111 • Fabio NOR GUTTLER

LD Vernou | 09700 SAINT-QUIRC  
**06 70 08 87 93** | fabioguttlner@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, fruits et transformation | **À la ferme :** tous les vendredis de 16h à 19h | **Sur commande :** distribution des commandes tous les mercredis soir à Toulouse (quartier des Pradettes)

## 112 • Ferme de Barané

Hadeowych DE SMET, Gilles VAN DURME

Lieu dit Barané | 09290 GABRE  
**05 61 68 25 53** | fermebarane@gmail.com

**Que produisez-vous ?** viande et charcuteries de bœuf et veau, œufs et volaille de chair | **Sur commande / Ma boutique :** à Localim09 aux Bordes-sur-Arize | **Autres services :** Gîte à la ferme

## 113 • Ferme de Bonzom

Marion LE PAGE, Michael OWER

682 Chemin de Montferrand  
09130 SAINTE-SUZANNE  
**05 61 68 99 72** | bonzom.inter.organics@orange.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison

## 114 • Ferme de Boumby

Aude ROBERT, Gabriel CIVRAC

Boumby | 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
ferme@boumby.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Carbone le samedi matin | **À la ferme :** le mercredi de 15h à 19h

## 115 • Ferme de Garaoutou

MATHILDE REDON, Quirin RENARD

Route de Gaudiès, Lieu-dit Garaoutou  
09270 MAZÈRES  
**06 76 50 32 94** | ferme.garaoutou@gmail.com

**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison, fruits frais, confitures, gelée, sirops | **À la ferme :** Retrait des commandes le mardi de 17h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Drive fermier de Saverdun, Association « Croqueurs et Paysans Gourmands » de Mazères | **Magasins :** Petit Tour des Fermes (Pamiers), Drive Gourmand (Mazères) | **Sur commande :** sur local.direct et sur CA-MAP44 | **Restaurant :** L'auberge de l'Hers (Mazères)

## 116 • Ferme de Lapraye

Carine JACQUEMART

Lieu dit Lapraye | 09100 ESCOSSE  
**06 48 62 88 73** | carine.jacquemart@orange.fr

**Que produisez-vous ?** viandes | **Autres services :** Accueil à la ferme, élevage, pension et éducation de chevaux de sport et de loisir

## 117 • Ferme de Radalenque

Marie et Jérémie VIEL

Lieu dit Radalenque | 09290 LE MAS-D'AZIL  
fermederadalenque@free.fr

**Que produisez-vous ?** agneau, poulets | **Sur commande :** par e-mail

## 118 • Ferme des Fontanelles

**FRIEDRICH EBERHARDT, Maria EBERHARDT**

05 61 67 64 54 | maria.eberhardt@laposte.net

**Que produisez-vous ?** agneau, brebis, buffle, pommes-de-terre, crèmes de châtaignes, purée de nèfles, de cynorhodon et de prunelles, jus de pomme  
**Marchés / Foires :** Pailhès au GAEC de Bouche le mercredi 16h30-19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins :** Epicerie Au P'tit Bonheur (Artigat), Biocoops (Pamiers, Foix, Saint Girons, Saint Gaudens, Bazert, Toulouse...) | **Sur commande :** livraisons à domicile et sur cagette.net | **Restaurant :** Alzimut (Alzen), La Girouette (Le Carla-Bayle)

## 119 • Ferme du Courtaud

**Damien MERIC**

1088 petite route Saint Sulpice Courtaud  
 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
 damien\_meric@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** cerises, abricot, pêche, raisin de table

## 120 • Ferme Guilhem

**HUBERT STEINMANN**

5824 route de Camarade | 09290 CAMARADE  
 06 88 67 31 57

**Que produisez-vous ?** vache et veau, fromages aromatisés, raclette, petit crémeux et Beauhem (pâte cuite) | **Marchés / Foires :** Saint-Girons le samedi matin, Mas-d'Azil le mercredi matin | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins / Restaurant / Autres services :** Accueil à la ferme

## 121 • GAEC Cantelauze

**Nadège, Gary**

Lieu dit Cantelauze  
 09100 SAINT-MARTIN-D'OYDES  
 nadège.cor@gmail.com

**Que produisez-vous ?** blés, petit épautre, sarrazin, pain au levain | **Marchés / Foires :** Marché du Vernou (St Quirc) le vendredi 16h-19h, Marché de Pamiers le samedi 7h-13h | **À la ferme :** le jeudi de 17h30 à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Drive Fermier de Saverdun le jeudi soir

## 122 • GAEC d'Embout

**Manon RODRIGUEZ, Olivier PORTEFAIX**

tessarottomanon@gmail.com

**Que produisez-vous ?** colis de 5Kg de vache et veau | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Sur commande :** via le site internet

## 123 • GAEC de Faurejean

**Antoine et Delphine MARTIN**

06 75 03 92 43 | martinantoin057@orange.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Magasins / Restaurant :**

## 124 • GAEC de la Réoule

**Antonin, Clovis, Jean-PHILIPPE, CHRISTINE BERNARD**

La Réoule d'en Bas | 09130 LE FOSSAT

06 20 46 34 51 / 06 19 19 43 62

fermelareoule@laposte.net

**Que produisez-vous ?** agneau, merguez, saucisse, steak haché, yaourt, tomme, feta, fromage lac-

tique au lait de brebis, plants ou arbustes | **Marchés / Foires :** Massabrac le mardi 17h à 20h, Pailhès au GAEC de Bouche les mercredis 16h30 à 19h, Saint Quirc à la Ferme du Vernou le vendredi 16h à 19h, Pamiers le samedi matin | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** L'Estatignous (Le Fossat), Localim (Borde- sur-Arize), L'Echoppe (Montbrun-Bocage) | **Sur commande :** par mail ou téléphone | **Restaurant :** La Girouette (Carla Bayle), la Tomate du jardin (Daumazan-sur-Arize), le Par Hasard (Mas d'Azil)

## 125 • GAEC de Picayolles

**Vincent HAMEL, Flora STEINHAUSS**

Picayolles | 09270 MAZÈRES  
 Picayolles@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Auterive le vendredi matin et Ramonville le samedi matin

## 126 • GAEC des 3 Blés

**PHILIPPE GUY, Yann GUY**

Courbaut d'en bas | 09350 CAMPAGNE-SUR-ARIZE  
 07 86 33 52 60 | guyphilippe01@sfr.fr

**Que produisez-vous ?** pain et viennoiseries | **Magasins :** Localim (Bordes-sur-Arize) | **Ma boutique :** Fournil de la Vallée

## 127 • La bergerie de Lauzy

Hameau de Lauzy | 09100 ESCOSSE  
 06 03 34 19 11 | debby\_09@hotmail.fr

**Que produisez-vous ?** tomme de brebis au lait cru, yaourt de brebis | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Restaurant :** L'épicure à Loubens

## 128 • La Chèvre

**Orane WADOUX**

2 Lieu Dit Enrecort | 09130 PAILHÈS  
 06 72 43 74 45 | oranewadoux@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** fromage de chèvre | **Marchés / Foires :** Pailhès au GAEC de Bouche les mercredis 16h30 à 19h | **À la ferme :**

## 129 • La Ferme de l'Estanquet

**Guillaume DURAND**

L'Estanquet | 09270 MAZÈRES

**Que produisez-vous ?** bovin, ovin, porcin

## 130 • La Ferme des 4 Sabots

**Thibaut ROGER, Hélène HODGE**

1 chemin de Lancire  
 09350 DAUMAZAN-SUR-ARIZE  
 06 71 82 46 59 | tib-tib@riseup.net

**Que produisez-vous ?** poules gasconnes, légumes de saison, plantes aromatiques ou médicinales

**Marchés / Foires :** Montbrun Bocage le dimanche matin | **Magasins :** Localim 09 (Les Bordes sur Arize), Biocoop (Saint-Girons) | **Restaurant :** La Tomate du Jardin (Saumazan-sur-Arize)

## 131 • La ferme des Cycles

**Louise VAYSSADE, Jérémie LAOUT**

Lieu-dit Cubières | 09130 LE FOSSAT  
 06 68 52 52 36 | lafermedescycles@mailo.com  
 www.lafermedescycles.fr

**Que produisez-vous ?** agneau, porc, yaourt et fromage de brebis, Laine et accessoires en laine, plants ou arbustes, savons au lait de brebis | **Marchés / Foires :** Foires locales tout au long de l'année | **À la ferme :** Juillet et août : mercredi et vendredi de 17h30 à 19h. Le reste de l'année sur rendez-vous (téléphone) | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP Les prés verts (Muret) | **Magasins :** L'Estatigous (Le Fossat), La Récolte Paysanne (Saint-Girons), Pyrénées Fils et Laines (Saint-Girons) | **Sur commande :** Sauf produits frais. Toute l'année sur le site internet de la ferme et par mail. | **Autres services :** Accueil à la ferme, visites et ateliers de fabrication

### 132 • La Ferme du Peyrou

**ARTHUR ESCALAS, Camille COSSON**

2118 route de Beaumont | 09210 LÉZAT-SUR-LÈZE  
**065144593** | lafermedupeyrou@gmail.com

**Que produisez-vous ? légumes de saison | Marchés / Foires :** Saint-Sulpice sur Lèze le jeudi de 17h à 19h, Venerque le vendredi de 17h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Sauf produits frais. Toute l'année sur le site internet de la ferme et par mail.

