Sensibiliser aux enjeux des transitions alimentaires

Soutenir les changements de comportement alimentaire auprès des habitants et des professionnels pour préserver notre santé et l'environnement, car la solution passe par nos assiettes !

Bio Ariège - Garonne
Les Bio en 09 et 31

Les enjeux

Soutenir les changements de comportement alimentaire auprès des habitants pour préserver notre santé et l'environnement

Sensibiliser le grand public à l'importance d'une alimentation durable tant pour sa santé que pour la protection de l'environnement

Développer une culture de la transition alimentaire parmi les acteurs du territoire

Mobiliser les habitants sur la transition écologique

Soutenir les circuits-courts bio-locaux du territoire en stimulant la consommation

Booster l'interconnaissance entre les consommateurs et les producteurs

Nos atouts

- **Un réseau de fermes** biologiques partenaires
- **Des outils d'animation** adaptés aux différents publics
- **Une expertise technique** permettant de faire le lien entre mode de production et impacts sur le territoire



« Quand on parle d'alimentation, on touche à l'intime. C'est d'autant plus délicat d'amener un changement d'habitudes. Les Défis Foyers à Alimentation Positive ont cette force d'avoir fait de la convivialité et du plaisir autour de l'alimentation un pilier, amenant tous les participants à évoluer ensemble quel que soit leur point de départ. Lors de l'évènement de clôture, il n'est pas rare de sentir un peu d'émotion dans l'air, mais surtout beaucoup de motivation pour continuer à poursuivre la dynamique. Et les retours récoltés nous montre qu'effectivement, l'action a un impact sur le long terme. »

VENDÔME Murielle,
CHARGÉE DE MISSION AGRICULTURE ET ALIMENTATION À TOULOUSE MÉTROPOLE

Notre offre pour votre territoire : trois modules pour différents publics

Besoin au préalable

Identification d'une personne référente au sein de la collectivité et mobilisation de structures sociales relais pour flécher du publics et accueillir des ateliers

Défi « Foyers A Alimentation Positive » (FAAP) :

Deux à quatre équipes d'une douzaine de foyers (personnes seules ou en couple, avec ou sans enfants, de tout âge et tous profils) se regroupent et relèvent le défi d'améliorer leur alimentation tout en se faisant plaisir !

- **Des temps forts par équipe 1 fois par mois :** Visite de fermes, atelier "décrypter les étiquettes alimentaires", atelier avec un nutritionniste, atelier cuisine, atelier "transformer pour conserver les saisons", visite de points de vente en circuit-court, atelier jardinage, atelier anti-gaspi...

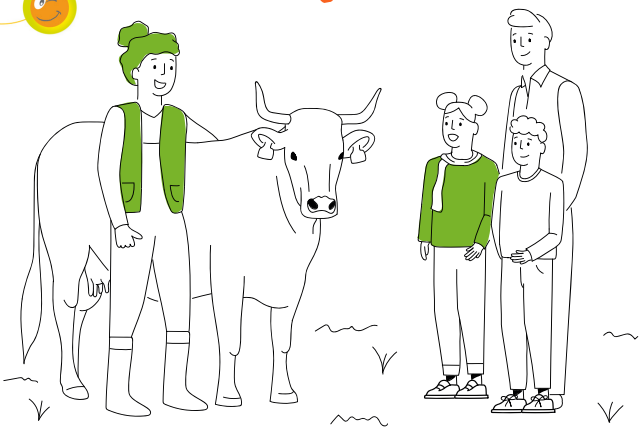
5 ateliers par équipe au cours du défi

- **Un suivi quantitatif :** les foyers auront la possibilité de suivre leurs achats afin de mesurer leur progression.
- **Un suivi qualitatif des évolutions des participants :** Des « Mini-défis » permettront aux foyers d'aller explorer d'autres thématiques à travers 50 petits challenges à relever soit individuellement chez soi, soit en équipe.

Calendrier prévisionnel : 6 à 10 mois

Budget estimatif : 25 000€ HT *

*Pour 2 équipes (15 à 20 foyers par équipe)



Formation-transmission professionnelle :

- **A destination des animateurs de centres sociaux, CDAS, CCAS, maisons de quartiers ou acteurs de l'ESS** en 5 ou 7 séance de sensibilisation aux enjeux de la transition agricole et alimentaire et un partage d'outils et de méthodes d'animation utilisés dans le cadre des Défis FAAP.
- **A destination des animateurs périscolaires et des personnels de service et de cuisine** en 2 séances pour sensibiliser les enfants à une alimentation durable en lien avec leur cantine.

Calendrier prévisionnel : 6 à 10 mois

Budget estimatif : 1 375 € HT par séance

Et aussi...

D'autres animations possibles sur votre territoire

- Des animations sur des marchés locaux
- Accompagnement de la communication locale
- Visites de fermes tous publics...

Animations tous publics :

Programme d'animations pédagogiques en classe élémentaire « Agriculture et Alimentation durable » en 3 séances de 2h pour explorer le goût, la saisonnalité, la croissance des végétaux et partir à la découverte d'une vrai ferme bio.

Programme d'ateliers de sensibilisation « Mon assiette pour la planète » pour collège, lycée ou maison de retraite : « l'agriculture biologique : kesako ? », « de la fourche à la fourchette », « les racines de l'agriculture », « étiquettes à la loupe » et « la viande en question ».

3 à 4 ateliers au choix pour un cycle d'animations.

Calendrier prévisionnel : Sur une année scolaire

Budget estimatif : 1 100€ HT par séance

Besoin d'en savoir plus ?



Constance Malard,
ANIMATRICE ALIMENTATION ET COMMUNICATION

06 27 51 43 72
constance.malard@bio-occitanie.org

Bio Ariège-Garonne - Antenne 09

- 6 route de Nescus 09240 La Bastide de Sérou
- 21 rue de la république 31270 Frouzins

Ils nous font déjà confiance pour les accompagner !

Toulouse Métropole, du Muretain Agglo, du PETR d'Ariège et du PNR des Pyrénées Ariégeoises : déploiement depuis 2018 de dix Défis Foyers à Alimentation Positive avec les acteurs locaux.

Toulouse Métropole, le PNR des Pyrénées Ariégeoises et la mairie de Pamiers : formation-transmission d'outils d'animation à destination des professionnels en lien avec le publics (personnels EHPAD, encadrants des temps repas, etc.)