### 133 • La Viande d'Olivier

**OLIVIER PORTEFAIX**

Ferme de Thomas | 09700 SAVERDUN  
**06 15 44 80 97** | olivier.portefax@gmail.com  
www.laviandedolivier.fr

**Que produisez-vous ? viandes | Amap / Paniers / Groupements d'achat | Sur commande**

### 134 • Le Chou

**Clémence WADOUX**

2 Lieu dit Enrecort | 09130 PAILHÈS  
**06 47 03 30 06** | clemence.wadoux@live.fr

**Que produisez-vous ? légumes et transformation**

### 135 • Le Filoil

**Séverine LASCOMBE**

Lieu-dit Le Filoil | 09130 VILLENEUVE DU LATOU  
**06 13 83 20 07** | seve.lascombe@outlook.com

**Que produisez-vous ? légumes de saison et produits de transformation, fruits et petits fruits de saison et transformation | Marchés / Foires :** Dernier samedi du mois au marché Monplaisir à Toulouse, marché du CE de la clinique de Verdaïch | **À la ferme :** paniers le mardi à la ferme | **Magasins :** L'Estatigous (Le Fossat) | **Autres services :** Accueil à la ferme

### 136 • Le Point du Jour

**PATRICK CHARMEAU**

Lieu dit la Fajole | 09700 SAVERDUN  
pointdujour.distri@gmail.com

**Que produisez-vous ? légumes de saison, transformations végétales (sauces et tomates pelées, caviar d'aubergine...), petits fruits en frais et confitures, prunes et figues séchées ou confiture, curcuma frais et en poudre | Marchés / Foires :** Pamiers le samedi matin | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Le Cabas à Ramonville et le Casta'Dal à Castanet, Drive Fermier de Saverdun (jeudi soir)

### 137 • Le Potager de la Bidoune

**Morgan LE TRON**

La Bidoune | 09100 ESCOSSE  
**06 13 78 32 66** | lepotagerdelabidoune@gmail.com

**Que produisez-vous ? légumes et transformation, plants ou arbustes | À la ferme | Sur commande**

### 138 • Les Croquants

**ARTHUR, FANNY, LORIC, MARGOT, MERLIN et QUENTIN**

LD Pégarou | 09350 LA BASTIDE DE BESPLAS  
**07 66 75 56 26** | lescroquants@mailo.com

**Que produisez-vous ? œufs, légumes de saison et produits de transformation, fruits et transformation, pain au levain cuit au feu de bois, bières paysannes | Marchés / Foires :** Mas d'Azil le mercredi matin | **À la ferme :** le mardi de 17h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Panier à la carte et sans engagement livré à Foix | **Magasins :** Epicerie Le Récantou (Toulouse), La Récolte Paysanne (Saint Giron)

### 139 • Les Fagettes

**Alexis SÉJOURNÉ**

Les Fagettes | 09100 UNZENT  
**06 11 27 34 36** | earl.lesfagettes@orange.fr

**Que produisez-vous ? raisin de table | Marchés / Foires | Amap / Paniers / Groupements d'achat | Magasins**

### 140 • Les Jardins Ariègeois

**Eloïse CALATAYUD**

Chemin de la Calle | 09700 SAVERDUN  
gaec.cafa@gmail.com

**Que produisez-vous ? légumes de saison | Marchés / Foires :** Saint Quirc à la Ferme du Vernou le vendredi 16h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Drive fermier de Saverdun le jeudi soir

### 141 • Les Jardins de Canabéra

**Maïté MILIAN, Eric BAURES**

711 rue du Canabéra  
09350 LA BASTIDE-DE-BESPLAS  
jardins.canabera09@gmail.com

**Que produisez-vous ? volailles et œufs, légumes et transformation, fruits et transformation, plants ou arbustes | Marchés / Foires | À la ferme**

### 142 • Les Jardins de Maillet

**Laurent DESCAMPS**

643 chemin de Rabiou Maillet | 09290 CAMARADE  
lesjardinsdemaillet09@gmail.com  
www.lesjardinsdemaillet.fr

**Que produisez-vous ? légumes et transformation, fruits et transformation, plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | Marchés / Foires**

### 143 • Les Jardins de Portecluse

**JOSEPH ALBRECHT**

Ferme de Portecluse  
09350 CAMPAGNE-SUR-ARIZE  
**06 30 10 09 57** | lesjardinsdeportecluse@posteo.net

**Que produisez-vous ? légumes de saison, fleurs comestibles, miel, plantes aromatiques | Marchés / Foires :** Saint-Girons le samedi matin | **À la ferme :** le vendredi après-midi | **Sur commande :** mail ou téléphone

## 144 • Les Jardins des Capellas

Océane MAUREL, Jean-Eudes CROCHET

32A chemin des Capellas | 09100 PAMIERS  
**06 34 12 35 37** | lesjardinsdescapellas@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, kiwis | **À la ferme / Magasins :** Petit Tour des Fermes (Pamiers), Boulangerie Aurélien Garcia (Pamiers) | **Sur commande & restaurant :** Globe Trotter Brasserie (Pamiers)

## 145 • Les Ombrelles

Camille MOTTET, Sébastien COSSON, Irina NOTTOLI

Portecluse | 09350 CAMPAGNE SUR ARIZE  
fermedeportecluse@posteo.net  
www.fermedeportecluse.jimdo.com

**Que produisez-vous ?** yaourts, tomme, fromages lactiques de vache, brebis et chèvre | **Marchés / Foires :** Mas d'Azil le mercredi matin, Auterive le vendredi matin | **À la ferme :** le vendredi de 15h30 à 18h30 | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Germain MAHEO | **Magasins :** Localim (Les Bordes-sur-Ariège), L'Echoppe (Montbrun Bocage)

## 146 • Luc FRANC

Lieu dit Vernou | 09700 SAINT-QUIRC  
**06 17 84 51 77** | luc.franc@laposte.net

**Que produisez-vous ?** miel et produits de la ruche | **À la ferme / Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins / Sur commande**

## 147 • Michel OLIVIER

4260 route des vallées | 09350 CASTEX  
**06 21 03 59 57** | michelcouriel@gmail.com

**Que produisez-vous ?** fruits et transformation, miel et produits de la ruche | **Marchés / Foires / À la ferme**

## 148 • Moussoune Productions

Nicolas SUPERY

Moussoune | 09290 LE MAS-D'AZIL  
**06 73 35 86 18** | moussouneproductions@gmail.com  
www.moussoune-productions.fr

**Que produisez-vous ?** champignons frais et transformés | **Marchés / Foires / Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins / Sur commande / Restaurant**

## 149 • Pâtes GIANELLI

Elsa FAGGIANELLI

Beauregard | 09350 MERAS  
**06 26 46 43 47** | patesgianelli@gmail.com

**Que produisez-vous ?** farines de blé tendre et blé dur, sarrasin et petit épeautre. Pâtes sèches et fraîches au blé dur, sarrasin et petit épeautre | **Marchés / Foires :** Sainte-Croix-Volvestre et Cazères-sur-Garonne les deuxièmes semaines du mois | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** L'Estatignous (Le Fossat), Localim (Bordes-sur-Ariège), Epicerie du Petit Bonheur (Artigat), Carrefour Contact (Montesquieu-Volvestre) | **Sur commande :** mensuellement via commande en ligne et sur demande

## 150 • SCEA Tambouret

Nicolas SCHMUTZ

Lieu dit Tambouret | 09100 ESCOSSE

**Que produisez-vous ?** bovin allaitant, blé, météial, maïs, fourrage | **Magasins :** Biocoop | **Sur commande :** pour les colis

## 151 • VIRGILE DUMAS

Lancirette | 09350 CAMPAGNE-SUR-ARIZE  
lancirette2017@gmail.com

**Que produisez-vous ?** foin de prairies naturelles et céréales | **Sur commande :** par e-mail ou téléphone

## TRANSFORMATEURS

### 152 • Co-Hop

Bruno WATTRIN

Lieu-Dit Darré Loustal | 09130 PAILHÈS  
**06 22 34 71 29** | brasserie.co-hop@ecomail.fr  
www.brasserieco-hop.fr

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins / Sur commande & restaurant / Autres services :** Accueil, location pour événements

### 153 • JPS Lait-Biochamps

ZI Le Lachet | 09210 LÉZAT SUR LÈZE  
**05 61 69 20 66** | contact@biochamps.fr  
www.biochamp.fr

**Que produisez-vous ?** yaourt, fromage blanc, crème fraîche, de lait de vache et de brebis et de soja | **Magasins**

### 154 • Les Jardins de Gabre

Charlotte BÉTRÉMIEUX

Bole | 09290 GABRE

**Que produisez-vous ?** légumes frais et transformés | **Marchés / Foires / Magasins**

### 155 • Le Fournil de Sandra Flore

23 Rue Droite | 09290 LE MAS D'AZIL  
**06 88 42 29**

**Que produisez-vous ?** pain / pâtisserie

## DISTRIBUTEURS

### 156 • BIOCOOP Les Myrtilles 100 % BIO

1 rue André Citroën | 09100 PAMIERS  
**09 74 19 08 07** | biocooplesmyrtilles@orange.fr

Du lundi au samedi de 10h à 19h

**PRODUCTEURS****157 • Chanvre du Comminges**  
**Vincent SCHAEFGER**

**07 68 64 82 09** | chanvreducomminges@gmail.com  
www.chanvreducomminges.fr

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Sur commande**

**158 • Ferme de Borde Basse**  
**Campus Pyrénées Comminges**  
**ERIC DEBŒUF**

7 route de Labarthe-Inard | 31360 SAINT-MÉDARD  
**06 86 40 80 77** | eric.debœuf@educagri.fr  
www.campus-pyrenees-comminges.fr

**Que produisez-vous ?** Agneaux, veaux et transformations, lait, yaourt, crème dessert, fromage blanc, faisselle, fromage, pâtes, farines, vins, bière | **Marchés / Foires :** Saint-Gaudens le jeudi matin | **À la ferme :** le mercredi de 16h30 à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Jeudi soir à Castillon de Saint Martory | **Magasins :** Boucherie Paysanne (Saint-Gaudens), Biocoop (Estancarbon et Gourdan-Polignan) | **Autres services :** Accueil à la ferme

**159 • Ferme de L'Omière**  
**Simon et Aude HENAUT**

**06 52 95 59 68** | contact@fermedelomiere.fr  
www.fermedelomiere.fr

**Que produisez-vous ?** crème, fromages, glaces | **À la ferme :** le vendredi 17h30-19h, le samedi 10h-13h | **Magasins / Restaurant**

**160 • Ferme de Soubiane**

Scalete | 31420 BOUSSAN  
contact@fermedesoubiane.fr  
www.fermedesoubiane.fr

**Que produisez-vous ?** viandes | **Sur commande**

**161 • Ferme de Terran**  
**Denis BERTRAND**

Col del Lac | 31160 SENGOUAGNET  
**05 61 79 77 00** | denisbertrand@posteo.net

**Que produisez-vous ?** bœuf en caisse, veau et agneau vifs, jus de pomme et vinaigre de cidre | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Magasins :** Biocoop (Gourdan-Polignan et Saint-Gaudens)

**162 • Ferme PlumOc**

**Damien VINEL, Fanny FERRAN**

272 chemin de La Bourdette | 31420 AURIGNAC  
**07 44 85 13 44** | ferme.plumoc@gmail.com  
www.plumoc.fr

**Que produisez-vous ?** volailles et œufs | **Marchés / Foires :** À la ferme | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Magasins | **Sur commande / Restaurant**

**163 • GAEC de La Métairie**

**SANDRINE, OLIVIER et NICOLAS SERRE**

Las Coumeres | 31260 MAZÈRES SUR SALAT  
**06 14 15 53 46** | gaecdelametairie@yahoo.com

**Que produisez-vous ?** viandes | **Sur commande**



## 164 • GAEC de l'Arc-en-Ciel

**MAGALI FAURE, Aurélien CAPEL**

860 impasse de Bihouent | 31350 PÉGUILHAN  
capel.aurelien@free.fr

**Que produisez-vous ?** farine, tournesol décortiqué  
**Magasins :** Biocoop, boulangeries

## 165 • GAEC des Hounts

**CHRISTOPHE ROOS-OBERLÉ**

**MATTHIEU BAUDRILLER, Vincent CONDIS**

900 chemin des Hounts | 31350 ESCANECRABE  
**05 61 88 23 97** | contact@les-hounts.fr  
www.les-hounts.fr

**Que produisez-vous ?** chèvre et chevreaux, fromages frais laitiques et pâtes pressées (tomes et raclettes) | **Marchés / Foires :** Saint-Lys le mardi, Boulogne-sur-Gesse le mercredi, Saint-Gaudens le jeudi, Colomiers le samedi matin | **À la ferme :** du lundi au vendredi 8h-12h 30 et 13h30-16h30. Le samedi et dimanche de 8h à 12h30 | **Magasins :** Biocoop (Toulouse, Auch, Saint-Gaudens, Lannemezan), crémeries et fromageries à Toulouse, Bordeaux, Lyon, Lille et Paris | **Sur commande :** sur le site internet | **Restaurant :** L'Antidot Burger (Toulouse); Vesubio (Toulouse), l'Auberge Champêtre (Escancrabe) | **Autres services :** Accueil à la ferme

## 166 • GAEC La Ferme des Mille Pas

**Lucie CARISSIMO, Théo LE DANTEC**

2628 chemin de la Burse | 31420 TERREBASSE  
lafermedesmillepas@gmail.com

**Que produisez-vous ?** agneau, légumes de saison, jus de pomme, compotes | **Marchés / Foires :** Auringnac le samedi matin | **À la ferme :** le vendredi soir de 17h à 19h sur commande

## 167 • Gardiennes des Herbes

**Sophie ESTAMPES**

31350 CARDEILHAC

**06 22 07 54 51** | gardiennesdesherbes@gmail.com

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Sur commande** | **Restaurant**

## 168 • Gawain LAGNADO

Le Poule, Bernadaou

31350 GEN SAC-DE-BOULOGNE

**06 08 30 59 42** | gawainlagnado@yahoo.co.uk

**Que produisez-vous ?** Piments, sauces piquantes, fruits et agrumes frais et en confitures, compotes, jus, fruits séchés..., pépinière d'arbres fruitiers | **Marchés / Foires :** Boulogne-sur-Gesse le mercredi matin, Simorre le vendredi après-midi | **À la ferme :** sur rendez-vous

## 169 • Grégory BERSOULLÉ

Impasse Sainte Barbe | 31160 SOUEICH

**06 45 33 37 31** | bersoulgreg@hotmail.com  
www.latourneedesproducteurs.com

**Que produisez-vous ?** œufs et poules pondeuses, légumes de saison, Fruits Rouges | **Marchés / Foires :** Mercredi matin à Aspet | **À la ferme** | **Sur commande :** sur le site «latourneedesproducteurs.com» puis récupération des commandes le lundi et vendredi à la ferme

## 170 • Jardins de Samadet

**BARTHélémy TOURNIER, Marie PAUMIER**

Lieu dit Samadet | 31350 MONTMAURIN  
**06 44 29 16 65, 07 68 02 00 34**  
lesjardinsdesamadet@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, plants ou arbustes | **Marchés / Foires :** Saint-Gaudens le jeudi matin | **À la ferme :** uniquement pour les plants, sur rendez-vous

## 171 • Juan de Marc

**Isabelle DOUAT**

88 chemin de la Horgue | 31800 LIEOUX  
**06 87 25 17 28** | douat\_isabelle@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation, fruits et transformation | **Autres services :** Libre cueillette

## 172 • La Bergerie d'Augustin

**Romain MOUTON**

997 Route de la serre d'Audun | 31420 CASSAGNABÈRE-TOURNAS  
romainmouton@hotmail.com

**Que produisez-vous ?** agneau | **À la ferme :** le vendredi après-midi | **Sur commande :** par e-mail | **Restaurant**

## 173 • La ferme aux Mélifruits

**Auréline BURC, Corentin OLLIVE**

melifruits@lilo.org

**Que produisez-vous ?** sorbets, miel et produits de la ruche | **Marchés / Foires :** À la ferme | **Magasins**

## 174 • La Ferme des Pipès

**Helen et Gael MUNDUTÉGUY**

3 Les Pipès  
31360 CASTILLON-DE-SAINT-MARTORY  
**06 20 75 86 97** | contact@lafermedespipes.fr  
www.lafermedespipes.fr

**Que produisez-vous ?** Colis d'agneau, merguez, haché, saucisse de mouton | **Sur commande :** une fois par mois

## 175 • La ferme du Guiros

**SOPHIE-Anaïs PAUL**

596 rue du Guiros | 31160 GANTIES  
**07 50 34 61 90** | ferme.guiros@gmail.com  
www.fermeduguiros.com

**Que produisez-vous ?** Poules pondeuses, légumes de saison | **À la ferme :** lundi et vendredi de 16h30 à 19h30 | **Sur commande**

## 176 • Légumes en Salat

**Florian BÉGARD, Thomas BROUÉ**

9 bis route de Saint Girons | 3160 MONTSAUNES  
**06 50 68 47 83** | legumesensalat@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme** | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP de Bagatelle (Toulouse)

## 177 • Les Fruits du Comminges

**ESTHER ROCCELLA**

33 route de Cassagne  
31360 ROQUEFORT SUR GARONNE  
**06 37 32 63 19** | lesfruitsducomminges@gmail.com

**Que produisez-vous ?** Fruits frais (pomme etc), produits transformés (confitures, compote, vinaigre) | **Marchés / Foires / À la ferme / Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins**

#### 178 • Les Jardins de la COURTILIÈRE Véronique PINTUS

98 rue du Pic du Midi | 31420 BACHAS  
**06 65 46 02 56**

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme :** Le jeudi de 18h30 à 20h

#### 179 • Les Jardins d'Eliza Elisabeth FOUCHE, Bruno BOURBONNAIS

674 chemin de Pigneyré  
31420 CASSAGNABERE-TOURNAS  
**06 82 95 43 47** | elizafouchet@gmail.com

**Que produisez-vous ?** tisanes, plants ou arbustes, plantes séchées, tisanes et aromates | **Marchés / Foires :** Aurignac le samedi matin | **À la ferme :** Le vendredi 16h-19h de préférence, sinon par rdv | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP des Platanes (Villeneuve-Tolosane), AMAP Croix-de-Pierre (Toulouse) | **Sur commande :** par mail et téléphone

#### 180 • Les Poutounets

Poutounets | 31230 PUYMAURIN  
lespoutounets@gmail.com

**Que produisez-vous ?** fromages lactiques, pâtes pressées | **Marchés / Foires :** Aurignac et L'Isle Jourdain (32) le samedi matin, Simorre (32) le 1er vendredi du mois 16h-19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAPs en agglomération toulousaine | **Magasins :** Magasin Paniers del Mundo (Aurignac), boulangerie-épicerie bio La Huchette (l'Isle en Dodon), fromagerie Les fromages de Pauline (l'Isle Jourdain) | **Sur commande :** commandes en ligne livrées sur Aurignac aux Paniers del Moundo (La Glissade)

#### 181 • Les Prairies du Cap d'Armas CHRISTOPHE MARTELET

Le Village | 31420 MONTOULIE-SAINT-BERNARD  
**06 07 73 24 70** | christophe.martelet@wanadoo.fr  
www.christophemartelet.fr

**Que produisez-vous ?** viandes | **Sur commande**

#### 182 • Les Viviers du Comminges Emilien NOUALS

15 impasse Ero Hierlo | 31110 ANTIGNAC  
**06 71 08 44 72** | emilien.nouals@gmail.com  
www.lesviviersducomminges.com

**Que produisez-vous ?** truite | **Marchés / Foires / À la ferme / Amap / Paniers / Groupements d'achat / Restaurant / Autres services :** Péche à la truite en juillet et août

#### 183 • Marie BUIJTEHUIJS

72 chemin du Tépé | 31260 FIGAROL  
**06 08 05 21 95** | marie.buij@hotmail.com

**Que produisez-vous ?** fruits frais et fruits à coques, jus, compotes, confitures, sirops | **Marchés / Foires :** Un vendredi sur deux à Mane de 17h30 à 19h, samedi matin à Aspet. | **À la ferme :** sur rendez-vous

#### 184 • Pépinière des 3 Chênes

**Simon POUET**

1180 Chemin de Bernadon | 31420 BENQUE  
**06 85 51 02 35** | simonpouet@protonmail.com  
www.pepinieredes3chenes.fr

**Que produisez-vous ?** plants ou arbustes | **Marchés / Foires / À la ferme :** sur rendez-vous | **Autres services :** taille, greffe et restauration d'arbres fruitiers pour verger familial

#### 185 • Pépinière des HILOUX

**Mathieu CORBI**

**06 20 37 93 68** | mathieu318@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** arbres fruitiers et plantes en pot, aromatiques, petits fruits, plantes rares | **Marchés / Foires :** Salies-du-Salat le lundi matin, Foire bio d'Arbas, Fêtes des Plantes médicinales-fête des fruits oubliés de Rieux-Volvestre | **Sur commande :** par téléphone

#### 186 • Pépinière Verdurèr

**Anneteke VERBOON**

40 rue de Planque | 31160 ARBAS  
**07 79 61 78 06** | info@verdurer.fr | verdurer.fr

**Que produisez-vous ?** plants ou arbustes | **Marchés / Foires / À la ferme / Sur commande :** sur le site internet. Livraison possible. | **Autres services :** taille fruitiers, accompagnement verger

#### 187 • Saveur de Lubia

**Jacques MARTIN**

Lubia | 31230 SAINT-FRAJOU  
**06 84 13 69 38** | jacquesmartin31930@yahoo.com  
www.saveurlubia.fr

**Que produisez-vous ?** viandes, volailles et œufs, céréales / farines / huiles / légumes secs | **Marchés / Foires / Magasins / Sur commande**

#### DISTRIBUTEURS

#### 188 • Biocoop BioComminges Bazert 100 % BIO

Zone Commerciale de Lane Bazert | 31210 GOURDAN POLIGNAN  
**05 61 94 01 71** | contactbazert@biocomminges.coop  
www.bazert.biocoop.net

Du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h

#### 189 • Biocoop BioComminges Estancarbon 100 % BIO

RD 817, Chemin de la roche ZA Paban 31800 ESTANCARBON  
**0562008300** | contactstgo@biocomminges.coop  
www.biocomminges.biocoop.net

Le lundi de 10h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h.

Du mardi au samedi de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 19h

**PRODUCTEURS****190 • Au Petit Grain Bio - GAEC du Pequié  
Laurent et Nathalie PAUL**

3 chemin des Collines - Le Pesquié | 31290 MONTCLAR LAURAGAIS  
**06 13 01 08 57 / 06 13 01 08 50**  
 apgb@aupetitgrainbio.fr  
 www.aupetitgrainbio.fr

**Que produisez-vous ?** farine (blés anciens, sarrasin, pois chiche), lentilles, pois chiches, pois cassés, lin, tournefos décorqué | **À la ferme / Sur commande**

**191 • Céline CHANEL**

191 route de l'aérodrome | 31600 LHERM  
**06 83 73 26 16** | ei.celinechanel@outlook.fr  
 www.lacroiseedesjardins.fr

**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison, confiture, gelée et cornichons, plants ou arbustes | **Marchés / Foires :** Vendredi à la ferme de 15h30 à 19h - Samedi matin à Fonsorbes - Samedi matin aux Pradettes à Toulouse

**192 • Chèvrerie de Bonifé  
Emmanuelle et Hervé DOURNES**

1184 chemin de Livouille  
 31290 AVIGNONET-LAURAGAIS  
**06 82 75 29 27** | chevriere.bonife@orange.fr  
 www.chevriere-bonife.fr

**Que produisez-vous ?** produits laitiers | **Marchés / Foires / À la ferme / Autres services :** Accueil à la ferme

**193 • Ecoferme du Frayssinel  
Samuel BEHANE**

521 chemin de Passelis | 31290 RENNEVILLE  
**0637602438** | samuel.behane@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes frais de saison | **À la ferme :** commande sur groupe whatsapp ou par message | **Sur commande :** commande sur whatsapp ou par message à venir chercher à la ferme

**194 • Ferme Les Coquelicots  
David BERTO**

L'Agnel Ferme Bio | 31460 AURIAC SUR VENDINELLE  
**06 80 74 94 50** | omega9417@gmail.com

**Que produisez-vous ?** viandes, produits laitiers, céréales / farines / huiles / légumes secs | **À la ferme :** tous les jours de 6h à 19h | **Magasins :** L'Epicerie d'Ici (Baulou), L'Échoppe (Castelnau-Durban)

**195 • GAEC Martrin**

Laurence et Régis DE MARTIN

90 route de Castres | 31250 REVEL  
**06 10 92 03 17** | rdemartin@orange.fr

**Que produisez-vous ?** Blé tendre dont variétés ancienne

**196 • Jean-Christophe LAPASSE**

339 chemin de Borde Haute Le Ramel  
 31590 VERFEIL  
**06 20 09 19 37** | lapassejeanchristophe@gmail.com  
**Que produisez-vous ?** céréales / farines / huiles / légumes secs | **Marchés / Foires :** Saint Jean le samedi

matin semaine paire et Lavaur (81) semaine impaire | **À la ferme :** sur rendez vous (sms) ou 1er mercredi du mois 16h30-19h à la Ferme de la Mignonne, Verfeil | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP du Pastel (Tournefeuille) tous les 2 mois | **Sur commande :** mail, sms, sur le site cagette.net

**197 • Jean-Yves MARC**

176 chemin du Cavalier  
 31290 AVIGNONET-LAURAGAIS  
**07 83 20 12 21** | marcjy@free.fr

**Que produisez-vous ?** farine de blé, seigle et sarrasin, pâtes de blé et de seigle | **À la ferme / Magasins :** Biocoop (Villefranche-de-Lauragais)

**198 • La Boria du Sourire**

Suteertida THAMMASOM, Yoann DINGREVILLE

190 chemin Français | 31600 LHERM  
**07 64 81 80 20** | laboriadusourire@gmail.com  
 www.facebook.com/laboriadusourire

**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison | **Marchés / Foires :** Lherm le jeudi, Bonrepos-sur-Aussonnelle le vendredi

**199 • La Ferme d'Ambiolet**

En Combes | 31290 TRÉBONS-SUR-LA-GRASSE  
**06 98 16 05 72** | ambiolet@outlook.fr

**Que produisez-vous ?** céréales / farines / huiles / légumes secs, pain / pâtisserie | **À la ferme / Magasins / Sur commande**

**200 • La Fille Pomié**

Cécile JOUANY

Les Sabathiers | 31590 VERFEIL  
**06 88 30 24 91** | lafillepomie@gmail.com

**Que produisez-vous ?** noix, raisins de table, figues | **Magasins :** Grand Marché Bio (Lavaur), Les Pépites d'Odrey (Verfeil) | **Sur commande / Restaurant :** Avitar (Montrabé)

**201 • Le jardin du Gîte**

Maryline DAL CIN

400 chemin de Pramadel | 31380 AZAS  
 m.dalcin@laposte.net

**Que produisez-vous ?** fruits et transformation | **Sur commande**

**202 • Le Jardin du Parc**

Nouwenn LEURENT

12 rue du Calvaire | 31190 MAUVAISIN  
**07 70 24 97 77**

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, fleurs pour bouquet, plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires :** Muret le samedi matin | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP Le jardin du Parc à Mauvaisin | **Restaurant :** Lariposte (31560 CALMONT)

**203 • Plant'Envie**

Alexandre RIVET

Route des Terrisses | 31540 SAINT FELIX LAURAGAIS  
**07 49 66 69 23** | plantenvie@outlook.com  
 www.plantenvie.wordpress.com



**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires** | **À la ferme** | **Sur commande** | **Autres services** : Accueil à la ferme

**204 • SCEA Le Fort**  
**Loris BLANC, Laurence BLANC**

Le Fort 545 Chemin des bouchers | 31590 VERFEIL  
**06 08 32 50 71** | laurence.blanc60@gmail.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** céréales, protéagineux, oléagineux, luzerne

**205 • Véronique PENCREC'H**

Coufinals | 31540 SAINT FÉLIX-LAURAGAIS  
vpencrech@yahoo.com

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** légumes de saison, plants légumes et aromatiques | **Sur commande** : par e-mail

**TRANSFORMATEURS**

**206 • OLÉOTOP**  
**Bénédicte GUIU**

3 Impasse des Alquiers | 31560 NAILLOUX  
**06 33 32 34 31** | benedicte.guiu@oleotop.fr  
www.oleotop.fr

**QUE PRODUISEZ-VOUS ?** huile brutes et aromatisées | **Marchés / Foires** | **Magasins** : Les Pépites du Lauragais (Nailoux) | **Sur commande** | **Ma boutique** : sur rendez-vous | **Autres services** : Ateliers découverte et dégustation des huiles vierges

## PRODUCTEURS

### 207 • A LA BONNE FERME Emmanuel FOURMONT

Abbaye Sainte Marie du Désert | 31530 BELLEGARDE SAINTE MARIE  
commandes@alabonneferme.fr  
www.alabonneferme.fr

**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins :** Abbaye Sainte Marie-du-Désert (Belle-garde-Sainte-Marie) | **Sur commande**

### 208 • ABVM - ATELIER DE BOULANGERIE DE LA VIEILLE MONTAGNE Suzy DIONISIO-PICHOT - Benoît HOURNON

11 rue Isabelle Eberhardt | 31200 TOULOUSE  
**06 70 28 23 76** | contact@terramarir.fr

**Que produisez-vous ?** pain / pâtisserie | **Magasins / Sur commande / Ma boutique**

### 209 • ADDEN BIO Xavier LE CLECH

3950 Route de Campsas | 31620 FRONTON  
**06 82 23 11 01** | xavierleclech@wanadoo.fr  
www.addenbio.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Fronton le dimanche matin | **À la ferme :** tous les jours sur rendez-vous | **Magasins :** Biocoop (Toulouse)

### 210 • Arche en Pays Toulousain - ESAT Maniban ESAT Maniban Arche en Pays Toulousain

2 rue du Docteur Guimbaud | 31700 BLAGNAC  
**05 62 87 13 07** | maraichage@archepaystoulousain.org  
pays-toulousain.arche-france.org

**Que produisez-vous ?** paniers de légumes de saison et transformations : tartinades, pickles, pommes, poires, prunes, cerises, noisettes, amandes, miel, herbes aromatiques fraîches | **Marchés / Foires :** Blagnac le samedi matin | **À la ferme :** Boutique Bio de l'Arche, du lundi au vendredi 13h-18h30 | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Paniers Biolib à Saouzelong (Toulouse) : réception colis le mercredi | **Autres services :** Accueil à la ferme, Restaurant à la ferme

### 211 • Au Tournant du Vivant Noémie FONTAINE

**06 70 10 24 40** | noemiefontainepro@gmail.com  
autournantduvivant.odoo.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme :** Récupération des paniers pré-commandés en ligne les lundi et vendredi de 17h à 19h | **Sur commande :** Réservation des légumes sur boutique.ouvreferme.org | **Autres services :** Accueil à la ferme

### 212 • Château des Peyraux Marie COUDERC

1185 route des Châteaux | 31340 VILLEMATIER  
**06 72 62 55 91** | chateaupeyraux@gmail.com  
vinbiochateaupeyraux.com

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons | **Marchés / Foires / À la ferme / Sur commande & Restaurant & Services :** Accueil à la ferme, visite dégustation

### 213 • Domaine de Candie

#### RÉGIE AGRICOLE DE LA VILLE DE TOULOUSE

17 chemin de la Saudrune | 31100 TOULOUSE  
commandes.candie@mairie-toulouse.fr

**Que produisez-vous ?** coquillettes, lentilles, pois chiche, pois cassés, farine de blé tendre, huile de tournesol, vin et jus de raisin | **À la ferme :** le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 15h30, mercredi de 9h à 12h

### 214 • Domaine Plaisance Penavayre

#### THIBAUT et Marc PENAVAYRE

102 place de la Mairie | 31340 VACQUIERS  
**06 20 70 16 57** | contact@plaisancepenavayre.fr  
www.plaisancepenavayre.fr

**Que produisez-vous ?** vins rouge, rosé, blanc | **À la ferme :** du mercredi au samedi de 9h à 12h et 15h à 19h | **Magasins :** Caves et épicerie fines | **Sur commande :** sur www.plaisancepenavayre.fr | **Restaurant / Autres services :** Accueil à la ferme, dégustations, randonnées

### 215 • EARL des Bourdettes

#### MICHEL DES ROCHETTES

2 Chemin Castillon | 31140 PECHBONNIEU  
**06 70 29 13 00** | michel@desrochettes.fr

**Que produisez-vous ?** huile de tournesol | **Marchés / Foires :** Pechbonnieu le dimanche matin | **Magasins :** O Jardin de Camille (Pechbonnieu) | **Sur commande / Autres services :** Pension pour chevaux

### 216 • Ferme de Boissier

#### Valérie DELPONT

912 chemin de Boissier | 31330 SAINT-CÉZERT  
**06 71 26 60 78** | vrapon@orange.fr

**Que produisez-vous ?** viandes, miel et produits de la ruche | **À la ferme**

### 217 • Ferme Les Fleurettes

#### Marc et Cathy JOFFRES

21 route de Bazus | 31140 MONTBERON  
**05 61 09 34 14** | fermelesfleurettes@hotmail.fr  
fermelesfleurettes.com

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation, fruits et transformation, farine (blé, seigle, sarrasin, petit épeautre), huile (tournesol, colza, camelina), légumes secs, plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Ma boutique**

### 218 • La Ferme Convictions

#### Fanny LEGRAND

927 route d'Emperisson | 31480 CAUBIAC  
**06 08 88 97 13** | lafermeconvictions@gmail.com

**Que produisez-vous ?** viandes | **Marchés / Foires / Sur commande**

### 219 • La Ferme de Borde Bio

#### Florent SASSÉ

79 Chemin des Izards | 31200 TOULOUSE  
**05 62 72 02 90** | contact@lafermedebordebio.fr  
www.lafermedebordebio.fr

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation, fruits et transformation, plants ou arbustes | **À la**

**FERME :** Du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 18h | **AUTRES SERVICES :** Accueil à la ferme

#### 220 • Le Potager de Camille

**Corentin GATTI**

32 chemin de Ladoux | 31790 SAINT-JORY  
**06 38 26 82 20** | corentin.gatti@hotmail.fr

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation

#### 221 • Les Carrés Maraîchers

**Laurent ROUGERIE, Florian CHAMPOUX**

Lieu Dit La Come  
 31530 BELLEGARDE-SAINTE-MARIE  
 contact@carresmaraichers.com  
 www.carresmaraichers.com

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation | **À la ferme** | **Autres services :** location de jardins pré-cultivés

#### 222 • Les Jardins De Lautrec

**Florian BESSIÈRES**

750 Route de Saint Sauveur | 31620 CÉPET  
**06 18 37 10 31** | les.jardins.de.lautrec@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, céréales semences et alimentation, plantes aromatiques ou médicinales | **À la ferme** : le mercredi de 16h à 19h et le samedi de 9h à 13h | **Sur commande**

#### 223 • Les Jardins du Ricotier

Allée des Ramiers | 31150 FENOUILLET  
**06 56 88 66 73** | ricotier@cocagnehautegaronne.org  
 ricotier.cocagnebio.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme** | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** | **Sur commande**

#### 224 • Les Légumes de LOLLOTTE

**Laure ENJALBERT**

31330 ONDES  
**07 84 04 80 33**

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Magasins :** Biocoops | **Sur commande :** par sms

### TRANSFORMATEURS

#### 225 • Brasserie de La Seillonne

1 rue Matis | 31280 DREMIL-LAFAGE  
**05 31 47 39 50** | contact@brasserieledaseillonne.fr  
 brasserieledaseillonne.fr

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons | **Autres services :** Bar

#### 226 • Le Vent de la Récolte

6 allées de Sisteron | 31770 COLOMIERS  
**06 45 91 48 69** | contact@leventdelarecolte.fr  
 www.leventdelarecolte.fr

**Que produisez-vous ?** pain / pâtisserie

#### 227 • Aux Goûts Des Sens

138 rue cave | 31790 SAINT-SAUVEUR  
**06 83 34 71 93** | contact@auxgoutsdessens.fr  
 www.auxgoutsdessens.fr

**Que produisez-vous ?** miel et produits de la ruche, plantes aromatiques ou médicinales | **Sur commande** | **Autres services :** Sorties botaniques

### AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS

#### 228 • AMAP des Sables 100 % BIO

31100 TOULOUSE  
 amapdesables@gmail.com  
 Amapsaouzelong.blog4ever.com

#### 229 • AMAP Rives de Saadrune 100 % BIO

Mairie - Place de l'Eglise | 31270 CUGNAUX  
**06 65 38 22 47** | rivesdesaudrune@gmail.com

#### 230 • AMAP Les Gourmets de Brax 100 % BIO

31490 BRAZ  
 lesgourmetsdebrax@gmail.com  
 gourmetsdebrax.eklablog.com

#### 231 • AMAP de Beauzelle 100 % BIO

7 rue du Jasmin | 31700 BEAUZELLE  
 amapbeauzelle.legumes@gmail.com

#### 232 • AMAP SAINT PIERRE D'AX 100 % BIO

1 Allée Flandres Dunkerque 1940 | 31700 BLAGNAC  
**07 66 28 69 31** | amapstpierreredax@gmail.com  
 Distribution le mardi de 18h00 à 19h30 au garage des anciennes serres

#### 233 • AMAP MYAMM

6 avenue Albert Durand | 31770 BLAGNAC  
 amap.myamm@orange.com

#### 234 • AMAP Columérines

6 allée des Fenassiers | 31770 COLOMIERS  
**06 77 04 35 15**  
 contact.amapcolumerines@gmail.com

### DISTRIBUTEURS

#### 235 • Biocoop Jaurès 100 % BIO

32 allées Jean Jaurès | 31000 TOULOUSE  
**05 62 57 90 25** | bio-jaures@orange.fr

Du lundi au samedi de 9h30 à 20h, et le dimanche de 9h30 à 12h30

#### 236 • Biocoop Trinité 100 % BIO

7 Place de la Trinité | 31000 TOULOUSE  
**05 34 42 49 19** | www.biocooptrinite-toulouse.com  
 Du lundi au samedi de 9h30 à 20h, et le dimanche de 9h30 à 12h30

## PRODUCTEURS

### 237 • A.J.I.N.O.V.

VITRY Jean-Noël

17 route de Goyrans | 31120 LACROIX-FALGARDE  
jeannoel.vitry@orange.fr

**Que produisez-vous ?** fruits et transformation, plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires** | À la ferme | Amap / Paniers / Groupements d'achat | Sur commande | **Autres services :** Accueil à la ferme

### 238 • A-grow Bio

Morgane MORISSEAU, Elie RACZYMOW

Lieu dit Bataille | 31310 SAINT-CHRISTAUD  
commandeplants.agrowbio@gmail.com  
www.agrowbio.com

**Que produisez-vous ?** plants ou arbustes, plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires** : Cugnaux le samedi, Toulouse Saint Aubin le dimanche matin | **À la ferme** : sur rendez-vous (par site internet) | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** | **Magasins** : Biocoop de l'agglomération toulousaine | **Sur commande** : retrait à la ferme et livraison

### 239 • BIOGRANETA - EARL CHIAROSCURO

Stéphanie MOURET SCHIAVON, Frédéric SCHIAVON

Route d'Espanes, Lieu dit Crouzats-Peres  
31450 MONTBRUN LAURAGAIS  
07 87 50 37 70 | earl.chiaroscuro@gmail.com  
www.biograneta.fr

**Que produisez-vous ?** céréales / farines / huiles / légumes secs | **À la ferme** | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** | **Magasins** | **Sur commande** | **Resta**urant

### 240 • Biovercité

Laurent CLAVIÉ

25 Rue de Bellefontaine | 31600 MURET  
05 81 60 51 78 | contact@biovercite.com  
www.biovercite.com

**Que produisez-vous ?** farines de blé, seigle, sarasin, sorgho, orge | **Marchés / Foires** : Muret le samedi matin | **À la ferme** : le vendredi après-midi | **Autres services** : Accueil des scolaires en mai et juin, lombriculture et lombricompost

### 241 • Clément BRUNET

5 Lieu dit Saint Germier | 31190 GRÉPIAC  
05 61 56 12 95 / 06 19 10 32 19  
clementbru@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, fruits et transformation | **Marchés / Foires** : Venerque le vendredi 17h-20h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** : AMAP Les paniers de la Lèze (Labarthe-sur-Lèze), AMAP Auzeville | **Magasins** : Biocoop (Auterive) | **Restaurant**

### 242 • Delage et Potager

Véronique DELAGE

Chemin de Morou | 31430 LE FOUSSERET  
delageetpotager@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison

### 243 • Domaine de Cadeillac

Bertrand HENRY

Domaine de Cadeillac  
31220 LAVELANET-DE-COMMINGES  
07 87 71 71 99 | vinscadeillac@gmail.com  
www.bertrand-henry-vigneron.fr

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons | **Autres services** : Accueil à la ferme, visite et dégustation sur rdv

### 244 • Domaine de Ribonnet - Vallées et Terroirs

Simon GERBER, Vivienne SCHNORF

716 chemin de Ribonnet  
31870 BEAUMONT SUR LEZE  
www.vin-ribonnet.com

**Que produisez-vous ?** huiles et légumes secs, vins

| **À la ferme** : du lundi au samedi matin | **Magasins** : Epicerie et Biocoop | **Sur commande** : par mail ou téléphone | **Autres services** : Accueil à la ferme, Gîte à la ferme

### 245 • Ferme de L'Arizoir

13 Route de Rieux | 31390 CARBONNE  
07 48 90 13 27 | fermadelarizoir@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, fruits d'été (fraises, melons, pastèques) | **À la ferme** : le mercredi et vendredi de 16h à 19h

### 246 • Ferme des Matilous

Bertrand BUZARÉ

3200 avenue du Mont Saint Charles  
31810 VENERQUE  
www.fermedesmatilous.fr

**Que produisez-vous ?** œufs, courges et oignons, fraise, confitures et gelées, plants ou arbustes

| **À la ferme** : drive sur commande le mercredi, vendredi et samedi | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** : AMAP Le Goût des Autres (Lagarde-sur-Lèze), AMAP des Platanes (Villeneuve-Tolosane) | **Magasins** : Le Campestre (Le Vernet), Campillo (Toulouse) | **Sur commande** : sur la boutique en ligne

### 247 • Ferme du Futur Largenté

Stephen CHONG SHIN SEN

2445 route de Saint Lys | 31600 SEYSSES  
futurlargentee@gmail.com

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires** | **À la ferme** | **Magasins** | **Sur commande**

### 248 • Ferme du Trait Fachet

Claire CARBONNEL, Jean LANGRY

Lieu dit Fachet, 297 route d'Aubiran | 31190 MIREMONT  
06 85 04 59 16 | ferme@traitfachet.fr  
www.traitsfachet.fr

**Que produisez-vous ?** Gin, tisanes, aromates et condiments de cuisine | **Marchés / Foires** | **À la ferme** : Le mercredi de 17h à 19h30 | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** : AMAP des Cassagnous à

Auterive, Drive fermier de Saverdun, GroCha à Ramonville | **Magasins** : Biocoop (Auterive) Rouge et le Blanc (Auterive) | **Sur commande**

**249 • GAEC des 3 pierres****Agathe ODDON, Baptiste BOHN-MEYER, Nathalie BOHIN**570 Le Bousquet | 31220 SAINT-MICHEL  
**06 88 68 22 64** | agathe.oddon@gmail.com**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison, confits végétaux, confitures, crème de châtaigne, jus de pomme, miel et produits de la ruche | **Marchés / Foires :** Salies du Salat le lundi matin | **Magasins :** Biocoop (Martres Tolosane) | **Sur commande :** toutes les semaines, à retirer le mardi soir**250 • GAEC La Ferme du Mater****Alexandre HECTOR, Yann POINTECOUTEAU, Lucie RAYMOND**61 chemin des Boupax | 31220 MARTRES-TOLOSANE  
**06 77 51 05 96** | lafermedumater@gmail.com**Que produisez-vous ?** légumes de saison, pommes, prunes, poires, pêches, kakis, nashi | **À la ferme :** le mercredi de 16h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP des Pavillons Sauvages (Toulouse) le jeudi soir, Paniers à la ferme (Martres-Tolosane) le lundi soir | **Magasins :** La Bulle en Vrac (Martres-Tolosane), Biocoop (Estancarbon, Gourdan-Polignan)**251 • Jardin du Cossignol****Sylvain BLONDEAU**74 chemin Pountils | 31320 AUREVILLE  
**06 27 10 44 48** | amapmilans@gmail.com**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Amap / Paniers / Groupements d'achat****252 • Jardins des Vallons****Sara JABBAR-ALLEN**

11 Hameau de Louise | 31550 GAILLAC-TOULZA

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Mas d'Azil le mercredi matin, Castanet-Tolosane le vendredi après-midi (marché de producteurs)**253 • Jean-Luc LACAN**4 Chemin de Pas Bastère | 31410 LONGAGES  
**06 62 42 08 09** | jl.luckbox@yahoo.fr**Que produisez-vous ?** miel, pollen, propolis, cire, bougies | **Marchés / Foires :** Colomiers le samedi matin | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Groupement d'achat MAMA (Saint-Ex à Toulouse) | **Magasins :** Le Coeur Bio (Carbone), dépôt-vente l'Epi du Volvestre (Rieux-Volvestre) | **Sur commande****254 • La Bonne Botte****Brendan THOMER**48 avenue de Saint Julien | 31220 CAZÈRES  
**06 82 41 75 88** | brendan.thomer@tila.im**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Martres-tolosane le mardi de 9h à 12hde mi-mars à fin octobre, et le samedi de 8h à 12h30 à Cazères | **À la ferme :** les vendredi de 17h à 18h30 de mi-mars à fin octobre | **Sur commande :** sur cagette.net**255 • La ferme du Petit Ruisseau****Marie-Laure ANSART**

Mendiac | 31410 SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE

**Que produisez-vous ?** volailles et œufs | **Marchés / Foires :** Amap / Paniers / Groupements d'achat | **Magasins****256 • La ferme du Quercus****Lysiane CARRERE**2 route de Montberaud | 31310 GOUZENS  
**06 09 03 21 85** | carre.lysiane@gmail.com**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Montesquieu le samedi matin, Pins-Justaret le dimanche matin**257 • La Ferme Intention****Alban REVEILLE**48 avenue de Saint Julien | 31220 CAZÈRES  
**06 51 02 98 33** | alban.reveille@gmail.com  
la-farme-intention.been.wf**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison | **Marchés / Foires :** Cazères le samedi matin | **À la ferme :** le mardi de 17h à 19h | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP de Cazères | **Sur commande :** sur Cagette.net**258 • La Ferme Mes Sajes****Rudy FERNANDEZ**2 route du Béarn | 31410 LAVERNOSE-LACASSE  
**06 17 22 05 18** | rudy.fernandez@live.fr**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Autres services :** Accueil à la ferme**259 • La Jolène****Joachim GUIGUI**5 Mailhac | 31310 MONTBRUN-BOCAGE  
**06 41 66 00 47** | jojoche@hotmail.fr**Que produisez-vous ?** légumes de saison, fruits et transformation | **Magasins :** L'Echoppe (Montbrun-Bocage) | **Sur commande / Restaurant / Autres services :** Accueil à la ferme**260 • La Nursery du Potager****Clara MARTINOT**16 chemin de la Serre | 31450 BELBERAUD  
**06 35 95 80 79** | lanurserydupotager@gmail.com  
lanurserydupotager.com**Que produisez-vous ?** plants de légumes | **Marchés / Foires :** Labège le samedi matin**261 • La Terre d'Églandouille****EGLANTINE DEHANT**48 avenue de Saint Julien | 31220 CAZÈRES  
laterredeglantouille@tila.im**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Cazères le samedi matin | **À la ferme :** le mardi de 17h à 18h30**262 • L'Appel du Grain****Diego MILLY, Victor SCHNEIDER  
Hugo NEUILLE, Quentin ESPAGNOL**48 avenue de Saint Julien | 31220 CAZÈRES  
**06 95 97 35 19** | lappeldugrain@laposte.net**Que produisez-vous ?** pain / pâtisserie | **Marchés / Foires :** À la ferme | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Magasins / Sur commande**

## 263 • Le goût des fleurs

**Marjorie GIROU**

9 rue Pierre Goudouli | 31600 SAUBENS  
**06 61 21 75 53** | marjorie\_girou@hotmail.com  
[legoutdesfleurs.sumupstore.com](http://legoutdesfleurs.sumupstore.com)

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins / Sur commande**

## 264 • Le jardin d'Emilie

**Emilie CAUBET**

**06 79 13 66 24** | contact@lejardindemilie.com  
[www.lejardindemilie.com](http://www.lejardindemilie.com)

**Que produisez-vous ?** hydrolats, baumes, crèmes | **Marchés / Foires :** Salon du Bien-être régional | **Magasins :** Pharmacie de l'Arize (Montesquieu-Volvestre), L'Antre Pot de Flora (Rieux-Volvestre) | **Sur commande :** par internet et mail

## 265 • Le Jardin des Fées de Loulé

388 chemin de Loulé | 31430 CASTELNAU PICAMPEAU  
**06 79 72 11 07** | ktiguillot@orange.fr

**Que produisez-vous ?** plantes aromatiques ou médicinales | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Sur commande**

## 266 • Le Jardin des Mérigues

**Yvan CLASTRES**

**06 82 92 11 46** | yvan.clastres@gmail.com

**Que produisez-vous ?** paniers de légumes de saison, plants légumes d'été, | **À la ferme :** tous les mardi soirs (paniers)

## 267 • Le Poisson Maraîcher

**Benoît GUENOËL, William RAUX, Margaux JACOBET**

4 rue de la République | 31200 PINSAGUEL  
[contact@lepoissonmaraicher.fr](mailto:contact@lepoissonmaraicher.fr)  
[lepoissonmaraicher.fr](http://lepoissonmaraicher.fr)

**Que produisez-vous ?** légumes, tartinades et pickles, | **Marchés / Foires / À la ferme / Amap / Paniers / Groupements d'achat / Sur commande / Autres services :** Accueil à la ferme

## 268 • Le potager bio de Manue

**Emmanuelle SAÏSSET, Hugo DUBOIS**

**06 14 96 69 ???** | manuesaisset@yahoo.fr

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires / À la ferme / Magasins**

## 269 • Le Potager de Jérôme

21 bis La Canal | 31120 ROQUETTES  
[lepotagerdejeromesan@gmail.com](mailto:lepotagerdejeromesan@gmail.com)  
[www.lepotagerdejeromesan.fr](http://www.lepotagerdejeromesan.fr)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison

## 270 • Les Jardins de Ferraté

**Olivier BAUDET**

Ferraté, 784 avenue du Gers | 31270 FROUZINS  
**06 29 26 55 37** | [jardinferrate@gmail.com](mailto:jardinferrate@gmail.com)

**Que produisez-vous ?** volailles et œufs, légumes frais et transformés, fruits et transformation

## 271 • Les Jardins de l'Oasis

**Germain MAHEO**

**06 22 96 43 70** | [lesjardinsdeloasis31@gmail.com](mailto:lesjardinsdeloasis31@gmail.com)  
[Oasisdepoulart.org](http://Oasisdepoulart.org)

**Que produisez-vous ?** légumes et transformation, fruits et transformation, miel et produits de la ruche, céréales / farines / huiles / légumes secs, alcools / boissons, plants ou arbustes | **Amap / Paniers / Groupements d'achat / Autres services :** Accueil, Restaurant et Gîte à la ferme

## 272 • Les jardins du Bureau

**Jean-François MABIT, Méliissa JUSTAMON**

734 chemin de la serre | 31370 POUCHARRAMET  
**06 42 40 31 37 / 06 70 17 25 93** | [lebureau@gmail.com](mailto:lebureau@gmail.com)  
[lesjardinsdubureou.jimdofree.com](http://lesjardinsdubureou.jimdofree.com)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Labarthe-sur-Lèze, mardi après midi sur le site d'Emmaüs | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP de Berat, AMAP de Rieumes | **Magasins :** Bodélices à Poucharramet | **Sur commande :** sur le site du dimanche au mercredi, livraison le jeudi | **Autres services :** Accueil à la ferme

## 273 • Les Jardins du Fort

**Thierry DUPRAT**

Chemin de la Riverotte | 31810 CLERMONT LE FORT  
**06 17 41 71 41** | [lesjardinsdufort31@gmail.com](mailto:lesjardinsdufort31@gmail.com)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, plants ou arbustes | **À la ferme :** le mercredi sur commande | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** AMAP Castacroute le mardi et jeudi soir (Castanet) | **Sur commande :** livraison Bar du Bout de la Coline le mercredi soir (Péchabou)

## 274 • Les Jardins du Volvestre

2 promenade du Bac  
31390 SALLES-SUR-GARONNE  
**05619071087** | [volvestre@cocagnehautegaronne.org](mailto:volvestre@cocagnehautegaronne.org)  
[volvestre.cocagnebio.fr](http://volvestre.cocagnebio.fr)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, kiwi | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Livraison en points-relais

## 275 • Les Légumes de Louisiane

**Louisiane GAY**

[louisianegay31@gmail.com](mailto:louisianegay31@gmail.com)

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Saint Michel (Toulouse) le samedi matin

## 276 • Les Pas Possibles

**Marguerite PIERRON**

32 Route de Fonsorbes | 31490 LÉGUEVIN  
**06 26 25 37 05** | [m\\_pierron@yahoo.fr](mailto:m_pierron@yahoo.fr)  
[www.lespaspossibles.fr](http://www.lespaspossibles.fr)

**Que produisez-vous ?** œufs, légumes de saison, pommes, poires, prunes, pêches et kakis, plants ou arbustes | **À la ferme :** les lundi et vendredi de 17h30 à 19h | **Sur commande :** via le site internet | **Autres services :** Accueil à la ferme

**277 • Les Ruches d'Antan****Yann CORET**2 place Marengo | 31190 MIREMONT  
**06 77 83 88 12** | coretyann@gmail.com**Que produisez-vous ? miel et cire****278 • L'Origine****Lorin JARDEL**10 rue droite | 31310 MONTBRUN BOCAGE  
**06 56 84 90 32** | lorin@mailo.com**Que produisez-vous ? fruits frais, jus, châtaignes, confitures, pépinière fruitière spécialisée «figuiers»** | **Marchés / Foires** : Montesquieu-Volvestre le mardi matin, Montbrun-Bocage le dimanche matin**279 • Madame Marache****Que produisez-vous ? légumes de saison** | **Marchés / Foires** : Cazères le samedi matin**280 • MIDICUEILLETTE****RIVALS Guillaume**Chemin des Sables | 31120 PORTET-SUR-GARONNE  
**05 61 76 91 81** | www.midicueillette.fr**Que produisez-vous ? œufs, légumes de saison****Marchés / Foires** : Portet-sur-Garonne le vendredi de 16h à 20h | **À la ferme** : Mercredi, vendredi et samedi | **Amap / Paniers / Groupements d'achat** : AMAP Portet-sur-Garonne et AMAP de Toulouse Saouzelong (AMAP des Sables) | **Sur commande** : Paniers sur commande via notre site | **Autres services** :

Accueil à la ferme, libre cueillette

**281 • Ô Moulin du Monge****CHRISTOPHE MARTRES**Le Monge | 31470 SAINTE-FOY-DE-PEYROLIÈRES  
**06 13 88 42 02** | martres.christophe@wanadoo.fr**Que produisez-vous ? Farine de blé et blé ancien, sarrasin** | **À la ferme** : sur rendez-vous | **Amap / Paniers / Groupements d'achat****282 • Olivier BESSON**864 chemin de Saint Jean  
31220 MARIGNAC LASPEYRES  
**07 83 40 20 86** | mail\_besson@yahoo.fr**Que produisez-vous ? légumes et transformation, fruits et transformation, plants ou arbustes** | **Marchés / Foires**

## 283 • PATRICK DAVEZAC

Baudelle | 31370 MONTASTRUC SAVES  
**06 84 43 12 18** | pat.davezac@orange.fr

**Que produisez-vous ?** viande bovine, lentilles | **Sur commande**

## 284 • Pépinière La Pampa

Cécile CARON

**07 66 38 13 77** | contact@pepi-pampa.fr  
[www.pepi-pampa.fr](http://www.pepi-pampa.fr)

**Que produisez-vous ?** plants ou arbustes | **Marchés / Foires :** Foire aux plantes de Grazac, Mont-brun-Lauragais, Puydaniel | **À la ferme :** sur rendez-vous | **Sur commande**

## 285 • Rémy PELLEGRINO

Rémy et René PELLEGRINO

6 chemin des Bastards  
 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH  
**06 74 60 24 43** | prenel@hotmail.com

**Que produisez-vous ?** avoine, colza, luzerne, trèfle, blé, orge

## 286 • Robinson CRUDITÉ

Thomas SCHENCKER

Lieu dit La Begorre, route de Peyssies  
 31390 CARBONNE  
**06 33 22 14 53** | thomas.schencker@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison, pommes, poires, pêches, fraises... | **Marchés / Foires :** Carbonne le samedi matin | **À la ferme :** le mercredi de 16h à 18h30 (paniers)

## 287 • Sainbiose

Suzanne EGLI, Romain LAGET

Lieu dit Mouchot | 31310 MONTBRUN-BOCAGE  
**06 35 90 82 53** | sainbiose.mouchot@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Marchés / Foires :** Montbrun-Bocage dimanche matin et Montesquieu-Volvestre mardi matin

## 288 • SCEA de Varès

Arnaud DE MELLIS

Chateau de Varès | 31370 POUCHARRAMET  
**06 80 67 60 75** | arnaud.de.mellis@gmail.com

**Que produisez-vous ?** céréales, protéagineux, oléagineux, fourrage

## 289 • Stéphanie PERCHE

Stéphanie PERCHE

1494 route de La Grave | 31220 SAINT-MICHEL  
**06 83 24 76 67** | stephanie.perche@gmail.com

**Que produisez-vous ?** légumes de saison | **Amap / Paniers / Groupements d'achat :** Paniers à Le Pla). AMAP des Oliviers de Villeneuve-Tolosane | **Autres services :** Pension de chevaux

## TRANSFORMATEURS

## 290 • Le Veilleur de Bières

16 Place Mercadieu | 31600 MURET  
**09 52 83 98 08** | contact@leveilleurdебieres.com  
[www.leveilleurdебieres.com](http://www.leveilleurdебieres.com)

**Que produisez-vous ?** alcools / boissons

## AMAP / GROUPEMENT D'ACHATS

## 291 • AMAP de Portet-sur-Garonne 100 % BIO

31120 PORTET SUR GARONNE  
**06 46 40 80 77** | contact@midicueillette.com

## 292 • AMAP de la Muscadelle 100 % BIO

Gymnase de la Muscadelle rue de la République  
 31120 PINSAGUEL  
 amap31.pinsaguel.muscadelle@gmail.com

## 293 • AMAP Les Prés Verts 31

25 rue de Bellefontaine | 31600 MURET  
 lespresverts31@gmail.com  
 lespresverts31.blogspot.com

## 294 • AMAP Les Paniers du Touch 100 % BIO

Espace Monestié, 1 rue des Fauvettes  
 31830 PLAISANCE-DU-TOUCH  
 amapplaisance@gmail.com  
 amapplaisance.wixsite.com

## DISTRIBUTEURS

## 295 • Bio 31 100 % BIO

490 avenue du Lauragais  
 31860 LABARTHE SUR LEZE  
 contact@bio31.com | www.bio31.com

## 296 • Biocoop BIOTERIVE 100 % BIO

10 route de Toulouse | 31490 AUTERIVE  
**05 61 86 32 35** | contact@bioterive.fr  
 auterive.biocoop.net

Du lundi au vendredi de 9h à 13h et 15h à 19h et le samedi 9h à 19h

## 297 • Le Bio Nomade 100 % BIO

11 Place Saint-Martin | 31600 MURET  
 virginie.corberes@laposte.net

## 298 • Le Super Tout Nu

380 La Tolosane | 31670 LABÈGE  
 coucou@ledrivetoutnu.com  
 ledrivetoutnu.com

## 299 • Les Zéro'ines

1 esplanade des Confluences | 31120 PINSAGUEL  
**05 61 41 24 31** | contact@leszeroines.fr  
 www.leszeroines.fr

Du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h (sauf le samedi 16h-19h)

## 300 • Mathoubio - Le Grand Panier Bio 100 % BIO

77 route des Pyrénées  
 31320 PECHBUSQUE, MIDI-PYRENEES, FRANCE  
 epicerie31320@gmail.com

# Les Marchés & Foires

**Retrouvez  
les producteurs  
Bios sur les marchés  
de vos départements.**

## Ariège

- Ax-les-Thermes : mardi et samedi matin et jeudi matin en juillet-août
- Bélesta : mardi matin
- Brassac : lundi matin
- Castelnau Durban : mardi matin
- Castillon-en-Couserans : mardi matin
- Daumazan-sur-Arize : vendredi matin
- Engomer : dimanche matin
- Ercé : mardi soir de mai à octobre
- Foix : mardi (réduit) et vendredi matin
- Laroque d'Olmes : jeudi et samedi matin
- Lavenalet : mercredi et vendredi matin
- La Bastide de Sérou : jeudi matin
- Le Fossat : 3<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> mercredi matin du mois
- Les Cabannes : dimanche matin
- Lézat-sur-Lèze : samedi matin
- Lieurac : le 7 de chaque mois
- Mas d'Azil : mercredi matin
- Massat : jeudi et dimanche matin
- Mazères : jeudi matin
- Mirepoix : lundi matin
- Montbrun Bocage : dimanche matin

- Pamiers : mardi et jeudi (réduit) et samedi matin
- Prat-Bonrepaux : dimanche matin
- Prayols : dimanche matin
- Rimont : dimanche matin
- Saint-Girons : samedi matin
- Saint-Jean-de-Verges : jeudi matin
- Saint-Jean-du-Falga : mercredi matin
- Saint-Lizier : mercredi matin d'avril à octobre
- Saint-Paul-de-Jarrat : jeudi matin
- Saint-Ybars : vendredi matin
- Sainte-Croix-Volvestre : mercredi matin
- Saverdun : vendredi matin
- Seix : dimanche matin de mai à octobre
- Soueix-Rogalle : mercredi après-midi
- Soulhan : vendredi soir en juillet aout (1 vendredi sur 2 d'avril à octobre)
- Tarascon-sur-Ariège : mercredi et samedi matin
- Varilhes : mardi matin
- Vernajoul : mardi matin
- Verniolle : dimanche matin
- Vicdessos : jeudi matin

## Haute-Garonne

- Arbas : dimanche matin
- Aspet : mercredi et samedi matin
- Aucamville : dimanche matin
- Aulon : jeudi soir
- Aurignac : samedi matin
- Auterive : vendredi et dimanche matin
- Avignonet-Lauragais : mardi soir
- Bagnères-de-Luchon : mercredi et samedi matin
- Balma : mercredi et samedi matin
- Blagnac : mercredi soir et samedi matin
- Bonrepos-Sur-Aussonnelle : vendredi soir
- Bouloc : jeudi soir
- Boulogne-sur-Gesse : mercredi matin
- Calmont : dimanche matin
- Caraman : jeudi matin

- Carbonne : jeudi matin et samedi matin
- Castanet-Tolosan : mardi matin et samedi matin
- Castelginest : samedi matin **100% bio**
- Castillon-de-Saint-Martory : jeudi soir
- Cazères : samedi matin
- Colomiers : jeudi et samedi matin
- Cornebarrieu : dimanche matin
- Cugnaux : mercredi soir **100% bio** et samedi matin
- Drémil-Lafage : mercredi matin
- Eaunes : mardi soir
- Escalquens : dimanche matin
- Fenouillet : samedi matin
- Fonsorbes : samedi matin
- Fontenilles : dimanche matin
- Fronton : jeudi et dimanche matin

## MARCHÉS & FOIRE en Haute-Garonne... suite

- Frouzins : dimanche matin
- Grenade : samedi matin
- Huos : mardi soir
- Labarthe-sur-Lèze : mardi matin **100% bio** et mercredi matin
- Labastide : dimanche matin
- Labège : samedi matin
- Lamasquère : vendredi soir
- Latoue : vendredi soir
- Latrape : vendredi soir
- Léguevin : dimanche matin
- Lherm : jeudi soir et dimanche matin
- L'Isle-en-Dodon : samedi matin
- L'Union : dimanche matin, et 3<sup>e</sup> mercredi du mois **100% bio**
- Mane : vendredi soir
- Martres-Tolosane : mardi matin
- Massabrac : mardi soir
- Mauvaisin : jeudi soir
- Merville : mercredi matin
- Montastruc-la-Conseillère : dimanche matin
- Montbrun-Bocage : dimanche matin
- Montbrun-Lauragais : jeudi soir
- Montesquieu-Volvestre : mardi et samedi matin
- Montréjeau : lundi matin
- Mons : vendredi soir
- Muret : mardi et samedi matin
- Nailloux : samedi matin
- Péchabou : mercredi matin
- Pechbonnieu : dimanche matin
- Pin Balma : dimanche matin
- Pinsaguel : dimanche matin
- Pins-Justaret : vendredi soir et dimanche matin
- Plaisance-du-Touch : jeudi et samedi matin
- Portet-sur-Garonne : vendredi soir
- Quint-Fonsegrives : samedi matin
- Ramonville-Saint-Agne : mercredi et samedi matin
- Renneville : mercredi soir
- Revel : samedi matin
- Rieux-Volvestre : dimanche matin
- Roques : vendredi après-midi
- Sainte-Foy-d'Aigrefeuille : jeudi après-midi
- Saint-Gaudens : jeudi et samedi matin
- Saint-Jean : samedi matin
- Saint Jory : dimanche matin
- Saint-Lys : mardi matin
- Saint-Martory : vendredi
- Saint-Orens : samedi matin
- Saint-Sulpice-sur-Lèze : vendredi et dimanche matin
- Salies-du-Salat : lundi matin
- Saubens : vendredi soir
- Seysses : vendredi matin
- Venerque : vendredi soir
- Tarabel : jeudi soir
- Thil : mercredi soir
- Toulouse Ancely : vendredi soir
- Toulouse Arènes : vendredi soir
- Toulouse Arnaud Bernard : mercredi soir et samedi matin
- Toulouse Bellefontaine : mercredi matin
- Toulouse Bonnafay : mardi matin
- Toulouse Borderouge : samedi matin
- Toulouse Cartoucherie : mercredi soir et dimanche matin
- Toulouse Croix Daurade : mercredi matin
- Toulouse Croix de Pierre : mercredi et vendredi matin
- Toulouse Capitole : L'Esparcette mardi et samedi matin **100% bio**
- Toulouse Carmes : du mardi au dimanche matin
- Toulouse Empalot : mercredi matin
- Toulouse Etoile de Belfort : jeudi soir
- Toulouse Lafourguette : samedi matin
- Toulouse Marché de l'Hers : mercredi soir
- Toulouse Marengo : mercredi soir
- Toulouse Minimes : jeudi matin
- Toulouse Montaudran : dimanche matin
- Toulouse Place Dupuy : jeudi matin
- Toulouse Place Héracles : mercredi soir
- Toulouse Place du Salin : mardi, vendredi et samedi matin
- Toulouse Ponts Jumeaux : vendredi soir
- Toulouse Pradettes : samedi matin
- Toulouse Rangueil : mercredi et dimanche matin
- Toulouse Ravelin : vendredi matin
- Toulouse Reynerie : jeudi matin
- Toulouse Saint-Aubin : dimanche matin
- Marché Saint-Cyprien : du mardi au dimanche matin
- Toulouse Saint George : du mardi au samedi matin
- Toulouse Saint-Martin-du-Touch : Jeudi soir
- Toulouse Saint-Michel : Samedi matin
- Toulouse Saint-Simon : mercredi matin
- Toulouse Sept-Deniers : dimanche matin
- Toulouse Soupetard : samedi matin
- Toulouse URSS : vendredi matin
- Toulouse Victor Hugo : du mardi au dimanche le matin
- Tournefeuille : vendredi soir **100% bio** et dimanche matin
- Villate : jeudi matin



J'agis pour le développement de la bio,

# J'ADHÈRE à Bio Ariège-Garonne !

Notre association ne pourrait pas fonctionner sans ses adhérents.

En tant que consommateurs, vous pouvez encourager les initiatives autour de l'agriculture biologique en adhérant à Bio Ariège-Garonne pour nous aider à développer nos projets

Adhésion consommateur à partir de 25 euros. En chèque à envoyer à :  
Bio Ariège-Garonne / 6 route de Nescus / 09240 La Bastide de Sérou  
Ou en ligne sur notre site : [www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)

Nom et Prénom .....

Adresse .....

Code Postal .....

Commune .....

Tél. .....

E-mail .....

**Bio Ariège-Garonne**  
rassemble les productrices et producteurs  
biologiques, les acteurs de la filière bio  
et les citoyens pour développer  
une agriculture biologique locale, écologique  
et solidaire dans les départements  
d'Ariège et de Haute-Garonne.  
Ce guide vous permet de découvrir  
les produits bio de votre territoire.

Retrouvez l'ensemble de nos actions sur notre site

**[www.bio-ariege-garonne.fr](http://www.bio-ariege-garonne.fr)**

Retrouvez les agricultrices & agriculteurs sur

**[bonplanbio.fr](http://bonplanbio.fr)**

Siège : 6 route de Nescus, 09240 La Bastide de Sérou

Antenne : 21 rue de la République, 31270 Frouzins

05 61 64 01 60

[bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org](mailto:bio-ariege-garonne@bio-occitanie.org)

